

# Hablemos Acerca De...

## Tapa y Extensión: Cuidado de la Línea Central

**S**u niño está listo para regresar a casa con la línea central puesta. Es importante cuidar la línea apropiadamente para prevenir complicaciones. El cuidado de la línea incluye:

- Cambio de la tapa/extensión
- Enjuague con Heparina
- Exámenes de sangre
- Suministro de medicinas

La enfermera le enseñará cómo llevar a cabo estos procedimientos importantes. Este folleto le ayudará a recordar los pasos que le enseñaron.

### ¿Cómo cambio la tapa o extensión del tubo?

El extremo del tubo se conoce como tapa o extensión. Este extremo no es una parte permanente del tubo. La tapa o extensión puede agrietarse y romperse por lo tanto es necesario cambiarla regularmente.



### ¿Con qué frecuencia debo cambiar la tapa o extensión?

Por lo menos una vez a la semana.

### ¿Qué implementos se necesitan?

- Guantes
- Alcohol/toallitas de alcohol
- Tapa o extensión (posiblemente necesite ambos)

- Jeringa de 10 mililitros
- Reloj con segundero
- Heparina para enjuagar la línea (10 unidades de heparina por cada mililitro), si la línea de su niño no está conectada a líquidos intravenosos. Si la línea está conectada a líquidos intravenosos se debe enjuagar con solución salina normal.

### ¿Cómo se hace?

- 1 Lávese las manos, suspenda el suministro de líquido intravenoso y cierre el broche del tubo (catéter).
- 2 Póngase los guantes.
- 3 aspire la solución apropiada de enjuague (heparina o solución salina) en la jeringa. Enjuague la tapa o extensión nueva con la solución de enjuague para que no haya aire en la tapa o el tubo. Deje la jeringa conectada a la tapa nueva.
- 4 Remueva la tapa o la extensión vieja.
- 5 Frote vigorosamente por 5 segundos la base del tubo con la toallita de alcohol. No toque la base del tubo con los guantes. Deje secar el alcohol por 15 segundos.
- 6 Conecte la tapa o extensión nueva.
- 7 Desabroche el tubo (catéter). Suavemente tire hacia atrás el émbolo de la jeringa para aspirar cualquier burbuja de aire.
- 8 Con la punta de la jeringa hacia abajo, golpee suavemente la jeringa hasta que las burbujas de aire suban a la superficie cerca al émbolo.

**9** Inyecte la solución de enjuague. No inyecte el aire.

**10** Reanude la infusión del líquido intravenoso de nuevo si el niño estaba recibiendo líquidos intravenosos antes de cambiar la tapa. Si no estaba recibiendo líquidos entonces cierre el broche del tubo (catéter) y retire la jeringa.



### **¿Cómo se enjuaga la línea central con heparina?**

Heparina es un adelgazador de sangre. La inyección de heparina, mezclada con un poco de líquido, previene que se formen coágulos de sangre en la línea central de su niño.

### **¿Con qué frecuencia debo enjuagar la línea con heparina?**

La línea central debe enjuagarse cada 12 horas después de sacar muestra de sangre y suministrar medicina a través de ella.

### **¿Qué implementos se necesitan?**

- Toallitas de alcohol
- Jeringa de 10 mililitros
- Heparina (solución de enjuague—10 unidades por mililitro)
- Reloj con segundero

### **¿Cómo se hace?**

- 1** Lávese las manos muy bien.
- 2** Frote vigorosamente la tapa con una toallita de alcohol por 5 segundos.
- 3** Deje secar el alcohol. No toque la tapa con sus manos.

**4** Conecte la jeringa a la tapa y desabroche el tubo (catéter).

**5** Inyecte lentamente el enjuague como lo ha indicado la compañía que presta el servicio de salud en casa.

**6** Cierre el broche y quite la jeringa.

### **¿Cómo saco sangre de la línea central?**

Es posible que el doctor ordene exámenes especiales que requieran extraer una muestra de sangre de la línea.

### **¿Qué implementos se necesitan?**

- Toallitas de alcohol.
- Tres jeringas de 10 mililitros.
- Tubos para recolectar la muestra de sangre.
- Solución salina normal.

### **¿Cómo se hace?**

**1** Lávese las manos muy bien. Suspenda la cualquier infusión de líquidos intravenosos y cierre el broche del tubo (catéter).

**2** Frote vigorosamente por 5 segundos la base del tubo con la toallita de alcohol. No toque la base del tubo con sus manos.

**3** Aspire solución salina normal en la jeringa. Conecte la jeringa a la tapa. Desabroche el tubo (catéter) y proceda a enjuagarlo con 3-5 mililitros de solución salina.

**4** Cierre el broche y retire la jeringa. Mantenga la jeringa estéril.

**5** Conecte una jeringa vacía a la tapa. Desabroche el tubo (catéter). Suavemente tire el émbolo hacia atrás y aspire 3-5 mililitros de sangre. Deseche la jeringa en los recipientes especiales o en el tarro de basura.

**6** Conecte otra jeringa de 10 mililitros a la tapa y aspire el volumen de sangre necesaria para el examen de laboratorio.

**7** Retire la jeringa con sangre y conecte la jeringa con 10 mililitros de heparina/solución salina normal.

**8** Si su niño recibe líquidos intravenosos, inyecte lentamente 3-5 mililitros de solución salina y reinicie el suministro intravenoso. Si su niño no está recibiendo líquidos intravenosos en el momento, enjuague la línea con heparina.

### **¿Cómo suministro las medicinas a través de la línea?**

El doctor recetará medicinas para ser administradas a través de la línea.

#### **¿Qué implementos se necesitan?**

- Solución salina normal
- Jeringa de 10 mililitros
- Jeringa con la medicina
- Toallita de alcohol

#### **¿Cómo se hace?**

- 1** Lávese las manos muy bien.
- 2** Llene la jeringa con solución salina normal.
- 3** Suspnda el suministro de líquidos intravenosos. Cierre el broche.
- 4** Conecte la jeringa a la tapa. Abra el broche e inyecte 3-5 mililitros de enjuague en la línea.
- 5** Cierre el broche.
- 6** Conecte la jeringa con medicina o el tubo con medicina a la tapa.

**7** Abra el broche y suministre la medicina según lo indicado por el farmacéuta o la enfermera que presta el servicio en casa.

**8** Cierre el broche.

**9** Conecte la jeringa con solución salina normal, abra el broche e inyecte 3-5 mililitros de solución.

**10** Reanude la infusión de líquidos intravenosos o enjuague con heparina si su niño no está recibiendo líquidos intravenosos.

### **¿Cuándo debo llamar a un empleado de salud?**

Debe llamar si...

- El tubo (catéter) no enjuaga.
- El sitio por donde entra el tubo (catéter) está sangrando o goteando alguna sustancia.
- No puede sacar muestra de sangre por el tubo (catéter).
- Nota síntomas de infección como fiebre, piel enrojecida y sensible, irritabilidad, etc.
- El tubo (catéter) se mueve fuera de sitio o se daña.
- El niño tiene dolor en el pecho, oído, o cuello durante la infusión de líquidos intravenosos.



Pediatric Education Services  
801.662.3500 Rev. 06/06

© Primary Children's Medical Center 2006  
**Cap and Extension: Central Line Care**

ST-03/07

All of the information contained in the *Let's Talk About* . . . series is for educational purposes only. This educational information is not a substitute for medical advice or for care from a physician or other health care professional. If you have questions about your child's health, contact your health care provider.