

Hablemos Acerca De...

Crup

¿Qué es el crup?

El **crup** es un tipo de infección en la parte superior de los pulmones. El crup puede causar síntomas en la laringe, las cuerdas vocales y la tráquea. Estos tipos de infecciones son más graves en bebés y niños pequeños porque tienen vías respiratorias más pequeñas que los adultos.

¿Cuáles son las causas del crup?

Los niños pueden tener crup si entran en contacto con la mucosidad de otra persona (por ejemplo: un estornudo, pañuelos usados o al tocar las manos de alguien que no se ha lavado las manos). La enfermedad usualmente empieza 2 a 3 días después de entrar en contacto con el virus.

¿Cuáles son los síntomas del crup?

Los niños con crup pueden tener los siguientes síntomas:

- Una tos “ronca” (suena como el ladrido de un perro o una foca), respiración ruidosa y, a veces, movimientos dificultosos del pecho al respirar.
- La tos puede ser lo suficientemente grave como para causar náuseas o vómitos.
- Pueden tener secreciones nasales, fiebre o ambos.
- Algunos bebés pueden estar bastante quisquillosos, con sueño y pueden no comer bien.
- El crup puede empezar súbitamente y por lo general es peor durante la noche. La peor parte de la enfermedad dura 2 a 3 días, pero su niño puede tener tos por 2 semanas o más.



¿Cómo se trata el crup?

La humedad (aire húmedo) y el aire fresco son los tratamientos más importantes para el crup. Algunas formas de proporcionar aire fresco y vapor o humedad son las siguientes:

- Si hace frío afuera, envuelva a su bebé con mantas o vístalo con ropa abrigada y llévelo afuera. El aire fresco o frío disminuirá la hinchazón de las vías respiratorias. Esto usualmente toma al menos 15 minutos en el aire fresco de la noche.
- Use un humidificador con vapor frío en el cuarto de su niño.
- Cree una neblina en el baño con vapor caliente de la ducha y haga que su niño se siente en el baño durante 10 minutos. Puede acurrucarse con su niño y leer una historia para mantenerlo tranquilo.

Ofrezca a su niño helados o bebidas frías si es lo suficientemente mayor. Esto aliviará la garganta de su niño y ayudará a reducir la hinchazón.

Otras formas de ayudar a su niño a que se sienta más cómodo incluyen:

- Sentarse en vez de acostarse. No obligue a su niño a acostarse si se siente más cómodo sentado. Por lo general, su niño se sentará en una posición que facilite la respiración.
- Darle a su niño acetaminofeno (Tylenol) o ibuprofeno (Motrin, Advil) para una temperatura de más de 101 °F (38.3 °C), o para tratar el dolor de garganta. **Los niños menores de 6 meses no deben usar ibuprofeno, pero pueden usar acetaminofeno.**

No le dé aspirina a su niño. La aspirina puede causar daño cerebral, hepático y renal, y puede causar el síndrome de Reye en niños.

Si el crup de su niño es grave, su médico puede indicarle que lo lleve al departamento de emergencias. Allí, es probable que su niño reciba un medicamento por vía oral (un antiinflamatorio esteroide) para ayudar a abrir las vías respiratorias. Es posible que su niño también necesite un tratamiento para respirar. En algunos casos, su niño también puede necesitar oxígeno o líquidos por vía intravenosa (líquidos que se administran a través de un tubo pequeño en una vena).

¿Hay complicaciones debido al crup?

Las complicaciones más comunes del crup son las **infecciones del oído** y la **neumonía** (una infección pulmonar que dificulta la respiración). La complicación más grave es la obstrucción completa de la respiración. Esto es raro, pero usted debe conseguir ayuda de inmediato si le preocupa la respiración de su niño. Podría ser potencialmente mortal.

¿Cuándo debería llamar al médico de mi niño?

Llame al médico de su niño si:

- Tiene dificultad para tragar o tiene babeo que no está relacionado con la dentición.
- Se queja de dolor de oído o, si es un bebé, se hala las orejas.
- Tiene fiebre que dura más de 5 días, o si tiene fiebre alta continua por encima de 104°F (40°C). Debe llamar a su médico por cualquier fiebre superior a 100.4°F (38°C) si su niño tiene menos de 3 meses.

Lleve a su niño al hospital más cercano si:

- Tiene problemas para respirar o tiene que aspirar fuerte con cada respiración.
- No tiene suficiente energía para comer, hablar o realizar tareas simples.
- No traga o se acuesta.
- Tiene un tono azulado en los labios o la cara.

Llame al 911 de inmediato si su niño está muy alterado o no puede respirar.

Croup

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se ofrecen servicios de interpretación gratuitos. Hable con un empleado para solicitarlo.