

Hablemos Acerca De...

lombrices

Las lombrices son muy delgadas, blancas, y de $\frac{1}{4}$ a $\frac{1}{2}$ pulgada de largo. Generalmente, se encuentran alrededor del ano y de las glúteos. La infección no es dañina y más del 15-20% de los niños en edad escolar las tienen.

Los niños se infectan al llevarse las manos contaminadas con los huevos de la lombriz a la boca. Los huevos se encuentran debajo de las uñas de los dedos o en otros lugares como juguetes, ropa, ropa de cama, o tierra o arena en los patios de juego. Los huevos crecen dentro del cuerpo humano hasta alcanzar la edad adulta. El huevo alcanza su edad adulta en 3-4 semanas. Una vez adulta, la hembra se moviliza y deposita sus huevos en la parte exterior del ano.

¿Qué sucede?

La mayoría de los niños se quejan de comezón en el ano durante la noche o durante las horas tempranas de la mañana. La comezón puede ser el resultado de la intensificación de la infección o de una reacción alérgica a las lombrices. La comezón puede ocasionar pérdida de sueño, agotamiento, irritabilidad, y falta de concentración. Rascarse constantemente puede causar otras infecciones.

¿Cómo se previenen las lombrices?

Enseñe al niño a lavarse las manos cuidadosamente con agua tibia y jabón. El lavado cuidadoso de manos debe hacerse antes de sentarse a comer, y después de ir al baño. Enséñele como restregar y limpiar debajo de las uñas. Mantener las uñas del niño cortas facilita la labor de limpieza.

¿Cómo sé que mi niño tiene lombrices?

Revise el ano del niño si se queja de comezón y se encuentra cansado. Si mira cuidadosamente es posible que pueda ver las lombrices. Ver los huevos es más difícil pero puede lograrse con la ayuda del doctor del niño.

¿Cómo se tratan las lombrices?

Todos en la casa deben recibir tratamiento muestren los síntomas de la infección o nó. Su doctor puede recetar Vermox® o Antiminth® para tratar la infección. Sólo se necesita una dosis oral de la medicina. Sin embargo, si alguien en la casa se expone otra vez a la infección por lombrices, es necesario que tome otra dosis. Los efectos secundarios de estas medicinas son muy raros. Tres pruebas anales (hable con su doctor sobre ellas), tomadas semanalmente por tres semanas, son necesarias antes de poder asegurar que las lombrices han desaparecido.

Mujeres embarazadas o alimentado sus bebés de pecho no deben tomar ninguna de estas medicinas. También es posible que su doctor decida no tratar niños menores de dos años con ninguna de estas medicinas.

Asegúrese que usted y su niño, igualmente que todos los miembros de familia, se laven las manos muy bien todo el tiempo. Lave la ropa de cama en agua caliente para matar los huevos. Limpie la casa, especialmente el baño y la taza del inodoro con agua caliente y jabón. Al cambiar la ropa de cama no la sacuda para evitar que los huevos caigan al piso. No se sienta mal porque a pesar de limpiar muy bien todavía no puede deshacerse de la infección. Algunas veces las lombrices son difíciles de combatir. La infección por lombrices no indica que sea una persona sucia.



Intermountain™
Primary Children's
Medical Center

Pediatric Education Services
(801) 588-4060 Rev.3/00
© Primary Children's Medical Center 2005
Pinworms

Toda la información contenida en las series *Hablemos Acerca de...* tiene solamente un propósito educativo. Esta información educacional no sustituye el consejo de un médico ni el cuidado que un médico u otro proveedor de salud pueden brindar. Si usted tiene preguntas acerca de la salud de su niño, comuníquese con su proveedor de salud.