

Hablemos Acerca De...

Usted probablemente tiene amigos y familiares que quieren visitar a su niño mientras se recupera en casa de alguna lesión o enfermedad. Primary Children's Medical Center le recomienda que establezca ciertas reglas de visita.

Aunque durante la hospitalización su niño trabajó duro para recuperar la fuerza y energía necesaria para poder volver a casa, todavía necesita descanso y tranquilidad. Mientras continúa en proceso de recuperación, lo más importante es que no entre en contacto con alguien enfermo.

Poniendo límites a las visitas

Poner límites a las visitas es importante para la salud de su niño, y esto debe hacerse sin herir los sentimientos de los visitantes. Aquí hay algunas sugerencias que le pueden ayudar:

- Diga que tiene instrucciones estrictas del doctor para reducir las visitas y el contagio de enfermedades. Dígalos que el doctor determinará cuando todos serán bienvenidos.
- Filtre sus llamadas usando un identificador de llamadas (ID caller). Esto le permitirá atender a su niño y luego contestar las llamadas.

Amigos y familiares que quieren visitar su casa

- En el caso de visitas inesperadas, es difícil decirles que no pueden ver al niño, pero si su niño está durmiendo tendrá una buena excusa. Deje que su niño duerma en su habitación durante el día. Si el niño duerme en la sala, las visitas lo molestarán.
- No lleve a su niño a lugares tumultuosos como centros comerciales y tiendas. Si debe sacarlo y es un bebé, cúbrale la cara y evite que las personas se acerquen.

Lavar las manos

Cada visitante necesita lavarse bien las manos. Cada miembro de la familia que comparta tiempo con el niño debe lavarse las manos también. Usted le puede explicar a las visitas que el doctor les recomendó el lavado de las manos hasta que el niño se recupere. Puede enseñarles a lavarse las manos a través de su ejemplo. Siga estos pasos:

- 1** Frote las manos con agua tibia y jabón por 10-15 segundos.
- 2** Enjuáguese las manos.
- 3** Use la toalla de papel para cerrar la manija del lavamanos. Esto evitará que contraiga nuevas bacterias o virus.

