

Hablemos Acerca De...

La nutrición parenteral durante la hospitalización

Si su niño no puede comer y pasar alimentos entonces será necesario alimentarlo usando otros medios. La nutrición parenteral es una manera de proveer la nutrición o alimentos que su niño necesita. Cuando su niño recibe nutrición parenteral, él recibe una mezcla especial de comida líquida por medio de una sonda intravenosa o IV (Intravenous, por sus siglas en inglés). Por favor lea el panfleto ***“Hablemos acerca de... como colocar una intravenosa”***. La sonda intravenosa pasa los nutrientes a la vena, la cual lleva la nutrición al cuerpo.

La nutrición parenteral o PN (Parental Nutrition, por sus siglas en inglés) a veces se le llama Nutrición Parenteral Total o TPN (Total Parenteral Nutrition, por sus siglas en inglés). También se le conoce como hiperalimentación.

¿Por qué se necesita la nutrición parenteral?

Todos los niños necesitan comida para vivir y crecer. Existen muchas razones por las cuales un niño no puede ingerir alimentos. A veces el niño no puede ingerir suficiente comida a causa de una enfermedad. Es posible que el sistema digestivo no este funcionando bien, o que el niño haya tenido cirugía para remover parte de su estómago o intestinos. En este caso el niño debe recibir nutrientes de otra manera.

La nutrición parenteral proveerá los nutrientes que el niño necesita para su crecimiento y desarrollo normales. La buena nutrición le ayuda a cicatrizar heridas y combatir infecciones. El ingerir comidas es el mejor método de nutrición, pero hasta que su niño se mejore, este es una buena manera de darle a su niño la nutrición que necesita.

¿Cómo se administra la PN?

La nutrición parenteral (PN) consiste de dos líquidos. El líquido amarillo claro contiene carbohidratos, proteínas, minerales y micro nutrientes. Éstas son cantidades muy pequeñas de nutrientes que el cuerpo necesita.

El líquido blanco llamado intralípido, es un líquido que contiene ácidos grasos. Estos ácidos son necesarios para el crecimiento saludable del cerebro, para la salud de las células y para recibir calorías.

Los dos líquidos se administran juntos por medio de la sonda intravenosa (IV) de su niño. Se usa una bomba para que los líquidos fluyan debidamente. Las bolsas nuevas de PN se administran todos los días. El líquido va directamente al torrente sanguíneo; la sonda intravenosa por donde pasan los líquidos debe estar esterilizada para prevenir una infección de sangre.

¿Cuáles son los riesgos?

Las complicaciones son posibles con cualquier procedimiento, pero no siempre son graves. Para que su hijo pueda orinar mas a menudo se le da una gran cantidad de líquido. A veces su niño tendrá un color rosado, similar a cuando se ruboriza. También es posible que tenga malestar de estómago. Si esto sucede le pueden administrar medicinas para ayudarlo.

Algunas complicaciones son más graves y existe siempre el riesgo de una infección; la cual puede ser tratada con antibióticos. Es posible que la química básica del cuerpo sea afectada, por lo tanto su doctor revisará la sangre de su niño y hará los cambios necesarios de acuerdo a los resultados de los exámenes de sangre.

¿Qué debo hacer en mi casa?

Si su niño necesita nutrición parenteral en la casa, usted recibirá entrenamiento para enseñarle como cuidar del catéter (sonda). Es muy importante mantener la sonda intravenosa limpia para prevenir una infección de sangre. Su doctor y enfermera estarán dispuestos a responder cualquier pregunta que usted tenga.



Pediatric Education Services
801.662.3500 Rev. 04/04
© Primary Children's Medical Center 2004
Parenteral Nutrition

ST-03/07

All of the information contained in the *Let's Talk About* . . . series is for educational purposes only. This educational information is not a substitute for medical advice or for care from a physician or other health care professional. If you have questions about your child's health, contact your health care provider.