

Hablemos Acerca De...

Celulitis

La celulitis es una infección de los tejidos que se hallan justo debajo de la piel. Puede aparecer en cualquier parte del cuerpo. La piel se podría inflamar y ponerse roja, caliente y sensible. La fiebre y los escalofríos también son síntomas habituales de esta infección, la cual es grave y se debe tratar de inmediato. Sin tratamiento, podría propagarse a la sangre, los huesos o a otros órganos. Si un niño tiene celulitis en el rostro o cerca de una articulación, por lo general debe ser internado para recibir tratamiento.

¿Cuáles son las causas de la celulitis?

Las bacterias ingresan al organismo por una herida, el sitio donde se hizo una operación, un corte o un rasguño, e irritan los tejidos que se encuentran debajo de la piel. También se desplazan por la sangre desde otra infección, como por ejemplo una otitis. Los niños que tienen varicela o eccema tienen más probabilidades de contraer celulitis.

¿Cómo se previene la celulitis?

Se deben mantener las heridas y los cortes limpios y secos, además de lavarse bien las manos. Si un niño tiene eccema (manchas secas en la piel que provocan comezón), se debe consultar al médico para saber qué cremas y pomadas de venta con receta se le deben aplicar. Se debe vacunar contra la varicela a los niños que cumplen un año de edad. Eso evita que la contraigan y se rasquen, lo que puede provocarles celulitis.

¿Cómo se trata la celulitis?

A continuación se indican los tratamientos que el niño podría recibir y las pruebas que se le pueden hacer en relación con la celulitis:

- Administración de acetaminofeno (Tylenol®) o ibuprofeno (Advil®) para bajar la fiebre y calmar el dolor. NO se les debe dar aspirina a los niños que tienen varicela y celulitis al mismo tiempo. Véase la nota al final del presente artículo.
 - Orificio quirúrgico para drenar la infección.
 - Extracción de sangre para ver qué bacteria causó la infección. Esto permitirá al médico escoger el antibiótico adecuado para el niño.
 - Extracción de líquido del sitio infectado con una aguja para encontrar la bacteria que causó la infección. Esto permitirá al médico escoger el antibiótico adecuado para el niño.
 - Radiografía, ultrasonido o tomografía computarizada (una prueba radiográfica más detallada) para averiguar si la infección se ha propagado hacia zonas más profundas.
- El tratamiento del niño y el tiempo que permanecerá en el hospital dependerán de la gravedad de la infección. Los niños con celulitis podrían permanecer en el hospital hasta 10 días.
- **Primer día de tratamiento:** a veces, el enrojecimiento se propaga porque la bacteria que se está destruyendo sigue irritando la zona.
 - **Uno o dos días de tratamiento:** el enrojecimiento por lo general deja de propagarse.
 - **Dos o tres días de tratamiento:** la zona enrojecida suele comenzar a reducirse y baja la fiebre.
- Los niños pueden hacer sus comidas habituales y sus actividades diarias, siempre y cuando se sientan cómodos.

Nota:

Se le puede dar acetaminofeno (Tylenol®) al niño para calmar el dolor o bajar la fiebre si ésta es superior a los 101° F (38.3 °C).

A los niños que tienen de seis meses en adelante se les puede administrar ibuprofeno para calmar el dolor o bajar la fiebre. No se le debe dar ibuprofeno a un niño que no esté tomando suficiente líquido o que esté con vómito.

NO se le debe dar aspirina ni ninguna medicina que la contenga a ningún niño que tenga varicela o alguna otra infección viral. Esto puede causar una enfermedad cerebral, hepática y renal muy grave denominada síndrome de Reye. Lea las etiquetas de todos los medicamentos para cerciorarse de que no contengan aspirina (también denominada salicilato).

Cellulitis

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.