

# EL CORONAVIRUS Y LA GRIPE

*Los síntomas son similares*



## Coronavirus (COVID-19)

El coronavirus, o COVID-19, es una nueva cepa de coronavirus que no se había visto entre los seres humanos anteriormente y que se está propagando rápidamente a nivel mundial. Hay cuatro cepas de coronavirus que son muy comunes y generalmente solo causan síntomas leves (como el resfrío). Sin embargo, algunas cepas, como la del COVID-19, pueden causar enfermedades graves en ciertos grupos.

\*Los síntomas en el sistema respiratorio superior, como goteo nasal y congestión no son comunes COVID-19

### SÍNTOMAS:

#### •• A MENUDO

- Fiebre
- Tos (*generalmente seca*)
- Dolores y molestias
- Falta de aire/  
Dificultad para respirar

#### •• ALGUNAS VECES

- Dolores de cabeza
- Fatiga
- Goteo nasal o congestión
- Pérdida del sentido del olfato y del gusto
- Dolor de garganta
- Diarrea

## Influenza (GRIPE)

La gripe estacional (flu) es una infección respiratoria común causada por un virus que afecta la nariz, la garganta y los pulmones y puede durar de 5 a 7 días.

La vacunación es un buen medio para prevenir la gripe. Si se vacuna contra la gripe y todavía se enferma de gripe, sus síntomas, por lo general, serán más leves; sería lo contrario si no se vacuna.

Es importante recordar que los antibióticos no ayudan en las infecciones virales. Generalmente, las infecciones de este tipo deben seguir su curso, y lo mejor es esperar y estar atento al desarrollo. Comuníquese con su proveedor de cuidados de la salud, si tiene preguntas o inquietudes.

### SÍNTOMAS:

#### A MENUDO ••

- Fiebre
- Tos (*generalmente seca*)
- Dolores y molestias
- Dolores de cabeza

#### ALGUNAS VECES ••

- Fatiga
- Goteo nasal o congestión
- Dolor de garganta
- Diarrea (en los niños)
- Falta de aire/  
Dificultad para respirar

