

Hablemos Acerca De...

Cuidado urgente de la sonda de gastrostomía

Es muy importante que actúe de inmediato si la sonda de gastrostomía de su niño se sale (se desplaza) de lugar. Puede haber problemas graves si la sonda se sale accidentalmente antes de que la herida cicatrice. El estoma puede estrecharse o cerrarse, y puede ser difícil colocar la sonda de nuevo si no se hace en los siguientes veinte a treinta minutos.



¿Qué tipo de botiquín de urgencias debo tener?

Usted debe tener siempre los materiales listos en caso de que se salga la sonda. Prepare un botiquín de urgencias (se le entregará uno en el hospital después de que se le coloque la sonda a su niño) y téngalo siempre a la mano. El botiquín debe incluir lo siguiente:

- Sonda de repuesto (igual a la que tiene puesta su niño)
- Catéter de Foley de un tamaño más chico que la sonda de su niño
- Tapa del catéter
- Crema lubricante soluble en agua
- Jeringa con punta de catéter de 60 cc
- Jeringa con portaaguja deslizante de 10 cc
- Cinta adhesiva
- Gasas de 2 x 2 pulgadas y 4 x 4 pulgadas
- Agua

¿Qué debo hacer si la sonda se sale antes de que la herida cicatrice?

La herida de la gastrostomía quirúrgica sana después de aproximadamente seis semanas. La colocación de una PEG sana después de aproximadamente dos meses. **Siga los siguientes pasos de inmediato** si la sonda se desplaza antes de que cicatrice la herida:

- 1 Lávese bien las manos con agua y jabón.
- 2 Lave con agua y jabón la sonda que se salió. Enjuague bien. Use la jeringa de 10 cc para llenar el globo del tubo con agua. Revise si hay fugas. Si no hay fugas, saque el agua del globo y vuelva a colocar el tubo dentro de la apertura de la gastrostomía. Si el globo tiene fugas, utilice el tubo nuevo del botiquín de urgencias.
- 3 Pídale ayuda a alguien para sostener las manos de su niño.
- 4 Lubrique la sonda con la crema soluble en agua e introduzca la sonda con cuidado de 2 a 3 pulgadas (5 a 7.6 cm) en la abertura. Nunca introduzca la sonda al estómago por la fuerza.
- 5 Use el catéter si no puede introducir la sonda a través de la abertura. Lubrique el catéter con la crema soluble en agua e introdúzcalo con cuidado de 2 a 3 pulgadas (5 a 7.6 cm) en la abertura. No introduzca la sonda al estómago por la fuerza.
- 6 Pegue la sonda con cinta adhesiva en su lugar.
- 7 Llame de inmediato al médico que colocó la sonda para que le de instrucciones sobre lo que debe hacer. El médico quizá pida que se le haga una radiografía a su niño para asegurarse que la sonda esté en el lugar correcto.

Médico _____

Número de teléfono _____

Llame a estos números si necesita comunicarse con el médico de guardia:

Cirujano..... 801.662.2950

Gastroenterólogo..... 801.662.2900

Radiólogo 801.662.1801

Si el consultorio está cerrado, llame a la operadora del hospital al 801.662.1000 y pida hablar con el médico de guardia.

¿Cuándo puedo empezar a usar la sonda de nuevo?

No use la sonda para alimentar a su niño hasta que se revise su ubicación de acuerdo a las instrucciones del médico.

¿Puede haber complicaciones después de colocar la sonda de nuevo?

A veces, colocar la sonda de nuevo puede desplazar el estómago fuera de la pared abdominal, permitiendo que la sonda entre a la cavidad abdominal. Esto es un problema peligroso ya que el contenido del estómago puede entrar a la cavidad. Su médico revisará que la sonda esté bien puesta cuando revise a su niño.

¿Qué debo hacer si la sonda se sale después de que la herida cicatrice?

Es importante que también actúe con rapidez si la sonda se sale después de que la herida cicatrice para evitar que el estoma empiece a cerrarse. Se le dará un folleto con instrucciones para reemplazar la sonda.

¿Cómo puedo evitar que esto suceda?

- Recuerde: Siempre revise dónde está el extremo de la sonda antes de mover a su niño.
- La mejor manera de evitar que se salga la sonda es dejarla siempre pegada a la piel con cinta adhesiva, sobre todo durante la alimentación.
- Asegúrese de tener siempre el botiquín de urgencias a la mano.