

Hablemos Acerca De...

Enrojecimiento genital, irritación y secreción vaginal

¿Qué es enrojecimiento e irritación genital?

El enrojecimiento genital y la irritación están en la parte visible de los genitales. La mayoría de los padres ven el enrojecimiento de las labias y del área genital externa y piensan que es la vagina. La vagina se encuentra internamente y no externamente. El enrojecimiento y la irritación del área genital son muy comunes y muchas veces se le confunde con vaginitis o secreción vaginal, que no es lo mismo. La irritación genital puede ocurrir por falta de higiene, por no limpiarse bien después de ir al baño, por no cambiarse la ropa interior que esta sucia y cuando existe un goteo crónico de orina o el uso de burbujas de baño u otros productos con fragancias, incluyendo los jabones perfumados.

¿Cómo se diagnostica el enrojecimiento y la irritación genital?

Primero el pediatra tomará nota de los productos que la niña esta usando y cuales son sus hábitos de higiene. Luego examinará a la niña para ver si existe enrojecimiento o irritación. El doctor puede recomendar una buena higiene y productos no irritantes como tratamiento por una o dos semanas. Si el problema no desaparece, el pediatra aconsejara hacer otros exámenes para saber porque el problema continua. Para diagnosticar la secreción vaginal en niñas pequeñas, a menudo se requiere que el pediatra realice un cultivo con un hisopo parecido al que se hace en la garganta.

¿Cómo se tratan el enrojecimiento y la irritación genital?

El enrojecimiento y la irritación genital se tratan generalmente con los métodos indicados en el listado de la sección “Que debo de hacer en casa” en la siguiente página. La medicina anti-hongo puede recetarse si la niña ha tomado antibióticos o es diabética. Las cremas suaves como Vaselina, A y D o Desitin pueden usarse también para aliviar y proteger la irritación de la piel. No use cremas con esteroides en el área genital sin consultar con el médico. No se recomiendan antibióticos para el enrojecimiento o irritación genital. Sin embargo, si el cultivo sale positivo y se le diagnostica con vaginitis o secreción vaginal, el doctor puede recetarle un antibiótico adecuado.

¿Cómo se puede prevenir la irritación genital?

La irritación vaginal puede prevenirse con una buena higiene, evitando productos como burbujas de baño, jabones perfumados y suavizantes de ropa.

¿Qué es vaginitis/ secreción vaginal?

Cuando existe una vaginitis o secreción vaginal, hay un olor feo y una secreción amarillenta que sale por la vagina.

¿Cuáles son los síntomas de la vaginitis o de la secreción vaginal?

Es posible que algunas madres noten una mancha en la ropa interior de su niña. Esto

puede ser o no ser una secreción vaginal, puede ser orina mezclada con bacteria. La vagina de una niña que todavía no ha alcanzado la pubertad no es fácil de ver con solo mirar los genitales.

¿Qué causa la secreción vaginal?

Las causas más comunes de la secreción vaginal son bacterias y virus respiratorios. Cualquier bacteria o virus que causa dolor de garganta puede causar secreción vaginal. La bacteria más común es la del estreptococo, es la misma bacteria que causa estreptococo en la garganta. Las niñas pequeñas pueden ponerse objetos pequeños en la vagina sin causar daño externo, estos objetos pueden causar mucha secreción vaginal. Las infecciones por hongos después que las niñas ya no usan pañales y antes de la pubertad, son muy raras a menos que la niña tenga diabetes o haya tomado antibióticos. La mayoría de las secreciones vaginales no son infecciones transmitidas por contacto sexual. Las enfermedades transmitidas sexualmente son muy raras en las niñas, aún en niñas abusadas sexualmente. Sin embargo, es conveniente que el doctor haga preguntas en cuanto al abuso sexual cuando una niña pequeña viene al consultorio con secreción vaginal.

¿Que debe hacer mi niña en la casa?

- Bañarse en agua tibia pura sin agregarle nada. No usar jabones, perfumes, burbujas de baño, o vinagre. No usar bicarbonato de soda, Aveeno o shampoo.
- Sentarse bien atrás en el asiento del inodoro cuando orina. De esta manera la niña mantendrá las piernas abiertas y la orina no se va hacia la vagina. Hágala que puje una última vez cuando termine de orinar para que salga toda la orina.
- Limpiarse los genitales siempre de adelante hacia atrás.
- Cambiarse la ropa interior todos los días, usar ropa interior de algodón y evitar ropas muy apretadas o ajustadas.
- No use jabones u otros productos para lavarse los genitales. Cualquier producto con perfume o colorante puede irritarla.
- No use suavizante de ropa. Usted va a tener que enjuagar la ropa dos veces en ves de una.

¿Y si tengo más preguntas?

Llame al pediatra de su niña, él puede contestar sus preguntas o aconsejarle un especialista con más experiencia en esa área.



Pediatric Education Services
801.662.3500 Rev. 06/06

© Primary Children's Medical Center 2006
Genital Redness, Irritation and Vaginal Discharge

ST-03/07

All of the information contained in the *Let's Talk About* . . . series is for educational purposes only. This educational information is not a substitute for medical advice or for care from a physician or other health care professional. If you have questions about your child's health, contact your health care provider.