

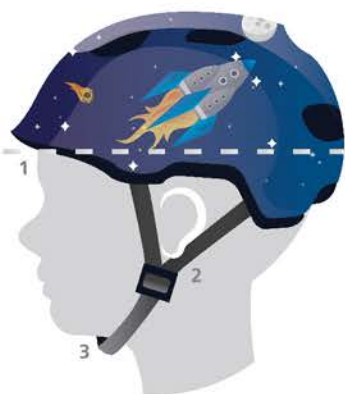


SEA INTELIGENTE

USE UN CASCO

Los cascos salvan vidas. Siempre se debe usar un casco para andar en bicicleta o a caballo e incluso para andar en monopatín.

- Para ajustar correctamente el casco, siga los siguientes pasos:



1. Póngase en la cabeza un casco que quede bien ajustado, de modo que la parte del frente esté al nivel de las cejas.
 2. Ajuste las correas del casco de manera que no se mueva hacia los lados, ni de adelante hacia atrás.
 3. Asegúrese que haya un dedo de espacio de ancho entre el mentón (barbilla) y la correa del mentón.
- Puede andar en monopatín o patineta por la acera. Si anda en bicicleta, vaya por el lado derecho de la calle en la misma dirección del tráfico. Hay que ceder el derecho de paso a automóviles y peatones. Obedezca todas las leyes y señales de tránsito.
 - No importa qué tan despacio vaya, siempre debe usar el casco. Los cascos son para todos.



Hold On To Dear Life®



**Intermountain®
Primary Children's Hospital**

801.662.6580

PrimaryChildrens.org/Safety