

# Hablemos Acerca De...

**L**a varicela es una infección sumamente contagiosa y muy común durante la niñez. Las personas con varicela pueden contagiar a otros inclusive 1–2 días antes de que aparezca el brote. Una persona con varicela está en período de contagiar a otros mientras las ampollas no se hayan secado.

El virus se esparce a través del aire cuando la persona infectada tose, estornuda, o se suena la nariz. La enfermedad comienza aproximadamente 2 semanas (10–21 días) después de la aspiración del virus. La varicela puede presentarse a cualquier edad pero es más común en niños menores de 10 años.

## ¿Cómo se previene la varicela?

La Academia Americana de Pediatría recomienda la vacuna contra la varicela para todos los niños entre los 12 y 18 meses de edad que todavía no han tenido esta enfermedad. Los niños entre 18 meses y 13 años de edad también deben recibir una dosis de la vacuna. Hable con su proveedor de salud para saber cuándo debe ser vacunado su niño.

La vacuna contra la varicela es efectiva en un 90% para prevenir la enfermedad. Si el niño aún después de vacunado se contagia con varicela, normalmente ésta se manifestará en forma leve. Estos niños tienen menos ampollas en la piel, menos fiebre, y su recuperación es mucho más rápida.

La mayoría de los niños no tienen efectos secundarios al recibir la vacuna. Si estos se presentan, usualmente son leves y desaparecen rápidamente. Las reacciones más comunes son:

- Dolor, hinchazón, enrojecimiento o rigidez en el área donde fue puesta la vacuna.

## La varicela

- Cansancio
- Irritabilidad
- Irritación o sarpullido leve en el área donde fue puesta la vacuna o en algún otro lugar del cuerpo hasta 1 mes después de su aplicación.

## ¿Qué sucede?

El signo más obvio de la varicela es la aparición de ampollas pequeñas en todo el cuerpo. Las ampollas son acuosas al principio; parecen gotas de agua. Después de 24 horas, comienzan a secarse y a cicatrizar. El brote puede aparecer en cualquier parte del cuerpo y es común que cause comezón. Su niño puede estar irritable durante el día e incapaz de dormir por la noche. Otros síntomas que pueden presentarse son dolor leve de la garganta e inflamación de los ganglios linfáticos en el cuello. Fiebre y pérdida del apetito también son comunes. Cuando las últimas ampollas cicatrizan, la fiebre empezará a desaparecer y su niño comenzará a sentirse mejor. La enfermedad dura aproximadamente 5–7 días.

Su niño estará en condiciones de volver a la escuela o jardín de niños cuando las ampollas se hayan secado. Esto sucede normalmente a los 5–7 días después de la aparición del brote.

## ¿Cómo se trata la varicela?

El cuidado de la piel del niño es importante.

- 1 Haga que su niño tome baños de agua tibia diariamente. Esto ayuda a calmar la comezón. Puede añadir avena o bicarbonato de sodio (1/2 taza) en el agua de la tina (bañera) para limpiar la piel del niño y reducir los riesgos de infección al rascarse.

- 2 Aplique crema Calamine® o pasta de bicarbonato de sodio en las ampollas.
- 3 Mantenga las uñas de su niño cortas y limpias. Póngale calcetines o mitones en las manos para evitar que se rasque, especialmente durante la noche.
- 4 Dé a su niño mayor cantidad de líquidos, jugos, o sodas, especialmente si tiene fiebre.

#### **Medicinas:**

Los antihistamínicos pueden reducir la comezón y ayudan al niño a dormir si ha estado ansioso e irritable.

**El acetaminofeno (Tylenol®) se puede usar para fiebre arriba de 101° F (38.3° C.) NO se debe dar aspirina a los niños con varicela porque puede causar una enfermedad del cerebro, hígado y riñón, llamada Síndrome de Reye. Lea las etiquetas de todas las medicinas, incluyendo las de Alka Seltzer®, para asegurarse que no contengan pequeñas dosis de aspirina.**

Una medicina anti-viral llamada acyclovir está disponible en el mercado. Si se da la medicina dentro de las primeras 24 horas de aparecidas las ampollas, puede reducirse su cantidad y disminuir los días con fiebre. El acyclovir se recomienda para todos los miembros de la familia, especialmente adolescentes y adultos que no tuvieron varicela de niños. Discuta esta opción de tratamiento con su doctor o pediatra.

#### **Precauciones**

La varicela puede ser muy seria en personas con deficiencias inmunológicas, como quienes sufren de cáncer, reciben quimioterapia o están

en tratamiento con esteroides. Si su niño está en alguna de estas categorías, o si conoce a cualquier persona que sufre de algunas de estas condiciones y que ha estado expuesto a la varicela de su niño, comuníquese con su doctor inmediatamente.

Las ampollas se pueden infectar al rascarlas con las uñas sucias. Las ampollas infectadas pueden dejar una cicatriz permanente.

#### **Llame a su doctor si...**

Llame a su doctor inmediatamente si su niño presenta lo siguiente:

- Vómito por más de 4 horas
- Demasiada soñolencia o disminución en su nivel de energía
- Dificultad para caminar
- Tos severa, dificultad para respirar o dolor de pecho
- Dolor de estómago severo
- Fiebre arriba de 104° F (40° C)

También comuníquese con su doctor si sucede lo siguiente:

- Enrojecimiento, hinchazón, o dolor inusual sobre el brote.
- Si la fiebre continúa por más de 7 días.
- Si las ampollas continúan apareciendo después de 7 días.

#### **¿Hay posibles complicaciones?**

- Infección bacterial de la piel sobre las ampollas
- Neumonía
- Encefalitis (infección del tejido cerebral)
- Síndrome de Reye



Toda la información contenida en las series *Hablemos Acerca de...* tiene solamente un propósito educativo. Esta información educacional no sustituye el consejo de un médico ni el cuidado que un médico u otro proveedor de salud pueden brindar. Si usted tiene preguntas acerca de la salud de su niño, comuníquese con su proveedor de salud.

Pediatric Education Services  
801.662.3500 Rev. 5/03  
© Primary Children's Medical Center 2005  
Chicken Pox