

NOTA: esta actualización incluye comentarios de usuarios con más detalles sobre cómo quitarse el respirador para evitar la contaminación cruzada. Al usar un respirador purificador de aire (PAPR, por sus siglas en inglés) no use maquillaje para la cara o para los ojos de cualquier tipo, ya que interfiere con el proceso de limpieza y desinfección. El cabello facial alrededor de la cara o del mentón pueden interferir con el sello. Afeite o corte el cabello facial en esas áreas para asegurar un sello apropiado. Si utiliza una bata lavable de aislamiento, revise las instrucciones de [Colocar y quitar la bata de aislamiento lavable y los guantes](#).

Para colocarse el respirador

El respirador debe colocarse afuera del área de atención al paciente o en una antesala.

1 Asegúrese de que haya guantes, toallitas desinfectantes y un basurero afuera de la habitación.

Asegúrese que un carrito de aislamiento o mesa de trabajo se encuentre disponible justo afuera de la habitación del paciente. El carrito de aislamiento o mesa de trabajo tendrán que indicar con claridad si es un área "limpia" o "sucio" para prevenir la contaminación cruzada.

2 Lávese las manos antes de colocarse el PAPR.



3 PAPR

- Inspeccione el motor del ventilador, el nivel de la batería, el tubo de respiración y el filtro.
- Encienda el ventilador. Revise el control del flujo con el indicador de flujo. Consulte el gráfico adjunto sobre la altitud para el flujo correcto. No utilice el PAPR si el control del flujo falla.
- Fije el tubo de respiración al ventilador.
- Ajuste el ventilador alrededor de la cintura.
- Inspeccione y fije el cubrecabeza.
- Coloque el cubrecabeza sobre la cabeza y asegúrese que esté sellado debajo del mentón y alrededor de la cara.

4 Bata

- Inspeccione y póngase la bata de aislamiento.
- Ajuste por detrás del cuello y cintura. Asegúrese que la espalda y PAPR estén cubiertos.

5 Guantes

- Póngase los guantes.
- Asegúrese que los guantes cubran los puños de la bata de aislamiento.

No se necesita usar botines desechables o mallas para el cabello para personas bajo investigación de COVID-19 o pacientes con COVID-19



Para quitarse el respirador

- 1** La bata y los guantes deben quitarse dentro de la habitación del paciente en la puerta antes de salir del área de atención. El PAPR debe quitarse afuera del área de atención al paciente.

Su PPE puede estar contaminado. Evite contaminarse, contaminar a otros, y al ambiente cuando se los quite. Si la bata y el cubrecabeza están extremadamente contaminados, límpielos con una toallita desinfectante antes de quitárselos.

2



Bata y guantes

- Desamarre o rompa las tiras de la bata al jalar cuidadosamente por la parte delantera de la bata.
- Con cuidado, quítese la bata y los guantes como si estuviera pelando de adentro hacia afuera, enróllelos y bótelos. No empuje hacia adentro del basurero para evitar el riesgo de contaminación.
- **Lávese las manos. Salga del área de atención al paciente.**



SALIDA

3



PAPR

- **Lávese las manos.** Póngase guantes limpios.
- Use una toallita para desinfectar el campo de visión y debajo del mentón del cubrecabeza para minimizar el riesgo de contaminación.
- Quítese los guantes. **Lávese las manos.** Póngase guantes limpios.
- Desamarre la correa del PAPR y coloque el ventilador en la superficie sucia asignada. Luego, quítese el cubrecabeza con cuidado. Evite contaminar su cara y membranas mucosas. Después, colóquelo en la superficie sucia asignada.
- Quítese los guantes. **Lávese las manos.** Póngase guantes limpios para desinfectar el PAPR.
- Separe todos los componentes de PAPR. Desinfecte los componentes usando las toallas de tapa naranja. **NO USE LAS TOALLITAS DE LA TAPA GRIS O TAPA MORADA.**
 - Asegúrese que el tiempo de contacto se cumpla según el uso de las toallitas: tapa naranja = 4 minutos
- Desinfecte el tubo de respiración. Colóquelo en un área de almacenaje limpia.
- Con una toalla nueva, desinfecte la correa, el ventilador, y la batería. Colóquelos en una superficie limpia.
- Con una toalla nueva, desinfecte la parte interior del cubrecabeza.
- Con una toalla nueva, desinfecte la parte exterior del cubrecabeza.
- Colóquelo en un área limpia de almacenaje asignada.
- Desinfecte la superficie de trabajo "sucia" y limpie el dispensador.
- Quítese los guantes y bótelos. **Lávese las manos.**

