

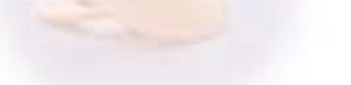


*¡Felicitaciones por el cercano nacimiento de su bebé! Este es un momento emocionante. También es para muchas mujeres un momento de dudas. Una de las preguntas más frecuente*

*de las futuras mamás es, “¿Cuándo nacerá mi bebé?”*

*Además muchas mujeres quieren saber si es posible planificar el parto de sus bebés.*

*Este folleto analiza los factores que su prestador de servicios para la salud tiene en cuenta para evacuar estas dudas.*



## INDUCCIÓN ELECTIVA DEL PARTO ¿Cuándo es correcta?

### ¿QUÉ ES LA INDUCCIÓN ELECTIVA DEL PARTO?

A veces, cuando una mujer está llegando al término de su embarazo, puede comenzar con el trabajo de parto (o ser inducida) antes de que éste haya comenzado de manera natural. A esto se lo denomina **inducción del parto**. Cuando su prestador de servicios para la salud recomienda una inducción del parto por razones de salud, suya o de su bebé, se lo denomina **inducción indicada del parto**. Cuando el parto es inducido por una razón no médica o por cuestiones de conveniencia o preferencia, se denomina **inducción electiva del parto**.

### ¿CUÁNDO ES CORRECTA LA INDUCCIÓN ELECTIVA DEL PARTO?

A muchas mujeres puede atraerles la elección de que su prestador de servicios para la salud induzca el parto antes de que éste se desarrolle naturalmente. Esto le permite planificar el nacimiento de su bebé en una fecha aproximada, o según el calendario de su pareja o del mismo prestador de la salud. O quizás, como les ocurre a la mayoría de las mujeres durante las últimas semanas del embarazo, ¡simplemente está ansiosa de tener a su bebé!



Sin embargo, la inducción electiva del parto no es siempre buena para su bebé. Inducir el parto antes de las 39 semanas de embarazo (a una semana de la fecha estimada para el parto)—o antes de que el cuello de su útero esté listo—tiene riesgos. Su prestador de servicios para la salud seguirá las indicaciones descritas en este documento para determinar sí y cuándo la inducción electiva del parto es correcta, tanto para usted como para su bebé.

### SU FECHA DE PARTO

Cuando usted quedó embarazada, su prestador de servicios para la salud le dio una fecha estimada de parto. Esta es la fecha en que se espera que su bebé esté completamente a término (40 semanas) y listo para hacer su entrada al mundo. Su fecha de parto está basada en varios factores:

- Información acerca de su último período menstrual
- Resultados de exámenes de laboratorios variados
- El tamaño de su bebé basado según los resultados de los ultrasonidos

## INDICACIONES DE EXPERTOS

El American College of Obstetricians and Gynecologists (por sus siglas en inglés, ACOG, (Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos)) es una organización profesional para doctores que traen bebés al mundo. Las siguientes indicaciones están basadas en los consejos de esta organización. Su prestador de servicios para la salud utiliza estas indicaciones para realizar una decisión segura acerca de si es o no correcto para usted y su bebé una inducción electiva.

Antes de inducir el parto:

- Su prestador de servicios para la salud debe estar seguro de su fecha de parto para evitar comenzar con el mismo demasiado antes de que su bebé esté completamente desarrollado.
- Usted debe tener al menos 39 semanas de embarazo.
- El cuello de su útero debe estar blando y listo para abrirse (dilatarse). Su prestador de servicios para la salud puede averiguar esto examinándolo.
- Su prestador de servicios para la salud debe confirmar que usted no posee historial de cesáreas anteriores o de cirugías mayores de útero.
- El registro médico de su embarazo debe estar disponible en la Unidad de sala de partos.

Si usted no cumple con estas indicaciones, su prestador de servicios para la salud le recomendará que el parto de su bebé siga su curso natural. Si su prestador se niega a su pedido de inducción electiva, no se desconsuele. Esté segura que la decisión que permite que su bebé llegue en forma natural es la mejor para ambos, usted y su bebé.

**Nota: Si su prestador de servicios para la salud decide programarle una inducción electiva, se le dará un turno tentativo. Las pacientes que están en trabajo de parto natural, y aquellas que tienen una inducción de parto por razones médicas, tienen prioridad en cuanto a la disponibilidad de camas en la Unidad de sala de partos.**



## EXPOSICIÓN DE ESTUDIOS A ESCALA NACIONAL:

*Siguiendo las indicaciones descritas en este documento disminuye su riesgo de:*

- *Dar a luz un bebé prematuro*
- *Prolongar el parto*
- *Infección*
- *Cesárea*

## LOS RECIENTES DATOS DE IHC MUESTRAN:

*Cuando el parto es inducido antes de las 39 semanas de embarazo:*

- *Más neonatos necesitan ser admitidos en la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales.*
- *Más neonatos tiene problemas respiratorios y necesitan ser conectados a una máquina especial, llamada ventilador, para que los ayude a respirar.*

*Cuando el parto es inducido y el cuello de su útero no está listo:*

- *Es más probable que tenga un parto más prolongado, lo cual aumenta el riesgo de problemas para usted y su bebé.*
- *Es más probable que necesite una cesárea.*



©2002 INTERMOUNTAIN HEALTH CARE Servicios de Educación Clínica. La información aquí presentada es sólo para su conocimiento. No sustituye los consejos profesionales de un médico, y no debe ser utilizada para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Si usted tiene cualquier duda o preocupación, por favor, consulte a su prestador de servicios para la salud.

Servicios de Educación Clínica (801) 442-2963 IHCED-WN002S - 12/02 Spanish Translation 5-03 by TermSeek Inc.