

Hablemos Acerca De...

Como tratar una baja de glucosa en la sangre

Si el estudiante está consciente y puede tragar:

- 1 Dele una de las siguientes cosas:
 - pastillas de glucosa—empiece con dos
 - jugo—½ taza (4-6 onzas)
 - leche—1 taza
 - bebida gaseosa regular (no de dieta)—½ lata
- 2 Los síntomas del estudiante deben mejorar en 15 minutos. Si no mejoran, repita el primer paso.
- 3 Cuando mejoren los síntomas, y si el próximo bocadillo o comida está a más de media hora para comerlo, de a comer algo pequeño como galletas salinas o leche.

Si el estudiante está consciente, pero poco cooperativo o desorientado:

- 1
 - Use la gelatina de glucosa (Insta-glucose).
 - Acueste al estudiante sobre el lado y oprima ½ tubo de glucosa por uno de los lados interiores de la boca (entre el lado interior de la mejilla y la encía).
- 2 Siga los pasos 2 y 3 descritos arriba.

Si el estudiante está inconsciente o convulsionando:

- 1 Llame al 911
- 2 Notifique a los padres

Si los síntomas mejoran:

- 1 El estudiante puede regresar al salón de clase tan pronto como esté mentalmente alerta y los síntomas hayan desaparecido. El tiempo que esto toma depende de la persona y de la severidad de los síntomas.
- 2 Si el estudiante no responde al tratamiento en 30-45 minutos, los padres deben ser notificados de la situación.

Para mayor información:

Primary Children's Medical Center
Educación sobre Diabetes, 801.587.3922,



Pediatric Education Services
801.662.3500 Rev.3/00
© Primary Children's Medical Center 2005
How to treat low blood glucose

Toda la información contenida en las series *Hablemos Acerca de...* tiene solamente un propósito educativo. Esta información educacional no sustituye el consejo de un médico ni el cuidado que un médico u otro proveedor de salud pueden brindar. Si usted tiene preguntas acerca de la salud de su niño, comuníquese con su proveedor de salud.