

# Hablemos Acerca De...

## Dermatitis del pañal

La mayoría de los bebés sufren dermatitis del pañal en algún momento durante la época en que usan pañales. Existen algunas cosas simples que usted puede hacer para ayudar.

### ¿Cómo reconozco la dermatitis del pañal?

Al principio, la piel debajo del pañal puede enrojecerse. En algunos casos, solo los pliegues de la piel se enrojecen. La dermatitis del pañal puede ser de color rosado a rojo oscuro, y puede haber llagas abiertas y sangrantes.

### ¿Cuáles son las causas de la dermatitis del pañal?

A los bebés les aparece dermatitis del pañal debido al contacto prolongado y constante de la piel con la orina (pis) y las heces (popó). Cuando la orina y las heces se mezclan, producen **amoníaco** químico. El amoníaco irrita la piel y aumenta las posibilidades de que la piel se rompa.

Otras cosas que aumentan el riesgo de que un niño desarrolle dermatitis del pañal incluyen:

- La diarrea
- El uso prolongado de antibióticos
- Un entorno cálido y húmedo
- La sensibilidad a los químicos
- El roce (dolor debido a la frotación)
- Ciertos alimentos

### ¿Cómo evito que mi niño desarrolle dermatitis del pañal?

- **Mantenga limpia y seca el área del pañal de su niño**, cambiándolo cada 1 a 3 horas, o cada vez que el pañal esté mojado o sucio.
- **Cuando cambie el pañal de su niño, lave el área con agua.** Si su niño tiene una evacuación intestinal, use toallitas para bebé sin alcohol ni perfume, y luego seque el área con golpecitos suaves. Siempre limpie los pliegues de la piel. En las niñas, lave desde adelante hacia atrás. **Esto evita las infecciones de vejiga.** Si su niño no está circuncidado, jale su prepucio suavemente hacia atrás, limpie la piel y vuelva el prepucio suavemente a su lugar.



- **Puede aplicar una capa delgada de una pomada protectora**, como Critic-Aid Clear, pomada A & D, Desitin, iLEX, crema Mustela 1-2-3, crema Carrington Moisture Barrier, Calmoseptine o, incluso, Bag Balm en el área del pañal. Esto protegerá la piel de la irritación causada por amoníaco. Aplique la pomada solo en la piel bien limpia y seca.
- **Si usa pañales de tela, lávelos de esta manera:**
  - **Ponga los pañales sucios a remojar en jabón comercial o en una solución de bórax** (½ taza de bórax en 1 galón [3.8 litros] de agua).
  - **Lave los pañales con un detergente suave**, como Dreft o Ivory Snow. Evite los detergentes agresivos, los productos para remojo, los blanqueadores y los suavizantes de ropa. Estos pueden dejar restos de químicos que irritan la piel de su bebé. Enjuague los pañales por completo 2 o 3 veces.
  - **Agregue entre ½ y 1 taza de vinagre en el último enjuague.** Esto quitará cualquier resto de amoníaco de los pañales.
  - **En la secadora, use hojas para secadora sin perfume.**
- **Quítele el pañal a su niño varias veces al día** para exponer el área del pañal al aire.

## ¿Qué puedo hacer para tratar la dermatitis del pañal de mi niño?

- Durante el tiempo supervisado que su niño pasa boca abajo, quítele el pañal. Ponga a su bebé boca abajo y deje sus nalgas expuestas al aire.
- Siga las mismas instrucciones de la sección “¿Cómo evito que mi niño desarrolle dermatitis del pañal?” (vea la [página 1](#)).
- No es necesario que frote el área para quitar las cremas o las pomadas que use. Quite la orina y las heces de la superficie externa de la pomada y, luego agregue más pomada. La pomada actúa como barrera protectora. Puede ser útil usar diferentes tipos de pomadas. Algunos sarpullidos responden a remedios caseros simples. Intente aplicar Maalox líquido en la piel como barrera y luego agregue una capa de pomada protectora.

### Notas

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## ¿Cuándo debo llamar a mi médico?

Comuníquese con su pediatra o enfermera de la clínica si:

- La dermatitis del pañal de su niño no mejora después de 2 a 3 días o se ve infectado
- La orina (pis) de su niño tiene mal olor, es de color oscuro o contiene sangre

## Preguntas para mi médico

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Diaper Rash

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles vigentes y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se ofrecen servicios de interpretación gratuitos. Hable con un empleado para solicitarlo.