

# Colocar y quitar la bata de aislamiento lavable y los guantes

30 de Junio de 20

Estas instrucciones para colocar y quitar la bata lavable y los guantes deben ser utilizadas junto con las instrucciones de [Contacto por gotitas](#), [PAPR para enfermedades transmitidas por contacto o aire](#), o [N95 para enfermedades transmitidas por contacto o aire](#).

**! NOTA DE SEGURIDAD:** la bata lavable proporciona protección de nivel 1 para niveles mínimos de salpicadura y rocío. Si anticipa contacto directo o una cantidad moderada de líquidos corporales, se requiere que use una bata desechable de nivel 2 o superior.

## PARA COLOCAR

### Amarre la bata por un costado

- 1 Amarre la bata por un costado cerca del hombro o de la cadera, no por detrás. Esto hace que sea más fácil sacársela. Asegúrese que la tira del nudo del hombro no sea muy larga ya que puede molestar o contaminarse.
- 2 Asegúrese que los guantes cubran los puños de la bata.



## PARA QUITAR

Debe quitarse los guantes dentro de la habitación del paciente.

### Para quitarse guantes contaminados

Quítense los guantes contaminados mientras todavía tiene la bata puesta. Use la técnica para guantes como se demuestra.\*



- 1 Pellizque el guante por la parte exterior y quítoselo.
- 2 Introduzca el dedo puntero de la mano libre por el interior del otro guante y quítoselo sin tocar el interior.
- 3 Coloque los guantes en la basura con cuidado.



\* Las imágenes solo tienen el propósito de enseñar cómo quitarse los guantes, los proveedores deben tener la bata puesta.

## PARA QUITAR (continuación)

### Realice higiene de manos

- 1 Lávese las manos por un mínimo de 20 segundos o hasta que el desinfectante de manos esté seco.



### Quítese la bata lavable

- 1 Desamarre la bata con cuidado por la parte del hombro y cadera.



- 2 Voltee la bata al revés al quitársela, enrollándola en una bola con el lado contaminado por dentro.



- 3 Colóquela en el cesto de lavandería con cuidado.



- 4 Quítese los guantes.

(Vea instrucciones específicas de cómo quitarse los guantes en la primera página)

---

## PARA TERMINAR

### 1 Salga de la habitación del paciente

**SALIDA**



### 2 Realice higiene de manos

Lávese las manos por un mínimo de 20 segundos o hasta que el desinfectante de manos esté seco.



### 3 No limpie los guantes

Póngase guantes limpios para usar toallitas desinfectantes de manera segura. Continúe quitándose el PPE (equipo de protección personal) y protección de ojos según las instrucciones específicas en [Contacto por gotitas, PAPR para enfermedades transmitidas por contacto o aire, o N95 para enfermedades transmitidas por contacto o aire.](#)

