

Hablemos Acerca De...

Voluntades anticipadas

Las voluntades anticipadas son un documento legal. Le permite encontrar un representante y hacer constar formalmente por escrito qué atención médica desea recibir. Esto le protege en caso de no poder hablar por sí mismo debido a una enfermedad o lesión. También le permite informar a los demás acerca de las decisiones que haya tomado.

Las voluntades anticipadas son legales en todo el territorio estadounidense. No obstante, las leyes sobre este tema varían ligeramente entre los diferentes estados. Es importante que complete un formulario que cumpla con las leyes del estado en el que usted vive o recibe atención médica. Cualquier persona mayor de 18 años puede expresar sus voluntades anticipadas.

Según qué formularios se utilicen, las voluntades anticipadas permiten hacer una o las dos acciones que se indican a continuación:

Designar a un apoderado en materia de atención médica (su representante)

- Puede designar a una persona en la que tenga confianza (que por lo menos debe tener 18 años) como su representante. Esta persona podrá tomar decisiones sobre atención médica en representación suya si usted no pudiera tomarlas o hablar por sí mismo. También podrá hablar en su nombre si usted se encuentra demasiado enfermo o lastimado como para hacerlo.
- Es importante que hable con su representante acerca de la atención médica que desea recibir.

Expresar sus deseos en materia de atención médica (su testamento vital)

- Puede hacer constar sus deseos acerca de la atención médica que desee recibir en el futuro. Esto incluye elegir el tipo de atención y tratamiento que desee o no desee recibir en determinadas situaciones. Si una enfermedad o lesión le impiden decidir o hablar por sí mismo, la voluntad anticipada podrá orientar la atención médica que se le brindará. Un testamento vital sirve para garantizar que sus deseos se respeten.

¿En qué me beneficiará a mí y a mi familia una voluntad anticipada?

- Le permite decirle a los demás qué tratamiento médico desea cuando esté inconsciente o demasiado enfermo como para hablar.
- Le permite elegir personas para que hablen por usted y decidan acerca de su atención médica. Ellos podrán ayudar si usted no puede hablar por sí mismo porque está demasiado enfermo o lastimado.
- Le proporciona tranquilidad, porque la persona en la que usted confía dirigirá la atención que se le brinde.

Para redactar una voluntad anticipada todo lo que tiene que hacer es hablar

Hablar de esos temas puede ser difícil para cualquiera. Así que depende de usted expresar sus deseos.

- Exprese sus opiniones, inquietudes y elecciones a su familia y amigos.
- Hable con el médico acerca de las opciones y los riesgos de tratamiento.

- Usted tiene derecho a aceptar o rechazar cualquier tratamiento o intervención quirúrgica. Esto comprende incluso aquello que lo puede mantener con vida, como un respirador o un procedimiento de reanimación cardiopulmonar. Usted puede decir que no desea estas cosas o en qué momento deben dejar de proporcionárselas.
- Redacte una voluntad anticipada. Indique qué tratamientos desearía recibir si ya no pudiera hablar por sí mismo.
- escoja a una persona en la que confíe y que esté dispuesta a hablar en su nombre si usted no pudiera hacerlo por sí mismo. Designe a esta persona como su representante en materia de atención médica completando y firmando el formulario de voluntad anticipada. Si recupera su capacidad de decidir, el representante ya no podrá seguir actuando en su nombre. Entonces usted tomará sus propias decisiones.
- Puede pedirle un paquete sobre voluntades anticipadas a su proveedor de cuidados de la salud o puede solicitar uno en el hospital.
- Guarde una copia de sus voluntades anticipadas. Dele fotocopias de los originales firmados a su familia, amigos y médicos. Presente una copia en el hospital al momento de ser ingresado para recibir atención. Esto informará a los proveedores de cuidados de la salud cuáles son sus deseos para que ellos los respeten.

Más información acerca de las voluntades anticipadas

Los médicos respetarán sus voluntades anticipadas siempre que sea posible. Las voluntades anticipadas permanecen vigentes hasta que el titular las modifica, y las puede modificar en cualquier momento. Si vuelve a redactar sus voluntades anticipadas, cancelará las anteriores.

Examine sus voluntades anticipadas de vez en cuando para comprobar que sigan expresando sus deseos. Si desea cambiar algún aspecto de sus voluntades anticipadas luego de haberlas terminado, complete un nuevo formulario.

Advance Care Directives

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.