



INSTRUCCIONES PARA PACIENTES

COVID-19 (NUEVO CORONAVIRUS)

QUÉ HACER MIENTRAS ESPERA POR LOS RESULTADOS

Protéjase y proteja a otros



Quédese en casa excepto para recibir atención médica. No vaya a trabajar o a áreas públicas, y evite usar el transporte público.



Lávese las manos a menudo con agua y jabón por 20 segundos. Si no tiene agua y jabón a su disposición, use un desinfectante para manos a base de alcohol (con por lo menos 60 % de alcohol).



Aunque no presente síntomas, como la tos, debe usar una mascarilla hasta que ya no se necesite monitorear el aislamiento en casa, ya que aún puede contagiar el virus a otros.



Tome bastantes líquidos y descance.



Limpie y desinfecte las superficies que toca y evite que otras personas toquen esas superficies.



Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar. Cúbrase la boca al tose o estornudar con un pañuelo de papel y bótelos a la basura. Después, lávese las manos.

PREPÁRESE PARA RECIBIR LOS RESULTADOS

- Descargue la aplicación My Health+ para acceder a los resultados tan pronto como estén listos en www.Intermountain.com/app
- Un mensaje de texto será enviado cuando los resultados estén listos.
- Si el resultado de COVID-19 es positivo, los resultados se mandarán vía:
 - My Health+ (todos los resultados mostrados)
- Si necesita un reporte escrito de sus resultados de COVID-19 para el trabajo o la escuela, usted puede:
 - Imprimir sus resultados desde la aplicación My Health+
 - Mande un correo electrónico a MedRecReq@r1rcm.com por favor incluya su nombre completo, fecha de nacimiento y teléfono

TENGO MIS RESULTADOS, ¿AHORA QUÉ?

Existen tratamientos efectivos para pacientes que desarrollan COVID-19 grave y requieren atención en el hospital. Por favor no demore en llamar a su proveedor de atención médica si tiene alguno de los siguientes síntomas:

- Tiene dificultad para respirar. Algunos pacientes tienen niveles de oxígeno peligrosamente bajos pero no sienten falta de aire. Si tiene acceso a un monitor de oxígeno (también conocido como "oxímetro de pulso"), mida los niveles de oxígeno en casa. Si el nivel está por debajo de 90 %, busque atención médica.
- Tiene una enfermedad subyacente que afecta su sistema inmunitario
- Tiene una enfermedad crónica de los pulmones, riñones o corazón
- Su actual condición empeora en los días siguientes después del diagnóstico
- Algunos pacientes de muy alto riesgo pueden ser elegibles para tratamientos nuevos de COVID-19. Por favor verifique sus riesgos usando la calculadora en línea en la página web de coronavirus de Utah en: www.coronavirus.utah.gov/noveltherapeutics

Si el resultado es positivo, siga las pautas de los requisitos de cuarentena señaladas por el Departamento de Salud de Utah y los Centros de Control de Enfermedades (CDC).

Si tiene síntomas pero el resultado es negativo, quédese en casa y manténgase aislado hasta que los síntomas hayan pasado y siga las pautas de aislamiento señaladas por el UDOH y los CDC.

Si no tiene síntomas y el resultado es negativo, debe seguir las pautas del UDOH y los CDC por el período de aislamiento. Esto es importante si usted se hizo la prueba muy temprano en el transcurso de la enfermedad (días 1 a 6 de estar expuesto) usando la prueba de saliva-PCR, ya que la cantidad de virus en su cuerpo puede ser muy pequeña para ser detectada.

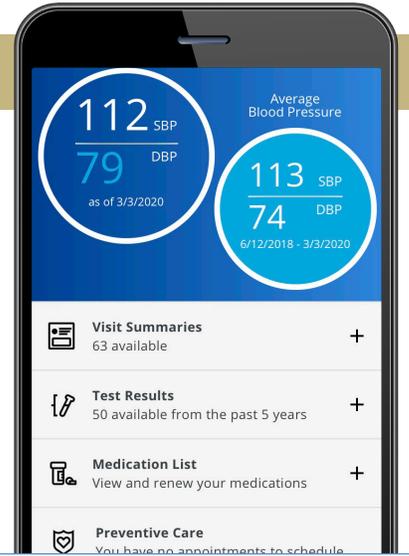
Si necesita hacer un seguimiento médico, por favor llame a su médico de cabecera. Su médico le aconsejará cómo tratar los síntomas.

CÓMO CONSEGUIR SUS RESULTADOS DE COVID-19

Para conseguir sus resultados de COVID-19, puede usar la nueva aplicación de la salud de Intermountain Healthcare's My Health+ tan pronto como estén listos. **90% de los resultados de COVID-19 están disponibles 24 horas después que se recolectó la muestra.** Le recomendamos que revise la aplicación con regularidad unas 24 horas después de la prueba.



Escanee aquí o visite www.intermountain.com/app para descargar My Health+.



Para empezar:



1. Descargar

Descargue la aplicación My Health+ del App Store o de Google Play o entre en la página web de My Health+ en www.intermountain.com/app



2. Ingresar

Ingrese con el mismo nombre de usuario y la misma contraseña de My Health. Si no los tiene, simplemente cree una cuenta en línea o en la aplicación de My Health+. Para obtener información de aquellas personas a su cuidado, como niños o dependientes menores de 18, Por favor, sigue las instrucciones proporcionadas en www.intermountainhealthcare.org/mmrecords



3. Explorar

Explore la aplicación y vea sus resultados. Aparte de COVID-19, My Health+ puede ayudarlo a encontrar, manejar y pagar por su atención futura.

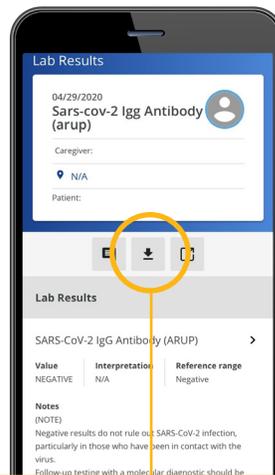
Para recibir sus resultados:



Seleccione "Health Record" luego "Test Results".

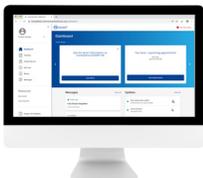


Si los resultados están listos, selecciónelos.



De ahí, puede descargar e imprimir los resultados de la prueba con facilidad o mandarlos por correo electrónico.

Si no tiene acceso a un dispositivo móvil o computadora, puede llamar a la línea de COVID-19 al 844-442-5224 para preguntar sobre sus resultados.



My Health+ también está disponible en versión para computadoras. Tiene la misma funcionalidad, pero se ve un poquito diferente. www.intermountain.com/app

