

# Let's Talk About...

La fiebre es la forma natural del cuerpo de combatir una infección. La temperatura normal del cuerpo es de 97° a 100° F (36.1° a 37.5° C). La temperatura más alta de 100.4° F (38.0° C) se considera como fiebre.

La causa más común de fiebre en niños es una infección leve como un resfriado o catarro, pero también puede indicar una infección más seria. La fiebre muy alta no determina la seriedad de la infección.

Si usted cree que su niño tiene fiebre, tómese la temperatura. La temperatura se toma colocando un termómetro debajo de la lengua del niño, debajo del brazo en la axila, o en el recto. Deje el termómetro, en cualquiera de estas áreas, de 2 a 4 minutos.

Si escoge tomar la temperatura por el recto, asegúrese de usar un termómetro diseñado para tomar la temperatura en esta área. Antes de usar un termómetro digital, primero lea cuidadosamente las instrucciones y sígalas al pie de la letra. Nunca introduzca la punta del termómetro en el recto más de media pulgada (1.75 cm.), o según lo indique las instrucciones. La temperatura rectal usualmente es un grado más alta que la temperatura oral o axilar. No use cintas para tomar la temperatura porque su resultado no es muy preciso.

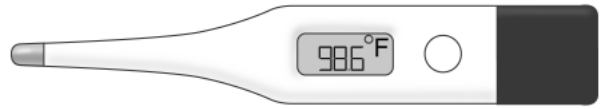
Si la temperatura de su niño es más alta de lo normal (97°-100° F), pregúntese lo siguiente:

- ¿El niño se ve muy enfermo?
- ¿Está muy irritable?
- ¿Duerme mucho y no tiene energía?

Si la respuesta a alguna de las preguntas es afirmativa, trate de reducir la fiebre con algunos de los métodos descritos más adelante.

**Nota: Si su niño es menor de dos meses, siempre es bueno llamar a su pediatra si considera que su niño tiene fiebre.**

## La fiebre infantil



Termómetro digital

### Bajando la fiebre

Si la temperatura es mayor de 100.4° F, existe una variedad de métodos para reducir la fiebre. La meta es bajar la temperatura del cuerpo sin que el niño tiemble por escalofrío o se erice (tener piel de gallina). El escalofrío contribuye a aumentar la temperatura. La fiebre puede bajarse usando cualquiera de los siguientes métodos:

- 1** Vista al niño con ropa ligera y delgada o déjelo sólo en pañales. Es normal que quiera arropar al niño, pero esto sólo hará que la temperatura aumente.
- 2** Arrope al niño con una sábana delgada o déjelo descubierto. No lo cubra con cobijas gruesas hasta que la temperatura baje.
- 3** Asegúrese que la habitación tenga suficiente corriente de aire. Ventiladores eléctricos pequeños ayudan a mantener el aire en movimiento y circulando.
- 4** Dé al niño suficientes líquidos. Los líquidos son necesarios para ayudar a desechar la infección y reemplazar los líquidos perdidos a través de la piel durante la fiebre.
- 5** Trate de darle al niño un baño con esponja. El baño de esponja es bueno para bajar la fiebre pero raramente es necesario.
  - Ponga al niño en una tina con agua tibia y suavemente escurra agua sobre su cabeza, espalda, pecho, especialmente debajo de los brazos y alrededor del cuello.

- No permita que el niño llegue a tener escalofrío. Báñelo con esponja por 20-30 minutos.
- Bañe al niño con esponja cada dos horas hasta que la temperatura baje.
- Nunca deje al niño solo en la tina o en la bañera.
- Nunca ponga alcohol en el agua de la tina o la bañera porque el niño puede inhalar el alcohol o absorberlo a través de la piel.

## Medicinas

Debido a que la fiebre es una forma natural del cuerpo de combatir una infección, es necesario dar medicina sólo cuando la fiebre sea mayor de 101° F (38.4° C).

**No le dé al niño aspirina para bajarle la fiebre. Estudios médicos han asociado la aspirina con problemas cerebrales, hepáticos, y renales; y también con el Síndrome de Reye.**

La mejor forma de bajar la fiebre es dándole al niño acetaminofen. Los nombres comunes para acetaminofen son Tylenol®, Tempra®, Liquiprin®, y Panadol®. Estas medicinas reducen la fiebre y alivian el malestar. Los antibióticos no reducen la fiebre ni alivian el dolor.

El acetaminofen viene en gotas, jarabe y pastillas masticables. La dosis (la cantidad de medicina que debe dar) depende del peso del niño. La mayoría de las medicinas tienen una tabla en el frasco especificando la dosis correcta de acuerdo al peso. Es muy importante que sepa que las gotas usualmente son más fuertes que el jarabe, por lo tanto no necesita usar mucha cantidad.

Asegúrese de leer las instrucciones cuidadosamente antes de dar cualquier medicina. El acetaminofen debe tomarse cada cuatro horas. Sólo dé la cantidad recomendada de acuerdo al peso del niño.

**Si tiene dudas acerca de la dosis correcta de medicina, por favor llame a su médico.**

Otra medicina que ayuda a bajar la fiebre es ibuprofen. Los nombres comunes para ibuprofen son PediaProfen® y Advil®. PediaProfen® viene en forma líquida. El Advil® viene en forma líquida o en pastillas. Se recomienda ibuprofen en niños mayores de 6 meses. Nunca de ibuprofen a niños con deshidratación o vómito.

Siga las instrucciones cuidadosamente y no use más de la dosis prescrita. Agite el frasco muy bien antes de darle la dosis de medicina al niño.

Recuerde que poca fiebre (por debajo de 101° F) no es mala, a pesar del malestar que causa en el cuerpo. Si su niño está indispuesto por el malestar dele acetaminofen para ayudarlo a mejorar los síntomas.

## Llame al doctor si . . .

- Tiene un recién nacido menor de dos meses con fiebre. **Llame inmediatamente!**
- Su niño tiene fiebre de más de 104° F (40° C) o fiebre que no baja después de darle acetaminofen.
- Su niño vomita frecuentemente o vomita con fuerza intensa.
- Su niño tiene dificultades para respirar.
- Su niño convulsiona.
- Su niño tiene el cuello rígido.
- Su niño se ve muy enfermo, parece tener dolor, no responde o duerme mucho, así tenga fiebre o nó.
- Su niño tiene dificultades para tomar líquidos o el número de pañales mojados con orina disminuye.
- Su niño tiene fiebre baja (menos de 101° F) que dura más de 48 horas, aún si se ve bien.

## Complicaciones causadas por fiebre

Cambios rápidos de temperatura pueden causar convulsiones. Durante la convulsión, su niño parece inconsciente y sus brazos y piernas se mueven sin control. La condición

puede durar unos pocos segundos o algunos minutos.

Si esto sucede, acueste al niño de lado o sobre su estómago con la cabeza volteada hacia alguno de los lados. Retire cualquier cosa (chupón, biberón, etc.) que el niño tenga en la boca. No introduzca ninguno de sus dedos o alguna otra cosa a la boca del niño! Retire cualquier objeto que se encuentre cerca al niño para que no se golpee contra el durante la convulsión. Llame al médico

**inmediatamente** después de la convulsión. Es normal que su niño duerma después de la convulsión. Si la convulsión no para en 10 minutos, llame a los paramédicos.

El hospital infantil Primary Children's no va a distribuir o proveer información acerca del uso

de termómetros de vidrio (con mercurio). El mercurio es un material peligroso. Estos termómetros ya no se encuentran disponibles en las tiendas (están siendo reemplazados por termómetros digitales). Si alguna vez llega a romperse un termómetro de vidrio, no toque el mercurio ya que puede ser venenoso. Use guantes y límpielo con algo que pueda tirar a la basura.

La basura que contenga mercurio o los termómetros de vidrio no deben ser desechados en la basura regular. El mercurio es considerado un desecho peligroso. Usted puede llamar a la línea telefónica local del centro de desechos peligrosos (Household Hazardous Waste) o al Departamento de Salud para pedir instrucciones sobre cómo deshacerse de los desechos relacionados con el mercurio.



Pediatric Education Services  
801.662.3500 Rev.4/02  
© Primary Children's Medical Center 2005  
*Fever in children*

Toda la información contenida en las series *Hablemos Acerca de...* **tiene** solamente un propósito educativo. Esta información educacional no sustituye el consejo de un médico ni el cuidado que un médico u otro proveedor de salud pueden brindar. Si usted tiene preguntas acerca de la salud de su niño, comuníquese con su proveedor de salud.