

# Where Do I Go for Medical Care?

*When you need medical care, where you go matters.  
The best place to go depends on what you need at the time.*



## Doctor's office

My clinic:

- Check-ups
- Vaccines
- Pap smear
- High blood pressure care
- Diabetes care
- Asthma care
- Depression
- Medicine refills
- STD screenings
- Cough, cold, sore throat, or ear ache
- Flu or fever
- Rashes
- Follow-up exam after Urgent Care or ER

**Call your doctor's office first** if it's not urgent. They can tell you where to go.

*If you have SelectHealth, or no health insurance, you can also call Nurse Answers at 844-501-6600.*



## Urgent care (or Kids Care)

My urgent care:

- Minor cuts and burns
- Minor broken bones
- Minor eye injuries
- Sprained ankle
- Vomiting
- Migraine headache
- Mild asthma flare-ups
- Bladder infection
- Cough, cold, sore throat, or ear ache
- Flu or fever
- Rashes

**Go to urgent care clinic if it's not an emergency**, but you need care right away.

*In some cases, you can see a provider online. Go to [IntermountainHealthcare.org/c/connect-care](https://www.intermountainhealthcare.org/c/connect-care) for info.*



## Emergency room (ER)

My hospital:

- Severe breathing problems
- Chest pain
- Severe pain
- Severe stomach pain
- Head injuries
- Deep cuts
- Severe burns
- Serious broken bones
- Bleeding that won't stop
- Vomiting that won't stop
- Seizures
- Fainting
- Pregnancy problems

**Go to the ER or call 9-1-1 if you think your life may be in danger** or you have severe pain.

# ¿A dónde puedo acudir para recibir atención médica?

*Cuando necesite cuidados de la salud, el lugar al que vaya es importante.  
El mejor lugar depende de lo que necesite en el momento.*



## Consultorios médicos

Mi clínica:

- Control médico
- Vacunas
- Papanicolau
- Atención para su hipertensión
- Atención para su diabetes
- Atención para su asma
- Depresión
- Reposición de medicamentos
- Exámenes para detectar enfermedades de transmisión sexual
- Tos, resfriado, dolor de garganta o dolor de oído
- Gripe o fiebre
- Erupciones
- Examen de control después de darse de alta de Atención de Urgencias o del Servicio de Emergencias

**Primero comuníquese a la oficina de su médico** si no se trata de una emergencia, ellos le indicarán a dónde acudir.

*Si tiene SelectHealth o si no tiene seguro de salud, también puede llamar a Nurse Answers (Respuestas de enfermeros) al teléfono 844-501-6600.*



## Atención de urgencia

(o Kids Care)

Mi atención de urgencias:

- Cortadas o quemaduras leves
- Fracturas menores
- Lesiones oculares menores
- Esguince de tobillo
- Vómito
- Migraña
- Infección de la vejiga
- Tos, resfriado, dolor de garganta o dolor de oído
- Gripe o fiebre
- Erupciones

**Acuda a atención de urgencias si no se trata de una emergencia pero necesita atención inmediata.**

*En algunos casos, podría ver a un proveedor de servicios en línea. Para obtener información, vaya a la página [IntermountainHealthcare.org/c/connect-care](http://IntermountainHealthcare.org/c/connect-care).*



## Servicio de emergencias (ER, por sus siglas en inglés)

Mi hospital:

- Problemas graves para respirar
- Dolor de pecho
- Dolor severo
- Dolor de estómago severo
- Lesiones en la cabeza
- Cortes profundos
- Quemaduras graves
- Fracturas graves
- Sangrado que no se detiene
- Vómito que no se detiene
- Crisis epilépticas y convulsiones
- Desmayos
- Problemas del embarazo

**Acuda al Servicio de Emergencias o llame al 9-1-1 si cree que su vida está en peligro o si tiene un dolor severo.**