



Infecciones por hongo en la madre y bebé lactante

Si le duelen los pezones al alimentar a su bebé, es posible que sea porque su bebé no está colocado de forma correcta en sus pechos. Si continúan doliendo aún después de colocar al niño apropiadamente, quizá sea porque tiene una infección por hongo. Las infecciones por hongo causan rajaduras, comezón, o ardor en los pezones. Los pezones pueden enrojecerse, inflamarse, y doler. Algunas madres se quejan de dolor en los senos.

El hongo en su bebé puede manifestarse en forma de parches blancos en la lengua, en las encías o en la pared interna de la boca. También puede presentarse como una irritación roja brillante en el área cubierta por el pañal. Algunas veces la infección se nota sólo en uno de los dos, el bebé o la madre. Si cree que usted o su bebé tienen la infección llame al doctor. Como la madre lactante y el bebé pueden reinfectarse mutuamente, el doctor recetará medicina para ambos.

¿Cómo tratar a la madre?

- Enjuague sus pezones con agua tibia después de alimentar al bebé. Una mezcla de agua y vinagre es más efectiva que agua sola.
- No frote los pezones con su leche. El hongo crece con los azúcares naturales que contiene la leche.
- Aplique un capa fina de crema antihongo en los pezones y aureolas (piel oscura alrededor del pezón) después de alimentar. Hágalo por 14 días consecutivos. Las cremas más comunes son Lotrimin®, Nystatin®, o Monostat®. Usualmente la crema se absorbe a través de la piel entre cada alimentación. Sin embargo, si nota residuos de crema antes de alimentar al

bebé, limpie el área muy bien usando un copo de algodón húmedo.

- El hongo crece en un ambiente oscuro y húmedo. Por eso es importante que cambie las toallitas absorbentes o el sosten (“brassiere”) cada vez que se humedezcan con leche.
- Use un sosten (“brassiere”) de algodón y toallitas absorbentes (sin capa impermeable) para permitir el paso de aire a los pezones.
- Lave los sostenes (“brassieres”), ropa de cama, sábanas, y toallas en agua caliente todos los días.
- Lávese las manos después de usar el baño o después de cambiar los pañales del bebé.
- Puede poner leche materna fresca en un biberón para alimentar al bebé. Sin embargo, no la congele para dársela más tarde ya que puede re-exponer al bebé de nuevo al hongo e infectarlo otra vez.
- La infección por hongo que no se cura con los tratamientos mencionados, tendrá que ser tratada con una medicina más fuerte llamada Diflucan®. Esta pastilla se toma por 14 días. Hable con su doctor si la infección no desaparece.

¿Cómo tratar al bebé?

- La infección en la boca del bebé se conoce como Candidiasis o Afta. Para tratar la infección es necesario obtener del doctor un receta para una suspensión oral de Nystatin®. Use el gotero incluido en el paquete para medir 1 ml de líquido. Ponga el líquido en una taza pequeña y moje un cotonete (“Q-tip”) en el líquido. Pase el

cotonete con la medicina por la lengua, las paredes interiores de la boca, y las encías. No introduzca el cotonete (“Q-tip”) de nuevo en la medicina después de haberlo usado en la boca del bebé. Haga este procedimiento 4 veces al día por dos semanas. Aplique medicina en la boca del bebé después de alimentarlo, no antes.

- Si usa una máquina succionadora de leche, es importante que hierba los biberones y copas, como también los chupones pacificadores y los de los biberones, por unos 20 minutos o los lave en el lavaplatos todos los días. Generalmente, el agua hirviendo desgasta la goma del chupón, por lo tanto reemplácelos cada semana. También lave los juguetes del bebé en agua caliente y jabón a menudo.

- Si su bebé tiene sarpullido en el área cubierta por el pañal, pida al doctor una receta para comprar Nystatin® en crema. Aplique la crema en el área afectada por lo menos 4 veces al día por 2 semanas.
- Trate de no usar las toallitas húmedas que venden en la tiendas para limpiar al bebé. Use agua limpia y pañuelos desechables sin aroma o una toalla pequeña de manos. Deje que el área seque alé aire.
- Sentar al bebé en agua tibia por 5-10 minutos, 4 veces al día, alivia y suaviza la piel del bebé afectada por el sarpullido. Deje que el íarea seque al aire.

Para preguntas acerca de medicinas, llame a la línea de Riesgo de Embarazo (Pregnancy Riskline) al 1-801-328-2229.

