



¿Volvemos a la escuela? ¿Cuál es el plan?



Los padres enfrentan una gran pregunta: “¿Puede mi hijo volver a la escuela durante COVID-19?” El último [consejo](#) de American Academy of Pediatrics dice que los niños aprenden mejor cuando van a la escuela. Sin embargo, volver a la escuela en persona, requiere el cumplimiento de unas normas para mantener a los niños y los empleados seguros.

Lea el plan de Utah en [Covid-19 School Manual](#). Este documento de 102 páginas contiene las normas para mantener las escuelas abiertas. Se preparó con el esfuerzo combinado de profesionales, maestros, administradores, padres, empleados y otros.

Cada distrito ha publicado sus planes, basados en los [requisitos](#) para todas las escuelas, por ejemplo:

- Tener una opción de aprendizaje alternativo para las personas de alto riesgo.
- Aumentar la limpieza e higiene.
- Todos deben usar una máscara (con algunas excepciones).
- Tener protocolos para monitorear los síntomas.

Algunas recomendaciones incluyen:

- Maximizar la distancia entre las mesas.
- Proveer almuerzos en bolsas, en el salón de clase.
- Uso de los auditorios para tener mejor corriente de aire y estar afuera cuando sea posible.

Para más información visite el sitio del distrito escolar o en [Utah Education Network PreK-12](#); haga clic en Find a School. KSL también tiene un [enlace](#) a los distritos escolares de Utah.

¡Qué guapos se ven con las máscaras!

Puede ser medio difícil lograr que un niño use una máscara; puede darles miedo, vergüenza o sentir que es incómoda. Estas son algunas ideas que pueden ayudar:



- Para que se acostumbren a usarlas, practiquen usar la máscara en casa por largos periodos de tiempo, todos los días, hasta que empiecen las clases.
- Haga que el niño se mire al espejo con la máscara puesta y hablen del tema.
- Ponga una máscara en el muñeco favorito o dibuje una máscara sobre la cara del personaje favorito.
- Deje que el niño decore la máscara. Si usted hace la máscara, deje que el niño escoja el diseño de la tela.
- Ponga una máscara extra en la mochila.
- Ponga el nombre del niño en las máscaras.
- Coloque un cordón a la máscara para no perderla.
- Las máscaras suaves con elástico son mejores para los niños.
- Encuentre el tamaño adecuado para la cara del niño y enséñele a ponérsela bien.

Si tiene un niño con necesidades especiales, hable con la escuela sobre la situación del niño y sus inquietudes. Si el niño es sordo, con dificultades para oír o necesita leer los labios, las [máscaras especiales](#) pueden ser de ayuda para las maestras y sus ayudantes.

La vuelta a la escuela presenta muchas inquietudes y los planes de los distritos evolucionarán con el pasar del tiempo. Enseñe al niño a usar la máscara, [lavarse las manos](#), evitar tocarse la cara, y a saludar con los codos.





Hold On To Dear Life



Además, los padres se preguntan ¿llegarán seguros a la escuela? ¿Estará bien que vayan en el bus? ¿Es seguro que vayan en bicicleta? ¿Qué pasa con el aumento de tráfico alrededor de la escuela?

Ir a la escuela en el bus:

El manual escolar de Covid-19 contiene los requisitos para transportar a los niños; incluye:

- Asientos asignados, para hacer rastreo de contactos.
- Marcadores cada 6 pies, para que los niños se paren para subir o bajar del bus.
- Usar máscaras. Tener extras por si un niño se la olvida.
- Considerar sentar a los niños, uno por fila, mirando hacia adelante y saltando una fila entre cada estudiante, si es posible.
- Los estudiantes que viven en la misma casa se pueden sentar juntos.
- Limpiar y desinfectar los asientos y todas las superficies que se tocan con frecuencia.
- Considerar horarios escalonados para levantar y dejar a los estudiantes.
- Abra las ventanillas para aumentar la corriente de aire. Asegúrese de no abrir las ventanas lo suficiente como para que sea un peligro.

Recuerde a los niños que no deben tocar las superficies cuando sea posible y que se laven y desinfecten las manos después de bajar del bus. Los niños deben llevar desinfectante para manos en la mochila. Los niños enfermos no deben viajar en el bus ni ir a la escuela.

Ir a la escuela en bicicleta:

Las precauciones normales para andar en bicicleta son las mismas con o sin pandemia. Siempre use un casco ANSI o SNELL y asegúrese de usarlo correctamente.

1. Coloque el casco bien ajustado a la cabeza del niño.
2. Ajuste los tirantes sobre las orejas, para que el casco no se mueva.
3. Debe haber un dedo de espacio entre la barbilla y el tirante.



Otras sugerencias para los niños:

- Detente y mira hacia ambos lados al cruzar una calle, en los estacionamientos o veredas. Esto es muy importante en las zonas escolares con mucho tráfico.
- Muévete con el tráfico, viaja por la mano derecha.
- Ve en fila y nunca lleves a otros en tu bicicleta.
- Obedece las leyes de tráfico y las señales.
- Los niños deben cruzar las calles caminando junto a sus bicicletas. Nunca pienses que los conductores te darán el paso.
- Siempre debes estar atento a los peligros, por ejemplo: piedras, agujeros en la calle, hojas mojadas u otras cosas que te puedan hacer caer.
- Mantén la bicicleta bajo control. No trates de hacer piruetas.
- Debes dar a los autos y los peatones el derecho de paso, y siempre pásalos por el lado izquierdo.
- Asegúrate de que tu bicicleta sea segura y para tu tamaño.

No importa de qué manera el niño llega a la escuela, siempre debe practicar distancia social. Esto no significa que no puede ser sociales. Está bien que hablen y se rían juntos, y que se cuiden mutuamente.

