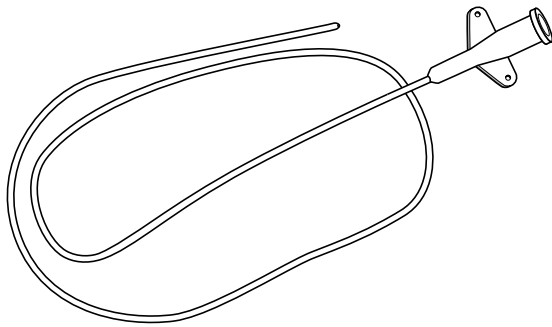


# Catéter central de inserción periférica

**E**l catéter central de inserción periférica, también llamada línea PICC (Peripherally inserted central catheter, en inglés), es un tubo que se coloca dentro una vena. Generalmente se pone en una vena del brazo, pero es posible que se coloque en una pierna o en la cabeza. El tubo—hecho de material plástico—es largo, delgado, suave y flexible.



El tubo es lo suficientemente largo para llegar hasta la vena que entra al corazón, llamada vena cava superior.

## ¿Por qué necesita su niño una línea PICC?

La línea PICC se usa cuando el niño necesita tratamiento intravenoso por un tiempo prolongado (generalmente por más de 6 días). El tratamiento puede incluir nutrición, líquidos (suero), quimioterapia o medicinas por vía intravenosa.

La línea PICC puede tener una o dos aberturas externas. Estas aberturas permiten sacar muestras de sangre sin necesidad de picar (pinchar) a su niño.

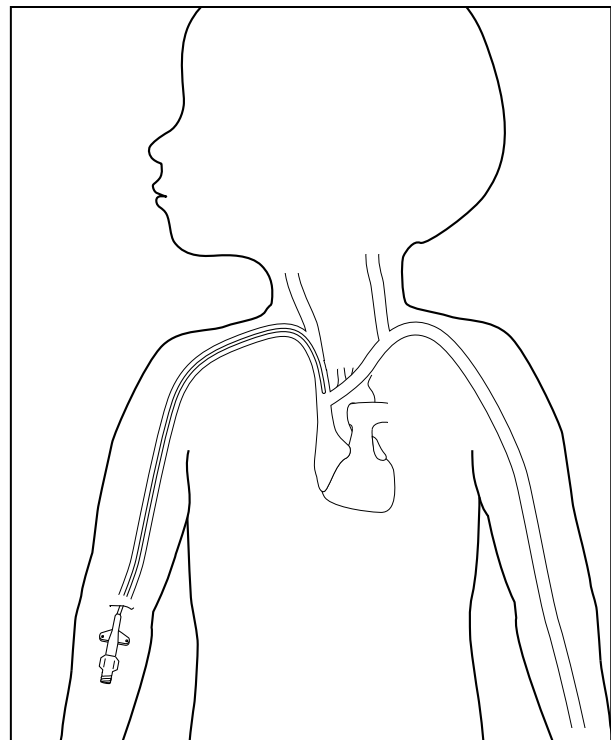
Es probable que su niño tenga la línea PICC solamente durante su hospitalización o tal vez sea dado de alta con ella.

## ¿Cómo y cuándo se coloca una línea PICC?

La línea PICC la coloca una enfermera o un doctor capacitado. Es probable que se le dé al niño una medicina para ayudarle a relajarse antes del procedimiento.

Para prevenir infecciones, la línea se coloca en un campo estéril. El doctor o la enfermera usan bata, mascarilla y guantes esterilizados. La piel del niño se limpia con jabón esterilizado, y el área se cubre con un paño estéril.

La línea PICC se coloca dentro de la vena del brazo. Después de insertada, se empuja cuidadosamente hasta que llegue a la vena cava superior la cual entra al corazón. Luego, el catéter se asegura con puntos para prevenir que se mueva accidentalmente.



Después del procedimiento, se toma una radiografía del pecho para asegurarse que la parte final del catéter está en el lugar apropiado.

La piel por donde entra el catéter se deja cubierta con un vendaje estéril transparente. Es probable que salga un poco de sangre en ese lugar cuando usted lo vea por primera vez; esto es normal y no debe causar ningún problema.

### **¿Existe la posibilidad de una complicación?**

Las complicaciones más comunes de las líneas centrales son infección, desplazamiento del catéter del lugar adecuado, y daño al catéter. El cuidado diario adecuado puede prevenir estas complicaciones.

### **¿Cómo cuida el personal del hospital la línea PICC mientras el niño está hospitalizado?**

El objetivo del personal del hospital es prevenir complicaciones, especialmente infección y desplazamiento del catéter de la posición adecuada. Mientras su niño esté en el hospital, el personal del hospital:

- 1** Coloca cinta adhesiva por lo menos en un lugar fuera del vendaje, teniendo cuidado de no jalar el catéter. Los tubos que se conectan a la línea PICC también se pegan al cuerpo con cinta adhesiva.
- 2** Coloca un vendaje sobre el lugar donde el catéter sale del cuerpo. El vendaje ayuda a mantener el lugar limpio. El vendaje se sella alrededor de las orillas y debe mantenerse limpio y seco.
- 3** Cambie el vendaje después de 24 horas de insertada la línea PICC, y luego de acuerdo al tipo de material del vendaje:
  - Vendajes de gasa se cambian cada 48 horas
  - Vendajes especiales, como Covaderm, se cambian dos veces a la semana

- Vendajes transparentes, como Tegaderm, se cambian una vez a la semana.
- Vendajes que se humedezcan, aflojen o ensucien, se cambiarán.

**4** Cuando la enfermera cambie los vendajes, revisará por síntomas de infección, incluyendo enrojecimiento, hinchazón, o drenaje (pus).

**5** Si la línea no está conectada a una bolsa de suero intravenoso, la enfermera enjuagará la línea con un anticoagulante (Heparina) por lo menos dos veces al día para prevenir coagulación.

**6** La tapa y la extensión del tubo en el catéter se cambia por lo menos una vez por semana.

**Nota:** Nadie, excepto el doctor, la enfermera o algún familiar que tenga entrenamiento debe abrir o desconectar la tapa al final del catéter.

### **¿Cómo se cuida la línea PICC en casa?**

- Cambie el vendaje de acuerdo al tipo de vendaje que está usando (vea las instrucciones arriba).
- Enjuague la línea con Heparina una vez al día cuando no la esté usando y entre usos, cuando reciba medicinas o líquidos a través del catéter.
- Cambie la tapa y la extensión del tubo al final del catéter, al menos una vez a la semana.

### **Sugerencias adicionales:**

Cada niño debe tener en una bolsa artículos de repuesto que se necesiten para realizar un cambio de vendaje, de tapa y heparina para enjuagar el catéter. También, tenga un broche con la bolsa de repuesto, así usted puede cerrar el catéter en caso de una emergencia.

Use Coflex o un calcetín que tenga cortada la punta de los dedos para cubrir la línea para que los niños no se rasquen o se jalen el vendaje.

No deje que su niño nade con la línea. Se debe tener cuidado para proteger el área si está involucrado en deportes de contacto, como por ejemplo el fútbol o basketbol. Su doctor debe autorizar estas actividades antes que el participe de ellas.

Si su niño se va a casa con una línea PICC, una compañía de salud a domicilio le proporcionara los siguientes servicios.

- Artículos para la línea central
- Capacitación en las siguientes áreas:
  - Cambio de vendaje
  - Cambio de tapa
  - Técnicas de enjuague
  - Síntomas de complicaciones y acciones a tomar
- Apoyo de una enfermera hasta que su familia sea capaz de explicar verbalmente y mostrar el cuidado apropiado del catéter central de inserción periférica.
- Usted debe saber que el cuidado del catéter realizado por la compañía de cuidados de salud puede ser levemente diferente a lo que se hace en un hospital, y eso está bien.

## Información importante

Use el siguiente cuadro para anotar la información sobre el catéter y la compañía de cuidado a domicilio de su niño.

<b>Cuadro: Compañía de cuidado a domicilio</b>	
<b>Teléfono</b>	
<b>Marca del catéter</b>	
<b>Tamaño del catéter</b>	
<b>Longitud del catéter</b>	
<b>Concentración de la heparina</b>	
<b>Volumen para enjuagar</b>	
<b>Frecuencia para enjuagar</b>	
<b>Tipo de vendaje</b>	
<b>Frecuencia de cambio del vendaje</b>	
<b>Qué se usa para limpiar el área</b>	