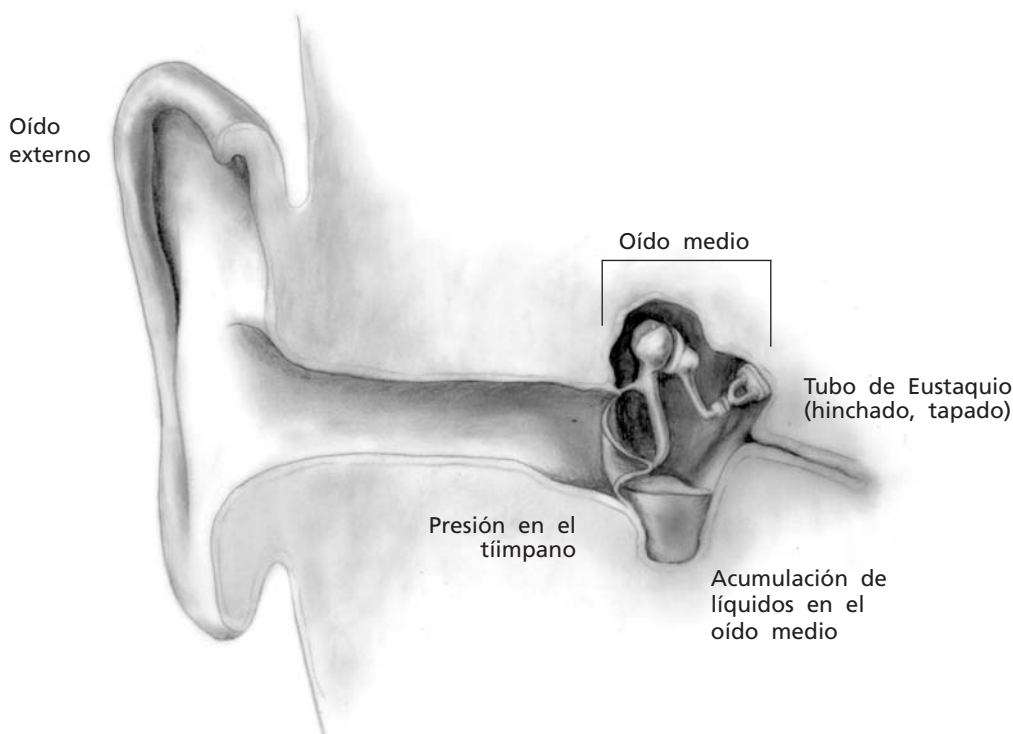


Hablemos Acerca De...

Infección del Oído Medio



La infección del oído medio, conocida como otitis media aguda, es una de las infecciones más comunes de la niñez. El 50% de los niños presentan infección del oído medio antes de cumplir un año de edad.

Con esta infección el oído medio se inflama. La inflamación es causada por bacteria que entra al oído medio a través de una área llamada tubo de Eustaquio. El tubo de Eustaquio conecta al oído medio con la parte de atrás de la nariz y la garganta. El tubo de Eustaquio en los niños es corto, ancho y horizontal. La bacteria puede viajar fácilmente a través de este tubo al oído medio.

Las congestiones ocasionadas por resfríos o alergias pueden tapan el tubo de Eustaquio. Al taparse el tubo, los gérmenes quedan atrapados en el oído medio causando la infección. La infección produce un líquido llamado pus. La pus hace presión contra el

tímpano enrojeciéndolo, inflamándolo, y causando dolor.

¿Qué pasa?

Los síntomas pueden incluir: dolor de oído, el niño se jala o soba las orejas, irritabilidad, fiebre, dolor de cabeza, náusea, vómito, pérdida de apetito, y pérdida de la audición. Los bebés pueden presentar fiebre alta, mucha irritabilidad, y síntomas de resfrío.

¿Cómo se tratan las infecciones de oído?

El doctor recetará un antibiótico a su niño. Aunque el niño se sienta bien después de empezar la medicina, es importante que usted le de la medicina al niño hasta que se termine para evitar que la infección regrese. Si su niño tiene dolor fuerte, ponga paños tibios sobre el oído para calmarlo. Medicina para el dolor como el Tylenol o Ibuprofeno pueden ayudarlo.

No use aspirina. Tampoco coloque algo dentro del oído, como aceite tibio, a menos que el doctor lo recomiende. Es importante que vaya a sus citas, especialmente si su niño presenta frecuentemente episodios de infección del oído medio.

Si su niño no se mejora después de algunos días, llame al doctor. Posiblemente necesite tratamiento adicional. Pérdida de la audición puede resultar si la infección del oído medio de su niño no se trata a tiempo, o si no termina completamente la medicina recetada. Su niño puede regresar a la escuela o guardería infantil cuando se sienta mejor. Las infecciones del oído medio no son contagiosas.

¿Qué pasa en el hospital?

Algunos niños presentan infecciones del oído frecuentemente. En este caso, es aconsejable que vea un especialista de oídos, nariz, y garganta (otorrinolaringólogo) para que coloque tubos en los oídos de su niño. Los tubos permiten el paso de aire al oído medio, drenando el líquido, y previniendo futuras infecciones. El procedimiento se lleva a cabo en cirugía ambulatoria, lo que significa que el niño sólo permanece en el hospital por algunas horas pero no necesita ser hospitalizado.

¿Cómo previene usted las infecciones del oído medio?

- Las infecciones del oído medio son comunes en los niños expuestos al humo del cigarrillo.
- No acúñe el biberón con almohadas para alimentar al bebé mientras está acostado. Los bebés alimentados cuando están acosta-

dos son más propensos a contraer infecciones del oído medio. Mejor alimente a su niño en posición semi-sentada.

- Considere suspender el uso del chupón
- Disminuya la exposición social matriculando a su niño en una guardería que tiene clases pequeñas.
- Ciertas vacunas pueden ayudar.
- Acostumbre al niño a sonarse suavemente la nariz. Una infección en la nariz y garganta puede fácilmente extenderse al oído medio al sonarse fuerte y excesivamente.

Llame al doctor, sí...

- Le dio medicina para el dolor a su niño, y el oído continúa doliéndole una hora después.
- Se ve muy enfermo.
- Sigue enfermo después de 3 días de tomar medicina.
- Tiene fiebre después de 2-3 días de tomar medicina.

Llame durante las horas de oficina, sí...

- Su niño tiene fiebre persistente.
- Su niño tiene dolor persistente.
- Su niño drena pus.

Alerta: Debido a los riesgos de contraer una enfermedad seria llamada Síndrome de Reye, se recomienda no dar aspirina a niños con varicela o influenza (gripe). Debido a que la influenza es difícil de reconocer, consulte con su doctor antes de usar aspirina para cualquier enfermedad.