

Hablemos Acerca De...

La toma adecuada de muestra de orina en las niñas

La toma de orina en las niñas es un procedimiento común. La muestra de orina le ayuda al médico a determinar cómo funciona el cuerpo de la niña.

¿Qué debo hacer antes de tomar la muestra de orina?

Antes de tomar la muestra de orina, pida en la clínica un recipiente estéril (completamente limpio) o una bolsa para tomar muestras de orina y algunas toallitas. Si no consigue el recipiente, use un frasco limpio. Lave el frasco con jabón y agua caliente y enjuáguelo muy bien. Si no tiene toallitas para limpiar los pliegues vaginales de la piel (labios), use un trapito con agua y jabón.

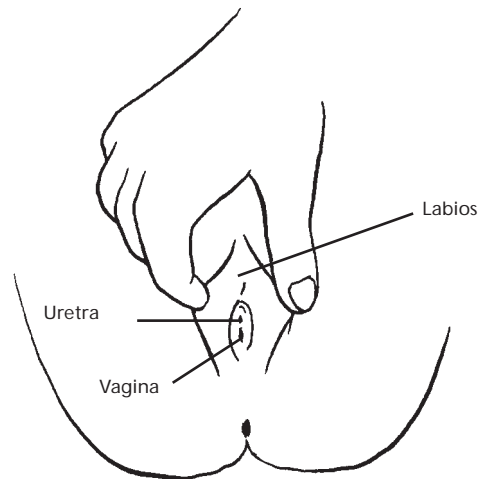
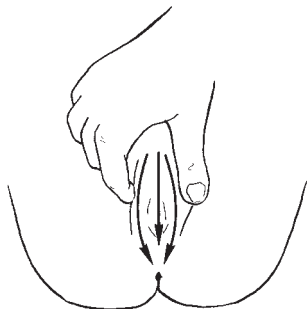
Planee obtener la muestra por la mañana antes de venir a la clínica.

¿Cómo tomo la muestra de orina?

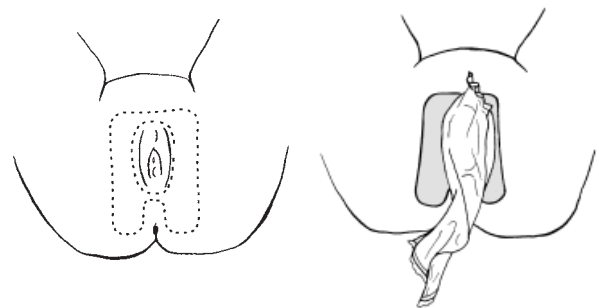
Es importante que la orina que tome esté limpia. Las siguientes instrucciones le ayudarán a tomar una muestra de orina limpia.

En bebés

- 1 Limpie delicadamente entre los pliegues vaginales de la piel (labios) usando las toallitas obtenidas en la clínica.



- 2 Abra los labios y limpie siempre de adelante hacia atrás usando tres toallitas. Con la primer toallita limpie el lado derecho de adelante hacia atrás, con la segunda, el lado izquierdo y con la tercera limpie la parte central.



- 3 Deje que la piel se seque brevemente.
- 4 Coloque la bolsa para tomar muestras de orina. Quite el papel de la parte superior de la bolsa y apoye el lado pegajoso en la piel.
- 5 Si su bebé no orina, trate de alimentarla o sostenerla cerca de usted. Debe mantener la bolsa colocada hasta que orine. Procure que la niña no se mueva mucho para que la bolsa no se despegue.

- 6 En cuanto la niña orine en la bolsa, retírela suavemente y ciérrela.
- 7 Refrigere la orina hasta que pueda traerla a la clínica.

En niñas más grandes

- 1 Siente a su niña en la taza del baño con las piernas separadas.
- 2 Indíquele que mantenga los pliegues vaginales de la piel (labios) abiertos con el dedo pulgar y el índice (como lo muestra el dibujo).
- 3 Indíquele que se limpie el área siempre de adelante hacia atrás usando tres toallitas. Con la primera toallita limpia el lado derecho de adelante hacia atrás, con la segunda, el lado izquierdo y con la tercera, se limpia la parte central.
- 4 Cuando la niña comience a orinar, ponga el recipiente estéril para recoger orina. Quite el recipiente antes de que termine de orinar. Tenga cuidado de no meter los dedos dentro del recipiente.

- 5 Ponga la tapa en el recipiente. Refrigere la muestra hasta que la pueda traer a la clínica.

¿Qué debo hacer con la muestra de orina luego de recolectarla?

Manténgala en el refrigerador o en una hielera. Lleve la muestra a la clínica o a la enfermera. Si vive a más de una hora de distancia, mantenga la muestra refrigerada hasta que se la entregue a la enfermera. La orina puede mantenerse refrigerada o en una hielera durante 24 horas.

Si debe recolectar la muestra en un día que no tiene que ir a la clínica, lleve la muestra al laboratorio para pacientes externos lo más pronto posible, o cuando su enfermera se lo indique.