

## Hablemos Acerca De...

# Síndrome urémico hemolítico (SUH)

El Síndrome urémico hemolítico o SUH, es un trastorno poco frecuente que afecta a los niños, la mayoría por lo general, menores de 5 años. Los brotes de SUH suelen suceder durante los meses de verano. Los niños con SUH presentan dolor abdominal, vómito y diarrea con sangre. Aún cuando se han detenido el vómito y la diarrea, es posible que continúe pálido, cansado e irritable.

### ¿Qué causa el SUH?

Con frecuencia, la causa del SUH es ingerir alimentos contaminados con la bacteria E. Coli. Todos tenemos distintas formas de E. Coli en nuestro tracto digestivo, pero algunas formas poco comunes de la bacteria son peores que otras. Una forma de E. Coli infecta los intestinos convirtiéndose en un veneno que va a la sangre.

La sangre fluye a los riñones que filtran los materiales de desecho y los fluidos adicionales de la sangre, creando la orina. El veneno obstruye los pequeños vasos sanguíneos de los riñones. Los glóbulos rojos se dañan conforme intentan apretujarse entre los vasos sanguíneos obstruidos. Los riñones deben trabajar más duro para eliminar desechos y fluidos adicionales del cuerpo y pueden dejar de trabajar bien. Es posible que los riñones no produzcan la misma cantidad de orina.

Si los riñones no funcionan bien, los fluidos se mantienen en el cuerpo y pueden causar un aumento de la presión arterial. También los fluidos pueden agruparse en distintas partes, por lo general en pies y manos, causando una inflamación conocida como edema.

### ¿Cuál es el tratamiento para el SUH?

Se hospitalizará a su hijo hasta que mejoren sus riñones, coma bien y tenga una nutrición adecuada. La estancia promedio en el hospital es de 10 a 14 días según la gravedad de la enfermedad. Los proveedores de atención médica de su hijo le observarán cuidadosamente para ayudarle a mejorar.



Ellos colocarán un tubo pequeño conocido como catéter intravenoso (IV) en la vena de su hijo para administrarle los fluidos y medicamentos.

Los proveedores de atención médica de su hijo:

- Revisarán que su hijo tenga suficientes fluidos en su sistema
- Estarán al tanto de la función de sus riñones
- Cambiarán la sangre de ser necesario
- Controlarán la presión arterial alta
- Ayudarán a controlar posibles convulsiones
- Dé una nutrición adecuada a su hijo

### Fluidos

Su hijo necesita recibir fluidos por medio de un catéter intravenoso. La cantidad de fluidos será equilibrada de manera que tenga la cantidad correcta de agua y sales.

### Reemplazo de sangre

Los niños e infantes con SUH pierden muchos glóbulos rojos. Esta condición se conoce como anemia. Se monitoreará con atención el conteo de glóbulos rojos de su hijo. Si es bajo, se le darían más

