

Hablemos Acerca De...

Cuidado del yeso

¿Qué es el yeso?

Un yeso es un vendaje grande y rígido que a menudo está hecho de un material como la fibra de vidrio o yeso. Los yesos mantienen los huesos en su lugar mientras se sanan.

A los niños les ponen yesos por muchos motivos. Generalmente, se los usa para huesos rotos, pero también pueden ponérselos para ayudar a que los huesos y los tejidos circundantes crezcan correctamente o para favorecer la curación después de una cirugía de huesos.

El yeso envuelve la zona de la fractura y un médico debe retirarlo cuando el hueso ha sanado. En función de la edad del niño y del tipo de fractura o curación necesaria, el yeso se puede dejar durante apenas 4 semanas o tanto como 10 semanas.

Dado que el yeso ayuda al niño a sanar de una lesión y evitar infecciones, es importante que su cuidado sea el correcto.

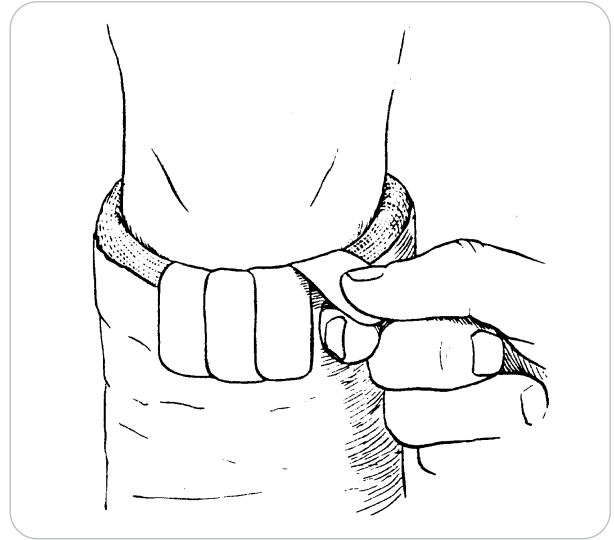
¿Cómo cuido el yeso?

- 1 Mantenga el yeso de fibra de vidrio tan limpio y seco como sea posible; de lo contrario, este se ablandará o se romperá. Si el yeso se rompe o se deforma, llame al médico del niño.
- 2 Use un paño húmedo para limpiar el yeso si se ensucia. Deje descubierta la zona limpia hasta que se seque.
- 3 No permita que los amigos y los familiares pinten el yeso. En cambio, pueden escribir con marcadores.

¿Cómo cuido la piel del niño?

Para proteger la piel del niño:

- **Mantenga el yeso elevado durante las primeras 24 horas.** Coloque bolsas de hielo a los costados o sobre el yeso, con un paño entre el yeso y la bolsa. Esto también ayuda a evitar la inflamación.
- **Para suavizar los bordes ásperos, cúbralos con tiras de cinta adhesiva de 1 pulgada (2.5 cm) o tela suave de algodón una vez que el yeso esté completamente seco.** Luego recorte las esquinas de la cinta para que los bordes no se enrollen, tal como se muestra en la ilustración. Recubra el yeso con la cinta lo antes posible para evitar lesiones en la piel.



- **Cambie al niño de posición con frecuencia para evitar la presión constante en una zona de la piel.** Si el niño tiene un yeso en la pierna, póngale almohadas debajo de la pantorrilla para que sirvan de apoyo y para evitar que se le formen llagas de presión.
- **Revise la piel del niño para ver si tiene zonas enrojecidas, hinchadas o con llagas.** Cambie al niño de posición para aliviar la presión si tiene zonas enrojecidas. Si la zona sigue enrojecida durante 30 minutos después de aliviar la presión, llame al médico del niño.
- **No permita que el niño introduzca ningún objeto debajo del yeso.** Esto puede lastimarle la piel o mover el material de relleno dentro del yeso.
- **Preste atención a los malos olores dentro del yeso.** Esto puede indicar que hay una infección en la piel del niño. Si cree que este es el caso, llame al médico.
- **Si el niño tiene picazón, solo introduzca las puntas de los dedos en el yeso.** Frote la piel con suavidad. Si la picazón persiste, utilice un secador de cabello y sople aire frío dentro del yeso.
- **No aplique lociones ni talcos en los bordes del yeso.** Estos pueden acumularse o irritar la piel.

¿Cómo protejo al niño mientras tiene el yeso?

- Bañe al niño con una esponja en lugar de bañarlo en la tina o la ducha. Lávele toda la piel que no está cubierta por el yeso. Para evitar que el yeso se moje, protéjalo con una envoltura de plástico y toallas.
- Asegúrese de que el niño use el cabestrillo (si tiene uno) cuando camine, para proteger el yeso.
- Use barandillas de seguridad para la cuna para los bebés que tienen yesos.
- Antes de comer, póngale al niño una bata o una camisa grande para evitar que la comida y las migas caigan dentro del yeso.
- El peso adicional del yeso puede hacer que un niño pequeño pierda el equilibrio y se caiga.

¿Qué puede hacer el niño mientras tiene un yeso?

Aunque es posible que el niño no pueda practicar deportes o estar activo, puede hacer muchas otras cosas, entre ellas:

- Salir a dar un paseo o andar en un carro o un cochecito
- Escuchar música o libros de audio
- Leer libros o revistas
- Invitar amigos
- Jugar con juguetes o armar rompecabezas (evite los juguetes pequeños que podrían caer dentro del yeso)

El médico del niño le dará más información sobre las actividades específicas que el niño puede hacer.

¿Qué debe comer mientras tiene un yeso?

El niño debe comer frutas frescas, verduras y panes integrales mientras tiene el yeso para evitar el estreñimiento y las infecciones de las vías urinarias. Debe beber gran cantidad de agua para mantenerse hidratado.

¿Cómo sacará el yeso el médico?

Para sacarle el yeso, el médico usará un cortayesos que se parece a una pequeña sierra giratoria. Este instrumento no cortará la piel, pero es ruidoso y vibra mucho. Una vez retirado el yeso, frote suavemente la piel del niño con agua jabonosa. Luego enjuáguela y séquela. Tal vez tenga que aplicar una loción.

El niño sentirá que la parte del cuerpo que estuvo enyesada está débil y floja, y se verá más delgada. Volverá a la normalidad una vez que el niño empiece a usarla nuevamente y a hacer ejercicios.

¿Cuándo debería llamar a mi médico?

Llame al médico si el yeso está muy apretado, lo que puede causar:

- Entumecimiento, hormigueo o ardor dentro del yeso
- Piel pálida o de color azulado
- Piel fría al tacto
- Hinchazón que no desaparece al elevar el yeso
- Dolor intenso que no se alivia con medicamentos

También debe llamar al médico del niño si el yeso está muy flojo, ya que esto no ayudará a la curación del hueso roto.

Cast Care

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles vigentes y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se ofrecen servicios de interpretación gratuitos. Hable con un empleado para solicitarlo.