

COVID-19: Guía



Preguntas y Respuestas — Mamá y Bebé

Abril 24, 2020

La seguridad suya y de su bebé es nuestra mayor prioridad en Intermountain Healthcare. Deseamos compartir con usted las respuestas a algunas preguntas. Esta información le ayudará a mantenerse saludable, segura y detener el posible contagio de COVID-19 ("Novel Coronavirus") al bebé.

¿Puedo transmitir el virus que causa el COVID 19 a mi bebé?

Todavía no sabemos si le puede transmitir el COVID-19 a su bebé durante el embarazo o parto. Hasta ahora los bebés de madres que tienen el COVID-19 no han salido positivos al momento de nacer. Afortunadamente no se han encontrado rastros del virus en muestras de líquido amniótico o leche materna.

Si tengo el COVID-19 durante el embarazo, ¿le causará daño al bebé?

Actualmente no se sabe de ningún riesgo directo de COVID-19 para el bebé durante el embarazo. Algunas complicaciones durante el embarazo, como un parto prematuro, pueden ser más comunes debido al COVID-19, lo que puede causar problemas al bebé. Afortunadamente no se han detectado defectos de nacimiento asociados con el COVID-19 durante el embarazo.

Si mi bebé está infectado con el COVID-19, ¿tendrá un mayor riesgo de complicaciones?

No sabemos si el COVID-19 aumenta los riesgos de complicaciones serias en los bebés. Todavía estamos tratando de aprender qué problemas, si es que existen, pueden desarrollar los bebés que han estado expuestos al virus. Creemos que el bebé puede infectarse, por lo tanto seguimos las recomendaciones del Centro Nacional de Control y Prevención de Enfermedades (CDC) y de la Academia Americana de Pediatría (AAP)

¿Qué sucede con mi bebé después del parto si yo tuve resultados positivos de COVID-19 o si tengo una prueba pendiente?

Si tuvo un resultado positivo de COVID-19, o tiene síntomas y está esperando por los resultados de la prueba, se considerará que su bebé está a riesgo de infectarse después del parto. En estas circunstancias recomendamos seguir las pautas del CDC y de la AAP de separación temporal del bebé para protegerlo del riesgo de infección del virus.

¿Qué sucede si decido no separarme del bebé?

Si usted no quiere separarse del bebé trataremos de hacer todo lo posible para que permanezcan en el mismo cuarto en forma segura. Si esta es su decisión hay algunas cosas importantes que usted puede hacer para minimizar el riesgo de contagio del bebé:

- Debe usar equipo protector o "PPE" siempre que cargue o esté en contacto con el bebé. Esto incluye una bata especial, guantes y mascarilla.
- Debe usar la mascarilla todo el tiempo, especialmente al estar cerca del bebé.
- Debe lavarse las manos antes y después de tener contacto con el bebé.
- La leche materna es importante para el bebé. Le aconsejamos a las mamás con resultados positivos de COVID que se bombeen la leche para alimentar al bebé con una mamadera (mamila), pero si usted desea amamantar le aconsejamos que de lave los senos y las manos con jabón y agua antes de poner al bebé en el pecho.
- El bebé debe estar en una cuna a más de 6 pies de distancia de usted.

Recomendamos continuar con estas precauciones hasta que salga del hospital y también cuando esté en casa hasta que su doctor se lo indique.

Manténgase informada.

Para información adicional y actualizada del COVID-19 en Intermountain Healthcare, visite el enlace electrónico <https://intermountainhealthcare.org/covid19-coronavirus/>. Por favor lea la información de los Departamentos de Salud locales y del estado, y en la página electrónica [CDC's Coronavirus Disease 2019 \(COVID-19\) hub](#).

CONFIDENCIAL: Este material se ha preparado siguiendo las indicaciones del código legal de Utah e §26-25-1 et seq., U.R.C.P. 26(b)(1), y/o el código legal de Idaho §39-1392 et seq., para la evaluación y mejoramiento de servicios de salud en hospitales, centros médicos o para proveedores de salud. No se autoriza la distribución de este material. Por favor no lo copie ni lo mande en forma electrónica. Esta información será compartida según sea necesario para evaluar riesgos y mejorar avances clínicos.

