

Hablemos Acerca De... Las quemaduras

¿Qué es una quemadura?

Una quemadura daña o destruye la piel. También puede dañar o destruir las estructuras que están debajo, como el músculo, el tejido y el hueso. La piel de los niños, en comparación con la de los adultos, es más fina y se quema a temperaturas más bajas y en menos tiempo. Por ejemplo, si su niño se expone al agua caliente de una tina de baño (140 °F o 60 °C) durante sólo tres segundos, puede sufrir una quemadura de tercer grado. Este tipo de quemaduras requieren la hospitalización y posiblemente un injerto de piel. Para que un adulto sufra una quemadura de la misma gravedad tendría que estar expuesto a la misma temperatura hasta cinco segundos. En el caso de temperaturas más altas, la quemadura se produce en menos de un segundo.

La mayoría de las personas piensa en las quemaduras en términos de grados, es decir primero, segundo y tercer grado. Los médicos y los enfermeros también clasifican a las quemaduras de acuerdo con el espesor y la gravedad. De este modo, una quemadura de primer grado puede ser leve o moderada en cuanto a la gravedad, según la cantidad de superficie afectada y qué tan profundo llegó. Vea el siguiente cuadro para obtener una explicación de los diferentes tipos de quemaduras.

Se tratará la quemadura de su hijo según el grado de quemadura y su historia clínica. Las quemaduras leves o moderadas pueden tratarse, por lo general, sin hospitalización.

Grado	Causa	Apariencia de la superficie	Color	Nivel de dolor	Tiempo de cicatrización
Primer (superficial)	Quemadura de sol, quemadura con agua hirviendo, llama de fuego	Seco, sin ampollas	Rosa	Dolorosa	entre 2 y 5 días con descamación de la piel, sin dejar cicatrices, puede tener un aspecto pálido
Segundo (espesor parcial)	Líquidos o sólidos calientes, llama de fuego, quemaduras químicas	Húmeda, con ampollas	Rosa a rojo cereza	Dolorosa	Superficial: entre 5 y 21 días, sin injerto Profunda, sin infección: entre 21 y 35 días Infectada: se vuelve de espesor total
Tercer (de gran espesor)	Líquidos o sólidos calientes, quemadura por fuego, electricidad o químicos	Seca, áspera, venas quemadas	Mezclado, blanco, ceroso, perlado, caqui oscuro, marrón	Sin dolor; las terminaciones nerviosas están destruidas	Las grandes superficies requieren meses, con injerto de piel, las pequeñas superficies pueden cicatrizar en semanas, con injerto de piel.

Se considera que una quemadura es importante cuando su tamaño es mayor al ancho de un brazo (algunos médicos indican que una quemadura es grave cuando el tamaño es igual al ancho de dos puños) o cuando se localiza en el rostro, las manos, el cuello, los genitales o los pies. Este tipo de quemadura debe tratarse en un centro para quemados. Del mismo modo, las víctimas que presenten otras complicaciones (inhalación de humo, enfermedades anteriores a la quemadura y embarazo) deberían ser tratadas en un centro para quemados.

Las quemaduras con frecuencia afectan los sistemas y los órganos del cuerpo. Por lo tanto, usted debe asegurarse de que un equipo de médicos y enfermeras revise a su hijo y compruebe que no existan otras complicaciones.

¿Qué debo hacer para brindar los primeros auxilios?

Lo que usted haga en los primeros minutos de haberse producido una quemadura puede hacer una gran diferencia en la gravedad de la lesión. A continuación se describen los pasos de primeros auxilios que debe seguir para el tratamiento de una quemadura grave:

- 1** Detenga el proceso de quemadura o elimine la fuente de calor. Si la ropa están en llamas, ordénele al niño que se detenga, que se tire al suelo y que ruede para apagar el fuego.
- 2** Controle la respiración y el pulso de su hijo. Llame al 911.
- 3** Vierta agua fresca (no fría) sobre la superficie quemada. Hágalo durante 3 a 5 minutos como mínimo (entre 30 y 40 minutos para una lesión causada por químicos). No aplique bolsas de hielo sobre las superficies quemadas ya que puede aumentar el tamaño de la lesión y causar hipotermia.
- 4** Quítele todas las vestimentas quemadas. La vestimenta puede retener el calor y causar

una herida más profunda. Quítele las alhajas, los cinturones, la vestimenta ajustada y demás prendas que hagan contacto con las superficies quemadas. Quite todo lo que la víctima tenga alrededor del cuello. Las superficies quemadas se hinchan rápidamente.

- 5** No aplique pomadas ni mantequilla en las quemaduras. Estas pueden causar infección debido a su base aceitosa y, por lo tanto, empeorar el estado de la quemadura.
- 6** Cubra las quemaduras con una tela, venda o vendaje suave, limpio y seco.
- 7** Mantenga a la víctima caliente.

¿Cómo cuido los tipos específicos de quemaduras?

- 1 Quemaduras leves.** Lave con agua fresca (no fría) la quemadura o coloque un trapo humedecido y limpio sobre ésta durante tres a cinco minutos. No utilice hielo. Use un aerosol o crema desinfectante para aliviar el dolor y prevenir la infección y luego cubra con un vendaje limpio (o estéril) y seco. Si la quemadura no cicatriza, si emite líquido o si tiene olor desagradable, llame a su médico.
- 2 Quemadura por electricidad.** No toque a una persona que esté en contacto con la electricidad, ya que usted también puede sufrir lesiones. Desconecte la fuente de electricidad o llame a la compañía de servicios de electricidad para solicitar ayuda y luego comience con los primeros auxilios. Controle la respiración y la circulación de su hijo. Si no respira, realice el procedimiento de resucitación cardiopulmonar. Luego, revíselo para comprobar si hay otras lesiones.
- 3 Quemadura por químicos.** Lave la quemadura con agua fresca durante cinco minutos y retire la ropa. Si su hijo usa lentes de contacto, quíteselos antes de lavarle los ojos. Asegúrese de no esparcir los

químicos a otras partes del cuerpo que no estén contaminadas. Lea la etiqueta del envase o consulte al Poison Control Center (Centro de toxicología) acerca de los químicos específicos, antes de brindar los primeros auxilios.

- 4 Quemadura por químicos ingeridos.** Lleve a su hijo al centro de toxicología o al servicio de urgencias. Asegúrese de llevar el producto tóxico que su hijo ingirió si sabe cuál es. **¡NO DEJE QUE SU HIJO COMA NI BEBA NADA!**