

Durante este momento inusual de la pandemia de COVID 19, entendemos que puede tener muchas preguntas e inquietudes con respecto a la salud de su familia y los posibles riesgos de infección. Por lo general, en los niños, la infección por COVID-19 produce síntomas más leves que en los adultos; sin embargo, como cualquier otra enfermedad, puede haber complicaciones si la diabetes de su hijo no se maneja con cuidado.

Aunque su hijo no tiene un riesgo mayor de contraer COVID-19 debido a la diabetes, su familia debe tomar todas las precauciones adecuadas recomendadas para la población en general para disminuir el riesgo de contraer el virus. Estas precauciones incluyen:

- Use una mascarilla si está fuera de su hogar o en contacto con alguien que viva fuera de su hogar.
- Si visita a alguien, debe estar al aire libre o en un área bien ventilada y mantener una distancia social de 6 pies de distancia.
- Evite las reuniones sociales grandes.
- Si está enfermo, quédese en casa y limite la interacción con los demás hasta que la enfermedad se resuelva.
- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón, o desinfectante de manos si no hay agua y jabón disponibles.
- Limpie y desinfecte las superficies que se tocan con frecuencia.
- Evite el contacto con cualquier persona enferma.
- Cubra sus estornudos y tos, y luego lávese las manos.
- Evite tocarse la cara.

Además, asegúrese de tener suministros adecuados en su hogar para tener suficiente insulina y suministros para tratar los niveles altos de glucosa relacionados con enfermedades o en caso de que alguien esté enfermo y no pueda ir a la farmacia. Desde un punto de vista médico, las personas con diabetes NO tienen un mayor riesgo de contraer COVID-19; sin embargo, las personas con obesidad, hipertensión y hemoglobina A1c más alta pueden tener más probabilidades de tener complicaciones. La mejor manera de prevenir estas complicaciones es asegurarse de seguir las pautas para los días de enfermedad: controles frecuentes de la glucosa en la sangre, no omita la insulina, mantenga la hidratación y controle las cetonas. Como cualquier otra enfermedad, la mayor preocupación es el riesgo asociado con la cetoacidosis diabética. Si no tiene una copia de las pautas para los días que este enfermo, imprímálas desde nuestro sitio web ([enlace](#)). Si sigue las pautas para los días que este enfermo y necesita ayuda, comuníquese con el consultorio o con el proveedor de guardia: Horario de atención (9:00 am a 4:00 pm) 801-662-1640, después de horas 801-662-1000.

Si le preocupa que su hijo pueda tener COVID, comuníquese con su médico de atención primaria. No solicitamos pruebas de COVID a la clínica de diabetes.

En lo que respecta a la escuela, el regreso a la educación en persona es una decisión personal / familiar basada en la información proporcionada por los distritos escolares locales y las pautas estatales y federales. Desde una perspectiva estrictamente médica, no existe una razón médica válida para que los niños con diabetes no vayan a la escuela. Cada distrito tiene su propio plan para regresar a la escuela. En este momento, los distritos escolares de Utah tienen una variedad de planes para abrir escuelas. Es probable que haya diferentes opciones para la educación en línea o en persona según los casos en ese distrito escolar en particular. Consulte los planes individuales de su distrito escolar para el próximo año

escolar. Si su familia sigue las recomendaciones anteriores, es posible que su hijo regrese a la escuela de manera segura. Tener diabetes no significa que su hijo no pueda asistir a la escuela con sus compañeros. No escribiremos excusas médicas para que los niños con diabetes sean excluidos de la escuela en persona. En última instancia, es una decisión familiar cómo participar en la escuela; cualquiera que sea su elección, le deseamos un año escolar saludable y exitoso.