

Hablemos Acerca De...

Atención dental

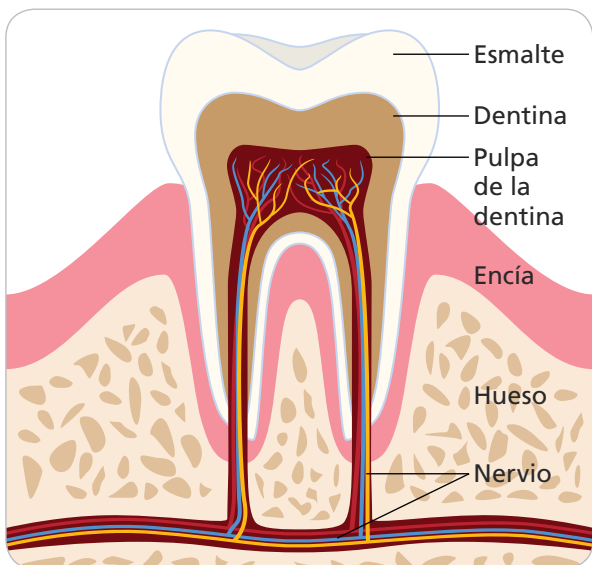
Los dientes sanos son un pilar importante para una vida con buena salud. Los dientes fuertes ayudan a que la mandíbula de su niño se desarrolle con normalidad y le permita masticar, hablar y sonreír. Los padres primerizos deberían comenzar a pensar acerca de los dientes de su niño apenas nace el bebé.

¿Cómo debo cuidar los dientes de mi bebé recién nacido?

Su bebé tiene 20 dientes al nacer, justo debajo de la superficie de las encías. Puede comenzar a cuidar los dientes aun antes de que estos salgan a través de las encías. Frote un paño húmedo en las encías de su bebé después de alimentarle para evitar la acumulación de bacterias. Apenas aparezcan los dientes, cepíllelos con un cepillo de dientes blando o un paño limpio o una gasa 2 veces al día. También debería comenzar a limpiar los dientes de su bebé con hilo dental cuando tenga, como mínimo, 2 dientes que se toquen entre sí.

¿Qué es la caries dental?

Todas las personas tienen bacterias en su boca. Estas bacterias viven en una sustancia pegajosa llamada placa que se adhiere a los dientes. Cuando comemos, las bacterias que se encuentran en la placa transforman el azúcar de los alimentos en ácido. El ácido puede destruir la capa externa dura de los dientes, que se llama esmalte. Esto es lo que provoca el deterioro de los dientes (caries). Si la caries no se trata, el deterioro puede extenderse a las capas internas de los dientes, cerca del nervio. Esto causa dolor e infección.



¿Qué es la caries en la primera infancia?

Las caries dentales que a veces se denominan caries del biberón del bebé o de la lactancia, son las primeras caries causadas por beber líquidos azucarados a menudo. Muchos líquidos que reciben los bebés contienen azúcar, como la leche, la leche materna, la leche de fórmula, el jugo de frutas y otras bebidas endulzadas. Estas bebidas pueden acumularse en los dientes y las encías. Si el azúcar permanece en la boca de su bebé por mucho tiempo, puede comenzar a aparecer una caries dental.

Es fácil evitar que esto suceda. Limpie o cepille los dientes de su bebé dos veces al día. No le dé a su niño una taza o biberón de líquido azucarado entre cada alimentación. Nunca permita que su niño se duerma tomando el biberón. Nunca amamante a su bebé a su voluntad durante la noche. Si su niño necesita un biberón o una taza de entrenamiento entre las comidas, o no se duerme sin el biberón, dele agua solamente.

¿Cuán pronto debería llevar a mi bebé al dentista?

La Academia Americana de Odontología Pediátrica recomienda que los niños sean atendidos por un dentista antes de su primer año de vida. En la primera visita, el dentista revisará a su niño y explicará cómo cepillar y usar hilo dental de la manera correcta. Las visitas a esta edad temprana permite a los padres hacer preguntas sobre la prevención y ayudar a su niño a acostumbrarse a ir al dentista.

Es conveniente que lleve a su niño a un dentista pediátrico que se especialice en tratamiento infantil. Su meta principal es evitar que aparezcan problemas dentales con exámenes regulares y la atención periódica adecuada.



¿Cómo puede prevenir la caries dental en mi niño?

Estas son algunas maneras en que puede ayudar a prevenir las caries en su bebé o niño:

- Cepille los dientes de su niño al menos dos veces al día, incluso antes de acostarse. Cepille los dientes hacia arriba y hacia abajo, con un movimiento circular. Para niños menores de 3 años, use pasta dental con fluoruro en una cantidad similar a un grano de arroz. A medida que el niño crezca y comience a usar más pasta dental, asegúrese de que expulse la pasta dental y no la trague. Cuando los niños mayores comienzan a cepillar sus propios dientes, obsérvelos cepillarse para asegurarse de que se cepillen el tiempo suficiente y limpien todos sus dientes.

- Una vez al día, limpie con hilo dental cada uno de los dientes de su niño. Cuando su niño tenga 7 u 8 años de edad, puede enseñarle a limpiar sus propios dientes con hilo dental.
- Se puede aplicar selladores para mantener las bacterias fuera de los surcos de los dientes permanentes. Esto resulta muy útil en las muelas (dientes posteriores). Durante el cepillado puede que las muelas no se limpien, ya que es difícil llegar a ellas, por lo que se formarán caries.
- Limite los dulces y las bebidas azucaradas a los horarios de comidas regulares solamente. Ingerir bebidas o alimentos azucarados como refrigerio, entre las comidas, puede aumentar las posibilidades de que aparezcan caries.
- Asegúrese de que a su niño se le realicen revisiones dentales regulares cada 6 meses.

¿Por qué mi niño necesita que se reparen sus dientes de leche?

Los dientes de leche son importantes y deben arreglarse cuando tienen caries. **Una caries pequeña puede destruir el diente del bebé muy rápido, así que no espere a que su diente tenga que ser reparado.** El arreglo de un diente puede requerir relleno o una corona (también llamado capuchón). Un dentista puede decidir poner una corona blanca o de acero inoxidable en el diente de su niño si el diente está roto, tiene la forma incorrecta o tiene una caries importante.

¿Por qué mi niño necesita sedación o anestesia?

Si su niño tiene muchos problemas en su boca o necesita un procedimiento dental complicado, el dentista puede recomendar sedación o anestesia general. Estos medicamentos ayudarán a su niño a estar dormido durante el procedimiento.

Un dentista pediátrico puede conversar con usted para decidir el mejor tratamiento, según las necesidades de atención médica especial de su niño. Los dentistas pediátricos tienen 2 años adicionales de capacitación avanzada, que incluye sedación para niños.

¿Cómo cuido a mi niño después de un procedimiento dental?

Su niño no debe comer nada pegajoso, duro o masticable durante 1 día después del procedimiento. Dele alimentos blandos, como yogur o puré de manzana. Procure que su niño tome el medicamento para el dolor que recetó su dentista. Es normal tener una pequeña cantidad de sangrado.

Si a su niño le extrajeron un diente, se formará un coágulo de sangre en la cavidad vacía para impedir el flujo de sangre. **Evite que su niño beba con un popote (pajilla) o que se enjuague su boca enérgicamente. Esto podría hacer que el coágulo salga y provoque más sangrado.** Durante los primeros días, su niño debería cepillarse con cuidado alrededor de la cavidad y enjuagarse suavemente. Para el dolor y la hinchazón, aplique un paño frío o una bolsa de hielo en la mejilla de su niño.

¿Mi niño con necesidades especiales tiene necesidades dentales especiales?

Algunos niños con necesidades especiales tienen más caries y enfermedades de las encías debido a los medicamentos que toman o a su dieta especial. Si comienza con la atención dental de forma temprana, su niño podría tener menos problemas, o ninguno, con sus dientes. Los dentistas pediátricos tienen capacitación especial en la atención de niños con necesidades especiales.

¿Qué debería saber sobre las lesiones en la boca?

Los dientes pueden salirse por un golpe, salirse de su posición o romperse. Los labios, las encías y las mejillas pueden sufrir cortes. Las lesiones en la boca como estas pueden causar dolor, y un dentista debe evaluarlas y tratarlas lo antes posible.

Si un diente se salió a causa de un golpe, enjuáguelo suavemente y póngalo en una taza de leche o envuélvalo en un paño limpio o una gasa. Esto mantendrá el diente húmedo y protegido. **Lleve el diente al dentista de inmediato.** A menudo, se puede volver a colocar con éxito en el lapso de una hora después de la lesión. Si un diente está roto, el dentista puede pulirlo o repararlo con un relleno o corona.

Para prevenir las lesiones dentales, procure que su niño use un protector bucal que calce bien cuando practique deportes que podrían provocar lesiones en la boca.