

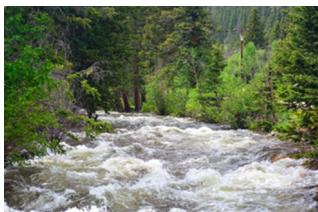
## Prácticas inteligentes cerca del agua: los riesgos de la escorrentía primaveral

Por Rebecca Mablie, M.Ed Weber State University

Utah tuvo nevadas récord este año. Si bien eso es muy bueno por la sequía, también puede significar un riesgo a medida que se descongela en primavera. Mientras la temperatura sube, la escorrentía primaveral se vuelve un riesgo para muchas actividades al aire libre, como los campamentos, el excursionismo o simplemente una caminata por el parque. Las inundaciones y la marea alta implican un riesgo de ahogamiento para adultos, niños y mascotas.

Para esta primavera, siga los consejos a continuación y cuídese mientras disfruta de realizar actividades al aire libre.

1. No camine ni conduzca en áreas inundadas
2. Cuide a los niños que caminan por esas áreas
3. Lleve a las mascotas con correa
4. Mantenga una distancia de visión segura desde el agua
5. Use un chaleco salvavidas cuando esté cerca del agua
6. Aprenda habilidades para salvar vidas



Información extraída de UtahOutdoorActivities.com y de la administración de emergencias del condado de Salt Lake. Para conocer más consejos de seguridad, visite [urpa.org/udpc](http://urpa.org/udpc)

## Prevención de caídas desde ventanas: adhesivos para ventanas gratuitos del Primary Children's

A medida que la temperatura asciende esta primavera, los expertos en seguridad pediátrica del Primary Children's Hospital brindan consejos de seguridad para los niños y un recordatorio visual gratuito para las ventanas, para evitar caídas accidentales desde ventanas y lesiones traumáticas. Una ventana abierta puede implicar un riesgo de caída implícito para los niños. Por lo general, estas pequeñas manos tienen la capacidad de abrir los mosquiteros de un empujón y las consecuencias pueden ser fatales. Es fundamental recordar que los mosquiteros hacen que los insectos no entren, pero no evita que los niños salgan.

Los adhesivos para la ventana miden 10 cm (4") de ancho y sirven de recordatorio para que la apertura de la ventana no sea mayor. Se pueden colocar en cualquier ventana del hogar para que lo ayude a recordar esta recomendación que mantiene a los niños seguros.



Los adhesivos están disponibles en inglés y en español, y son gratuitos para cualquier persona que desee tener uno. Complete un formulario de solicitud en [www.primarychildrens.org/safety](http://www.primarychildrens.org/safety).

A continuación, hay más consejos para evitar las caídas desde ventanas:

- Mantenga las ventanas cerradas y bloqueadas.
- Antes de abrir una ventana, asegúrese de que los niños no tengan acceso a ella.
- No abra las ventanas más de 10 cm (4").
- Mantenga los muebles o cualquier objeto al que los niños puedan trepar alejados de las ventanas.
- Enseñe a los niños a abrir las ventanas únicamente con la supervisión de un adulto.
- Supervise a los niños cuando estén cerca de ventanas abiertas.

## Prevención de intoxicaciones

De Sherrie Pace, Control de intoxicaciones de Utah

Las intoxicaciones se pueden evitar. Realizar más capacitaciones puede ayudar a garantizar que las intoxicaciones no sucedan en primer lugar. Acompáñe al Centro de Control de Intoxicaciones de Utah (UPCC, por sus siglas en inglés) en la concientización. Puede visitar el sitio del UPCC para solicitar material gratuito de prevención de intoxicaciones, descargar planes de estudio y acceder a hojas de actividades y otros recursos de aprendizaje. Conéctese con el UPCC a través de redes sociales en @utahpoison y guarde el número de emergencia por intoxicaciones hoy mismo 1-



800-222-1222.  
¡Guarde el número... salve una vida!

Si cree que una persona ha estado expuesta a un

componente tóxico, no pierda tiempo buscando respuestas en internet. Se pierde mucho tiempo valioso y es posible que la información en línea sea imprecisa y hasta dañina. Tome su teléfono y llame a profesionales de atención médica que le brindarán asistencia para intoxicaciones rápida, gratuita y confidencial, todos los días de la semana, durante todo el año.

## Rincón de la silla para el coche

**Pregunta:** Valoro sus preguntas sobre la silla para el coche, pero mi niño tiene necesidades especiales y deberá utilizar la silla para el coche por más tiempo que otros niños de su edad. ¿Qué hago?

**Respuesta:** Gracias por comunicarse con nosotros. Es una buena pregunta. Puede realizar una consulta sobre sillas para el coche para niños con necesidades especiales en el Primary Children's. Hay diferentes opciones de sillas para coche disponibles para aquellos niños que están grandes para las sillas convencionales, pero aún necesitan la ayuda adicional de un arnés de 5 puntos, asistencias laterales u otros accesorios complementarios que pueden brindar los asientos para coche adaptables. Puede programar una cita con uno de nuestros técnicos que le mostrará las opciones de sillas para coche y le indicará qué tipo de silla es la mejor para su niño.

Contáctese con nosotros a través de 801-662– CARS o 801-662-6583 y programe una cita

### Transporting Children With Special Health Care Needs:

#### A Guide to Choosing the Right Seat and Where to Find Help

This guide is not all-inclusive and does not imply endorsement of any product by Primary Children's Hospital



Intermountain  
Primary Children's Hospital  
*The Child First and Always®*

Marilyn Morris  
801-662-6586  
Marilyn.morris@utah.org  
10/2020



100 North Mario Capecchi Drive,  
Salt Lake City, Utah 84113 • 801.662.1000