

# Instrucciones prequirúrgicas para el paciente

Intermountain Healthcare está trabajando durante este brote de COVID-19 para proporcionar atención quirúrgica segura a los pacientes quienes necesitan continua atención quirúrgica. **Las fechas para las cirugías estarán sujetas a las demandas de atención médica.** Tenga en cuenta que apenas podamos proceder con su cirugía, programaremos la fecha de cirugía. Se han creado los siguientes ajustes al proceso quirúrgico para optimizar su seguridad.

## Antes de su cirugía:

- 1** **Cuándo sea posible, quédese en un lugar por dos semanas antes de su cirugía.** Quédese en casa. Evite viajar fuera del estado, estar cerca de personas enfermas y lugares de vida comunitaria (centros de enfermería especializada, etc.).
- 2** **Para aumentar al máximo su seguridad, Intermountain Healthcare coordinará que se le realice una prueba de COVID-19 tres días antes de la cirugía programada.**
  - Usted recibirá una llamada para coordinar la hora y el lugar de la prueba y le llamarán con los resultados cuando estén listos
  - Puede encontrar la información sobre las ubicaciones de las pruebas en: <https://intermountainhealthcare.org/covid19-coronavirus/get-testing/>
- 3** **Los estudios muestran que la atención quirúrgica es más segura en pacientes que NO tienen COVID-19,** por esta razón es fundamental que inmediatamente después que se realice la prueba prequirúrgica de COVID-19, practique el aislamiento estricto los tres días anteriores a la cirugía.
  - Quédese en casa lo más que pueda
  - Mantenga una distancia de 6 pies entre usted y la gente que se encuentra fuera de su casa
  - Lávese las manos usando técnicas higiénicas
  - Llame a su médico si tiene personas enfermas o si desarrolla síntomas virales

## En el día de la cirugía

- 1** Usted será contactado el día anterior a su cirugía con la hora de registro para la cirugía.
- 2** Solo **una persona** saludable puede acompañarlo al establecimiento.
- 3** Usted y la persona que lo acompaña deben usar una máscara o un cubrebocas (cubriendo la nariz y la boca).
- 4** Se le ofrecerá un desinfectante de manos al momento de registrarse.
- 5** Nuestros proveedores también usarán una máscara para aumentar al máximo su seguridad.
- 6** Usted y el personal seguirán las normas de distanciamiento social al registrarse.

### ¿Cuándo debería llamar a mi médico?

Llame a su médico si ha estado cerca de alguien enfermo o si presenta alguno de los siguientes síntomas antes de la cirugía:

- Temperatura superior a 100.4 °F (38 °C)
- Tos
- Falta de aire
- Molestias musculares nuevas
- Disminución del sentido del olfato o del gusto

**Por favor contáctenos si tiene alguna pregunta o inquietud durante el proceso prequirúrgico.**

