

N95 para enfermedades transmitidas por contacto o aire

9 de abril de 2020 v. B

NOTA: para conservar recursos escasos, se asignarán individualmente protectores faciales y gafas de seguridad a los proveedores, se desinfectarán como se menciona a continuación y se guardarán en una bolsa con el nombre del proveedor. Para zonas de aislamiento de alto riesgo, los protectores de ojos pueden incluir gafas de seguridad o protectores faciales.

Al usar un respirador N95, no use maquillaje para la cara ni ojos de ningún tipo ya que interfiere con el proceso de limpieza y desinfección. El cabello facial alrededor de la cara o del mentón pueden interferir con el sello. Afeite o corte el cabello facial en esas áreas para asegurar un sello apropiado.

Para colocarse el respirador

El respirador debe colocarse afuera del área de atención al paciente o en una antesala.

1 Asegúrese de que haya guantes, toallitas desinfectantes y un basurero afuera de la habitación.

Asegúrese de que la bolsa de almacenamiento también esté afuera de la habitación para usarla después de quitarse y desinfectar el respirador.

No se necesita usar botines desechables o mallas para el cabello para personas bajo investigación de COVID-19 o pacientes con COVID-19.

2 Lávese las manos antes de colocarse la bata.



3 Bata

- Póngase la bata de aislamiento.
- Amarre por detrás del cuello y la cintura.

4 Respiradores N95 (para más información y ayuda visual consulte con el material educativo del fabricante: [1860 / 1860S](#), [1870](#), [Halyard-KC](#))

- Coloque el respirador N95 sobre la nariz y la boca.
- Ajuste la correa de arriba por detrás de la cabeza y la correa de abajo en el cuello, **NO CRUCE LAS CORREAS**.
- Moldee la parte de la nariz de la máscara a la forma de su nariz.
- Revise el sello.
 - Coloque las dos manos cuidadosamente sobre el respirador, tenga cuidado de no cambiar la posición y exhale fuertemente. Si el aire sale por alrededor de la nariz, ajuste la pieza de la nariz mencionada arriba. Si el aire sale por los bordes del respirador, ajuste las correas por los lados de su cabeza. Si ha hecho ajustes, revise el sello nuevamente. Si no puede conseguir el ajuste apropiado, consulte con su supervisor. No entre en una área que requiera el uso de un respirador.



5 Protector facial o gafas

- Póngase el protector facial o gafas.

6 Guantes

- Póngase los guantes.
- **Asegúrese que los guantes cubran los puños de la bata de aislamiento.**



Para quitarse el respirador

1 La bata y los guantes deben quitarse dentro de la habitación del paciente en la puerta antes de salir del área de atención. El protector facial o las gafas y el respirador N95 deben quitarse afuera del área de atención al paciente.

2



Bata y guantes

- La parte exterior de la bata y los guantes están contaminados. Evite contaminarse, contaminar a otros y al ambiente cuando se los quite. Si están extremadamente contaminados, limpie su PPE con toallitas desinfectantes antes de quitárselos.
- Desamarre las tiras de la bata. Se puede hacer esto al jalar las tiras cuidadosamente hacia adelante. Tenga cuidado de no contaminar su cuerpo mientras toca la parte trasera para desamarrar.
- Con cuidado, quítese la bata y los guantes como si estuviera pelando de adentro hacia afuera, enróllelos y bótelos.
- **Lávese las manos.**
- **Salga del área de atención al paciente.**



3



Protector facial o gafas

- **Lávese las manos.**
- Póngase guantes limpios.
- Saque una toallita desinfectante del dispensador antes de quitarse el protector facial o las gafas.
- Quítese el protector facial o las gafas, con mucho cuidado, tocando solo la banda en los costados. Evite colocar el protector facial o las gafas en una superficie limpia hasta después que haya sido desinfectada.
- Desinfecte el protector facial o las gafas usando toallitas de tapa morada, gris o naranja.
 - Asegúrese que el tiempo de contacto se cumpla según el uso de las toallitas: tapa morada (2 minutos), tapa gris (3 minutos), tapa naranja (4 minutos)
- Coloque el protector facial o las gafas en una bolsa individual con el nombre del proveedor. Desinfecte la parte exterior de la bolsa de almacenamiento con una toallita desinfectante nueva. Mantenga la bolsa en un área limpia.
- Limpie el dispensador de toallitas con una nueva toallita. Si es posible que alguna superficie se haya contaminado, desinfecte la superficie.
- Quítese los guantes.
- **Lávese las manos.**



4



N95

- Sin tocar el respirador N95, lentamente levante la correa inferior por alrededor y hacia arriba de su cuello sobre su cabeza.
- Levante la correa superior. No toque el respirador.
- Bótelo.
- **Lávese las manos.**

