

Hablemos Acerca De...

La Bronquiolitis y el Virus Sincitial Respiratorio

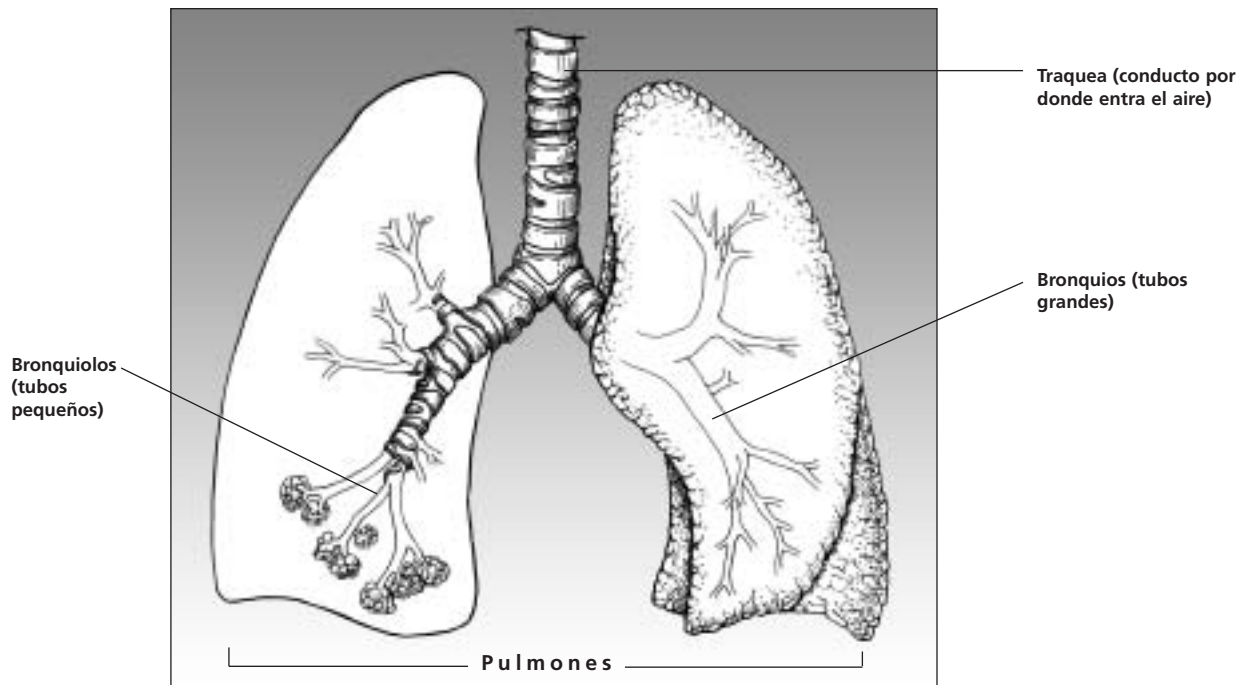


Figura 1

Cuando usted respira aire, éste se va hacia los pulmones y entra en unos tubos que se parecen a las ramas de un árbol. Hay un tubo grande llamado bronquio. Desde allí el aire se va hacia unos tubos más pequeños llamados bronquiolos (*Vea Figura 1*).

¿Qué es la Bronquiolitis?

La infección de los bronquiolos se llama bronquiolitis. La bronquiolitis se confunde comúnmente con la bronquitis, la cual es una infección de los tubos grandes o bronquios.

La bronquiolitis ocurre con más frecuencia en niños menores de 2 años. La bronquiolitis siempre es causada por un virus. La infección hace que los tubos pequeños de los pulmones se hinchen. Esto obstruye el paso del aire hacia los pulmones y hace que el bebé tenga dificultad para respirar. De Noviembre a Abril la bronquiolitis es generalmente causada por un

tipo de virus llamado virus sincitial respiratorio (RSV, por sus siglas en inglés). Durante los otros meses del año la enfermedad es causada usualmente por otros tipos de virus.

¿Qué es el Virus Sincitial Respiratorio?

“RSV” son las iniciales del nombre del virus en inglés (Respiratory Syncytial Virus). Los síntomas del virus sincitial respiratorio con frecuencia se parecen a los del resfrío común, con congestión o mocosidad en la nariz y un poco de tos. El virus tiende a ser más severo que un resfriado y puede convertirse en bronquiolitis o neumonía. (Para mayor información acerca de la neumonía, lea el folleto “*Hablemos acerca de... la neumonía*”.

En adultos y niños mayores, el virus sincitial respiratorio nunca será peor que un resfriado. Sin embargo, en niños menores de dos años, la enfermedad puede ser lo suficientemente seria para requerir la hospitalización del niño.

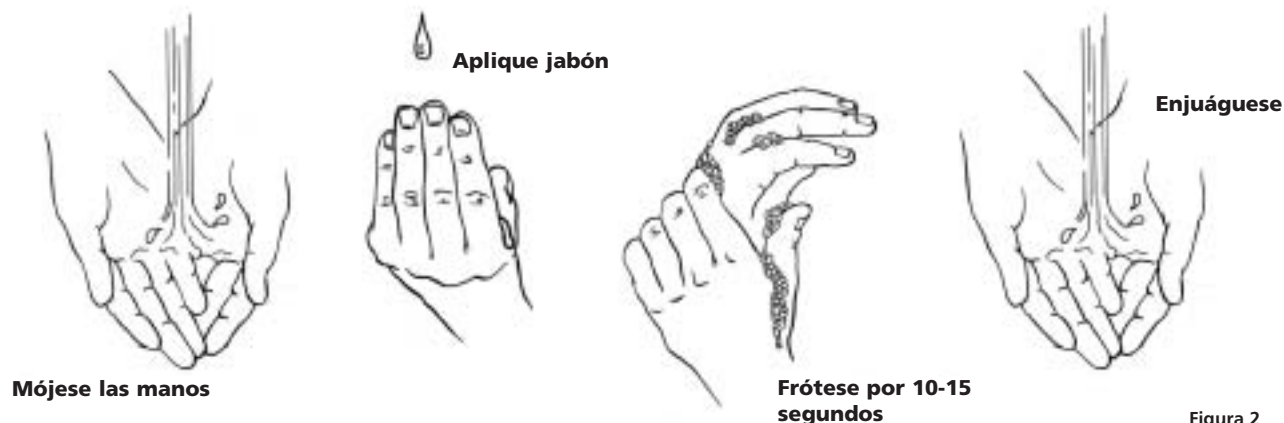


Figura 2

Los bebés menores de tres meses de edad y los recién nacidos con problemas de salud tienen la tendencia a enfermarse más, cuando adquieren el virus sincitial respiratorio (RSV). Los niños con problemas al corazón o pulmones tienen más tendencia a ser hospitalizados si es que contraen la infección. Es posible contagiarse con el virus sincitial respiratorio más de una vez, pero los síntomas son más leves con cada infección.

¿Cómo contrae el niño la infección?

El niño contrae el virus por contacto directo con una persona infectada. El virus sincitial respiratorio y otros virus que causan la bronquiolitis son contagiosos y pueden transmitirse al toser directamente a la cara de otra persona, al compartir los mismos vasos, o incluso compartiendo los juguetes. El contagio del virus puede prevenirse si el niño se lava las manos después de estornudar, toser, o sonarse la nariz. El virus sincitial respiratorio dura vivo por varias horas en superficies tales como el barandal (pasamanos) de las escaleras, y juguetes. Una persona infectada puede transmitir el virus hasta por 3 semanas.

¿Cómo se previenen las infecciones respiratorias como la bronquiolitis?

- Lávese las manos frecuentemente. El lavado de manos frecuente es la forma más efectiva de prevenir el contagio de las infecciones. El método correcto de lavado consiste en aplicar jabón en las manos mojadas y frotar vigorosamente por 10-15 segundos antes de enjuagar (Vea Figura 2).

- Lávese las manos antes de cargar al bebé, especialmente si ha estado en un lugar público o cerca de alguien enfermo.
- Pídale a las personas que antes de cargar o tocar a su bebé se laven las manos.
- No permita que el bebé juegue con niños enfermos.
- No fume cerca del bebé.
- Mantenga a los bebés pequeños alejados de sitios donde puedan estar en contacto con personas enfermas, tales como teatros, centros comerciales, iglesias y guarderías infantiles.
- Lave los platos con agua caliente y jabón para matar al virus.
- Si es posible, limite el uso de la chimenea o estufas de leña alrededor de los niños.

La mejor forma de prevenir infecciones respiratorias es lavarse bien las manos y frecuentemente.

¿Cuáles son los síntomas de la bronquiolitis?

Un bebé con bronquiolitis comienza con síntomas de resfriado, como nariz mucosa o congestionada, tos leve, y fiebre. Después de un día o dos, la tos puede empeorar. **Los siguientes síntomas son señales de que su niño tiene problemas para respirar:**

- Su bebé podría empezar a respirar rápido.
- Abre demasiado las fosas u orificios nasales y hunde los músculos debajo de las costillas tratando de meter y sacar más aire de los pulmones.

- Al respirar es posible que emita sonidos como gruñidos y apriete los músculos del estómago.
- El niño produce un silbido (ronquido) agudo en el pecho cada vez que saca el aire.
- El niño no tomará líquidos bien porque la respiración es tan dificultosa que no le permitirá succionar y tragar adecuadamente.
- Si le es muy difícil respirar, es posible que presente una coloración morada alrededor de los labios y en las yemas de los dedos. Esto indica que las vías respiratorias están tan cerradas que no pasa suficiente oxígeno a la sangre.

Si su bebé muestra señales de tener problema para respirar, o si la fiebre es mayor que 100.4° Farenheit o 38° Centígrados y dura más de 24 horas, (o si el niño presenta fiebre y tiene menos de tres meses de edad) por favor llame al doctor.

¿Cuál es el tratamiento si mi niño presenta síntomas?

Trate de seguir las siguientes sugerencias para aliviar la congestión nasal y la fiebre:

- Limpie la nariz de su niño con una perilla de succión nasal. Lea el folleto “*Hablemos acerca de... cómo usar la perilla de succión*” para las instrucciones de uso.
- Si el bebé tiene fiebre, dele acetaminofeno (Tylenol). Asegúrese de dar la dosis recomendada según la edad del niño. No le dé aspirina al niño. La aspirina está asociada con el síndrome de Reye, una enfermedad que afecta al hígado y al cerebro. Nunca le dé ninguna otra medicina para el resfriado sin consultar antes con su doctor.

Si su bebé tiene muchos problemas para respirar se quedará hospitalizado.

¿Qué pasará en el hospital?

El doctor y las enfermeras observarán el estado de su hijo y le ayudarán a respirar mejor. Es probable que el doctor ordene lo siguiente:

- Acetaminofeno (Tylenol®) o Ibuprofeno (Motrin®) para la fiebre.
- Medicina suministrada a través de tratamientos de vapor para ayudarlo a respirar y oxígeno si el niño lo necesita.

Probablemente su niño sea conectado a monitores especiales para observar su corazón y los pulmones.

Su niño podría tener gran cantidad de moco espeso. Como él no se puede sonar la nariz, la enfermera y el terapeuta respiratorio le ayudarán limpiándole la nariz, boca, y la parte de atrás de la garganta con una perilla de succión nasal o un catéter (sonda).

El doctor, enfermera y terapeuta respiratorio estarán escuchando los pulmones de su niño con frecuencia. Al escuchar su respiración, ellos podrán decidir si necesita que se le succione o se le administre medicina, y sabrán si está mejorando.

¿Por cuánto tiempo se quedará mi niño en el hospital?

El período de hospitalización depende de lo enfermo que esté su niño y si tiene algún otro problema de salud.

¿Las medicinas pueden ayudarlo?

Los antibióticos son medicinas para tratar bacterias, no ayudan a tratar la bronquiolitis porque esta enfermedad siempre es causada por un virus. Hay una medicina para el virus sincitial respiratorio que se le da a los bebés que están en alto riesgo de contraer infecciones. Hable con su médico si su niño necesita este tratamiento. También se recomienda que los bebés mayores de seis meses sean vacunados contra la influenza. Lea “*Hablemos acerca de... La Gripe (Influenza) y la Vacuna contra la Gripe*”.

Si usted tiene más preguntas o dudas acerca de la bronquiolitis o el virus sincitial respiratorio, llame al doctor del niño.



PRIMARY CHILDREN'S MEDICAL CENTER
A Service of Intermountain Health Care

Pediatric Education Services
(801) 588-4060 Rev. 5/04
© Primary Children's Medical Center 2004
Bronchiolitis and RSV

ST-11/04

Toda la información contenida en las series *Hablemos Acerca de...* tiene solamente un propósito educativo. Esta información educacional no sustituye el consejo de un médico ni el cuidado que un médico u otro proveedor de salud pueden brindar. Si usted tiene preguntas acerca de la salud de su niño, comuníquese con su proveedor de salud.