

Para dar de alta a la mamá y al bebé

Abril 24, 2020

Su seguridad y la de su bebé es nuestra prioridad más importante en Intermountain Healthcare, por lo tanto deseamos compartir esta información de salud y seguridad cuando le den de alta a usted y al bebé, puesto que usted o su bebé han tenido el virus COVID-19 o tuvieron una prueba para detectar este virus.

¿Se le puede dar de alta del hospital a usted o al bebé si han tenido un resultado positivo de COVID-19 o aún están esperando los resultados de la prueba?

Se le puede dar de alta del hospital a usted y al bebé cuando su doctor crea que es seguro hacerlo. Aunque los bebés y niños están a bajo riesgo de presentar síntomas severos, igual pueden infectarse y transmitir el virus a otras personas. Por lo tanto debe tomar todas las precauciones que indique su doctor y el pediatra del bebé cuando esté en casa. Las recomendaciones generales incluyen:

- Las personas que viven en su casa deben permanecer en otra habitación o mantenerse separados de usted y del bebé tanto como sea posible.
- Las personas que viven en su casa deben usar un dormitorio y baño separados si es posible.
- Se deben prohibir visitas que no son esenciales.
- Otros miembros de la familia deben cuidar a las mascotas en casa, puesto que usted no debe cuidar de mascotas mientras esté enferma. Para mayor información visite el enlace [COVID-19 y Animales](#).
- Asegúrese que los espacios compartidos con otras personas tengan buena ventilación, como aire acondicionado o mantener una ventana abierta si el clima lo permite.
- Practique una buena higiene de manos frecuentemente. Lávese las manos a menudo con jabón y agua por lo menos por 20 segundos o use un desinfectante de manos en base a alcohol con una concentración mínima del 60%, cubriendo todas las superficies de las manos, frotándolas hasta que se sequen. Use agua y jabón primero si las manos están visiblemente sucias.
- Evite tocarse los ojos, nariz y boca sin lavarse las manos.
- Debe usar una mascarilla si está alrededor de otras personas. Si no puede usar una mascarilla (por ejemplo, porque le cause problemas al respirar), usted, como cuidador, debe usar una mascarilla cuando esté en el mismo cuarto con otras personas.
- Use una mascarilla y guantes desechables cuando tenga contacto con sangre, deposiciones, o líquidos corporales de una persona infectada, como saliva, esputo, mucosidad nasal, vómito y orina.
 - Tire las mascarillas y guantes desechables después de usarlos. No los reutilice.
 - Cuando se quite el equipo de protección personal primero sáquese y tire los guantes. Luego lávese inmediatamente las manos con agua y jabón o límpielas con un desinfectante de manos en base a alcohol. Luego sáquese y tire la mascarilla, e inmediatamente lávese las manos nuevamente con jabón y agua o use un desinfectante de manos en base a alcohol.
- Evite compartir utensilios con la persona infectada. No debe compartir platos, vasos, tazas, utensilios de comer, toallas, ropa de cama y otros artículos. Después que el paciente use estos artículos debe lavarlos muy bien (vea abajo “hacer lavandería a fondo”).
- Limpie todos los días todas las superficies de uso frecuente, como mesones de cocina, las superficies de las mesas, manijas de las puertas, accesorios del baño, excusados, teléfonos, teclados, computadores y mesas de noche. También limpie toda superficie que pueda tener sangre, excremento, o líquidos corporales.
 - Use un producto de limpieza tipo aerosol o toallas de limpieza, y siga las instrucciones de la etiqueta. Las etiquetas del producto contienen instrucciones para su uso seguro y efectivo,

incluyendo precauciones al aplicarlo, como el uso de guantes y asegurarse de tener una ventilación adecuada al usarlo.

- Haga la lavandería minuciosamente.
- Remueva inmediatamente y lave ropa personal o ropa de cama que tengan restos de sangre, excremento o líquidos corporales.
 - Use guantes desechables cuando toque artículos sucios, y mantenga estos artículos alejados de su cuerpo. Después de sacarse los guantes lávese las manos inmediatamente con agua y jabón o con un desinfectante de manos en base a alcohol.
 - Lea y siga las instrucciones de las etiquetas del detergente y de la ropa. Use un detergente normal siguiendo las instrucciones de la lavadora, y seque la ropa rigurosamente usando la temperatura más alta que permita la etiqueta.
- Ponga todos los guantes, mascarillas desechables y otros artículos contaminados en un bote de basura con forro, antes de mezclarlos con otra basura. Lávese las manos inmediatamente después de disponer de estos artículos con agua y jabón o con un desinfectante de manos en base a alcohol. Si las manos están visiblemente sucias primero debe lavárselas con jabón y agua.
- Si tiene preguntas adicionales por favor consulte con el departamento de salud local de su estado o con su doctor. Averigüe primero el horario de atención al público al contactar a su departamento de salud.

¿Qué puede hacer si usted piensa que su salud o la del bebé está empeorando?

Después de irse a casa, usted y su familia deben estar atentos a las señales y síntomas de COVID-19. Los síntomas incluyen fiebre, congestión nasal (moquillo), falta de aire al respirar, tos seca, náusea, vómito y diarrea ocasional. Aunque muchos bebés presentan pocos o no síntomas de COVID19, usted debe estar atenta y observar si su bebé tiene fiebre, dificultad para respirar, si no quiere comer o si disminuye su nivel de actividad. Si el bebé tiene fiebre y/o si usted cree que el bebé está desarrollando cualquiera de esos síntomas debe contactar al doctor del bebé inmediatamente y decirle que usted o su bebé tuvieron la prueba del COVID-19. Es importante decirle a su doctor para la seguridad de usted, del bebé y de la comunidad.

Si usted o el bebé tienen una emergencia médica por favor llame al 911 y dígame a la persona que responde la llamada que usted o su bebé están siendo evaluados por COVID -19.

Manténgase informada.

Para obtener información adicional o información actualizada acerca del COVID-19 en Intermountain Healthcare, visite el enlace <https://intermountainhealthcare.org/covid19-coronavirus/>. Por favor refiérase a la información del departamento de salud local y del estado y del enlace [CDC's Coronavirus Disease 2019 \(COVID-19\) hub](#).

CONFIDENCIAL: Este material se ha preparado siguiendo las indicaciones del código legal de Utah e §26-25-1 et seq., U.R.C.P. 26(b)(1), y/o el código legal de Idaho §39-1392 et seq., para la evaluación y mejoramiento de servicios de salud en hospitales, centros médicos o para proveedores de salud. No se autoriza la distribución de este material. Por favor no lo copie ni lo mande en forma electrónica. Esta información será compartida según sea necesario para evaluar riesgos y mejorar avances clínicos.