

## Circuncisión y cuidado del pene

### ¿Qué es la circuncisión?

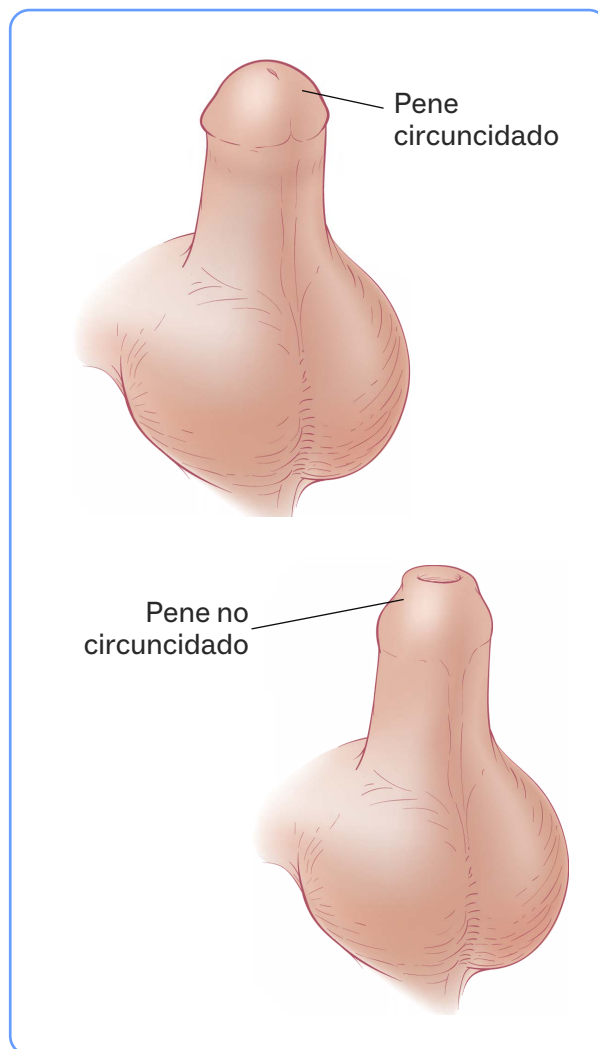
La circuncisión es una intervención quirúrgica que se hace para extirpar el pliegue de piel (prepucio) que es situado en la punta (el glande) del pene. Los varones nacen con este pliegue, el cual se extrae en la circuncisión, para dejar expuesta la punta del pene.

### ¿Cómo decidir si debe hacerse la circuncisión o no?

Es importante saber que la circuncisión no es un procedimiento necesario, pero tampoco es perjudicial para la salud del niño. La Academia Estadounidense de Pediatría (la organización de médicos infantiles) no recomienda ni se opone a la circuncisión. Para algunas familias, la decisión es simple porque se basa en creencias religiosas o culturales. Para otras, no es tan claro cuál es la decisión correcta. Antes de decidirse, debe hablar con el médico del niño y tomar en cuenta algunos aspectos de la intervención, así como los riesgos y beneficios que acarrea. Eso le permitirá tomar la mejor decisión para el niño y la familia.

### ¿Cuáles son las ventajas y las desventajas de la circuncisión?

- Los bebés circuncidados tienen menos probabilidades de contraer una infección de las vías urinarias (UTI, por sus siglas en inglés) en el primer año de vida. Después del primer año, el riesgo de contraer infección de las vías urinarias es el mismo para los varones circuncidados y no circuncidados.
- Los hombres circuncidados podrían tener menos riesgo de contraer cáncer de pene, aunque esta enfermedad ocurre con muy poca frecuencia en los Estados Unidos, tanto en hombres circuncidados como no circuncidados.
- Mantener la higiene de un pene circuncidado es más sencillo.
- Es probable que la circuncisión aumente la defensa contra las enfermedades de transmisión sexual, el VIH, que es el virus que causa del SIDA.
- La circuncisión no aumenta o disminuye la sensibilidad en la punta del pene. Tampoco se ha demostrado que la circuncisión inhiba o potencie el placer sexual más adelante en la vida.



### ¿Cuáles son los riesgos o complicaciones posibles de la circuncisión?

No es habitual que se presenten complicaciones al circuncidar a un recién nacido. Estas ocurren en uno de cada 200 y uno de cada 500 casos. El médico del niño puede tratar con facilidad las dos complicaciones más frecuentes, que son las siguientes:

- Sangrado leve.
- Infección local.

## ¿Hay algún otro riesgo o complicación?

Es posible que el sitio donde se hizo la circuncisión se vuelva a adherir a la punta del pene. Si esto ocurre, puede ser necesario hacer una operación quirúrgica menor para corregir el problema. Para evitar que esto ocurra, el médico aplica vaselina a la totalidad del pene y tal vez coloque una envoltura de gasa.

**Usted puede ayudar a evitar que la piel se vuelva a adherir siguiendo las indicaciones sobre cómo utilizar vaselina, que se brindan en la sección “Cuidado del niño en casa”.**

Otro riesgo o complicación que puede presentarse es que la cantidad de piel extirpada sea muy grande o muy pequeña.

- Si se quita muy poca piel, la circuncisión podría tener que repetirse.
- Si se quita demasiada piel, el pene podría tardar más en cicatrizar o podría ser necesario llevar a cabo una cirugía de reparación.

Si usted opta por la circuncisión, lo mejor es hacerla dentro de las primeras 4 semanas de vida, ya que esta es más complicada a medida que el niño va creciendo.

En algunos casos, el médico podría retrasar la intervención o decidir no hacerla.

- A los bebés prematuros o inestables desde el punto de vista médico no se los circuncida hasta que están listos para salir del hospital.
- A los bebés que nacen con anomalías físicas del pene que requieren cirugía no se los suele circuncidar, porque el prepucio podría usarse para la cirugía de reparación.

## ¿Qué hay del dolor?

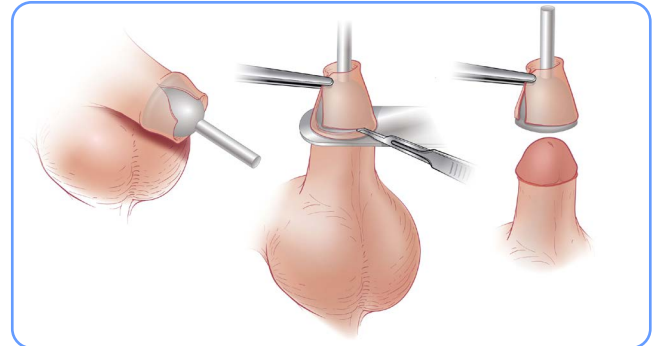
Los recién nacidos sienten dolor y la circuncisión puede doler. Aplicar un analgésico (anestésico local) en la zona de la intervención adormece el sitio, lo que puede reducir en gran medida las molestias del bebé. Si decide circuncidar a su hijo, hable con el médico acerca de cómo controlar el dolor.

Es posible que al niño se le dé un chupón (chupete) con azúcar para contribuir a aliviar el dolor y reducir su nivel de estrés (y el de usted). Además, se lo sujetará en un dispositivo de sujeción acolchado. Estas dos técnicas pueden reducir las molestias a menos de la mitad.

## ¿Cómo se hace la circuncisión?

### Si se usa el método Gomco:

- El médico sujeta el prepucio con el dispositivo Gomco para mantenerlo alejado del glande y proteger a este último durante la intervención.
- Se extirpa el prepucio.
- Se retira el dispositivo y se cubre la incisión con un ungüento antibiótico y un vendaje de gasa cubierta con vaselina.



### Cuidado del niño en el domicilio

- No coloque al niño en una bañera hasta que hayan transcurrido 24 horas desde la cirugía.
- Durante algunos días, es posible que haya una costra blanda de color amarillo en el pene. Esto es normal. No extraiga la costra, pero lávela con suavidad.
- Si el niño tiene un vendaje de gasa sobre la incisión, tal vez deba cambiar el vendaje cada vez que cambie el pañal. Haga esto durante 1 o 2 días después de la intervención, antes de retirarlo. **Ponga vaselina en la gasa para que no se pegue a la piel.**
  - En casos muy poco frecuentes, se podría colocar un vendaje debido a la presencia de un sangrado mayor. Si esto ocurre, hable con el médico del niño para saber cuáles son los siguientes pasos.
- **Dos días después de la intervención, aplique vaselina sobre toda la punta y el cuerpo del pene. Haga esto cada vez que cambie el pañal durante 10 a 14 días.**

Colocar vaselina contribuye a evitar lo siguiente:

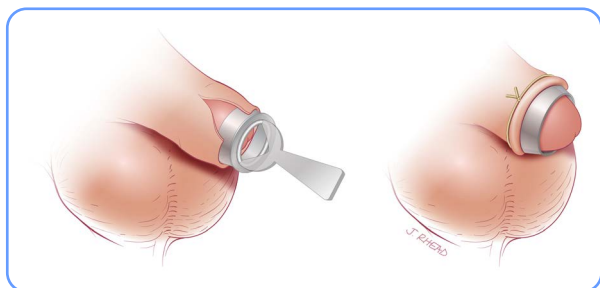
  - Que la piel del cuerpo del pene se adhiera a la cabeza de este.
  - Que el pañal o la ropa interior se adhiera a la herida.

Continúa en la siguiente página.

- **De 5 a 7 días** después de la intervención y una vez que la herida quirúrgica haya cicatrizado, aplique vaselina sobre toda la punta del pene y en la hendidura situada justo debajo de ella. Es posible que tenga que deslizar suavemente la piel del pene hacia atrás. Eso permite que la punta salga hacia fuera y quede expuesta. **Si no se ve la hendidura situada justo debajo de la punta del pene, es posible que la piel se esté pegando y se debe llamar al pediatra.**
- Por lo general, toma de 7 a 10 días para que el pene sane completamente.

### Si se usa el método Plastibell:

- El médico coloca el dispositivo Plastibell en el pene. Dicho dispositivo sujeta al borde del prepucio mientras este cicatriza y luego se desprende lentamente del pene.
- El niño regresará a casa con ese anillo de plástico colocado, el cual tendrá atado un cordón para sujetarlo.



### ¿Cómo cuidado de mi niño en casa?

- Bañe al niño del modo habitual.
- El cordón y el anillo suelen desprenderse por sí mismos en 5 a 8 días. **Llame al médico si no se han desprendido luego de 10 a 12 días.**
  - Puede ocurrir que una porción del anillo se desprenda antes que la otra, lo cual es normal. Si esto ocurre, vuelva a colocar con suavidad el anillo de plástico sobre el pene hasta que dicho anillo se desprenda por completo.
  - A veces ocurre que el cordón que sujeta el prepucio al dispositivo Plastibell se desprende. Si sucede, vea si hay señales de sangrado y llame al médico.

- Después de que se desprenda el dispositivo, coloque vaselina en toda la punta del pene. Deslice la piel que queda suavemente hacia atrás y coloque vaselina en la hendidura situada justo debajo de la cabeza. Haga esto cada vez que cambie el pañal durante 10 a 14 días.

**Si no se ve la hendidura situada justo debajo de la punta del pene, es posible que la piel se esté pegando y se debe llamar al pediatra.**

Colocar vaselina ayuda a evitar lo siguiente:

- Que la piel del cuerpo del pene se adhiera a la punta de este.
- Que el pañal o la ropa interior se adhiera a la herida.

### ¿Cómo mantengo higienizado el pene del niño?

Ya sea que opte por la circuncisión o no, es importante mantener limpio el pene del niño. Lávele el pene al niño con agua tibia y jabón durante el baño. No es necesario usar hisopos, astringentes ni ningún producto especial de baño.

Si el niño no está circuncidado, nunca fuerce hacia atrás el prepucio para limpiar debajo de él. En lugar de ello, presione suavemente la piel contra la cabeza del pene y limpie el **esmegma** (pequeñas perlitas blancuzcas que se forman cuando se mezclan las células muertas de la piel con el aceite natural del cuerpo). Con el tiempo, el prepucio se retraerá por sí solo y se lo podrá deslizar hacia atrás por el glande y hacia el abdomen. Para cuando cumplen cinco años, la mayoría de los niños puede deslizar el prepucio hacia atrás, aunque el momento en que esto ocurre varía de un niño a otro.

## ¿Cuándo debo llamar al médico?

Esté pendiente de los siguientes síntomas o señales que pudieran requerir atención médica:

- Sangrado persistente. No está bien que haya una mancha mayor que una moneda de 50 centavos o que la sangre gotee como cuando sangra la nariz. Que hayan manchas de sangre más pequeñas en el pañal no es problema.
- Enrojecimiento alrededor de la punta del pene que empeora después de 3 días.
- Fiebre de 101 °F (38.3 °C) o superior.
- Señales de infección, como la presencia de ampollas llenas de pus.
- Imposibilidad de orinar normalmente de 6 a 8 horas después de la circuncisión.
- Bordes de la piel separados más de ¼ de pulgada (0.6 cm).
- La piel del cuerpo del pene parece estar adheriendo a la cabeza y no se puede mover con facilidad hacia atrás para dejar expuesta toda la cabeza.

Llame al médico del niño de inmediato si nota alguno de estos síntomas o señales. Casi todos los problemas relacionados con la circuncisión se pueden tratar con facilidad si se atienden a tiempo.

### Notas