

Hablemos Acerca De...

El aislamiento

Su niño está en aislamiento porque está infectado o es portador de un germen que podría infectar a otras personas. Hay varios tipos de aislamiento: aislamiento por transmisión aerógena, por gotitas, por contacto y por contacto con microorganismos resistentes a múltiples medicamentos (o MDRO, por sus siglas en inglés). Cada germen se transmite de forma diferente. El tipo de aislamiento de su niño dependerá de la forma en que el germen se propaga de persona a persona. Su niño no podrá ir a la cafetería ni a la sala de juegos y puede que tenga que permanecer en su habitación. Averigüe con el personal de enfermería de su niño si este puede salir de la habitación para caminar por el pasillo, o si puede salir a pasear en carrito o silla de ruedas.

El aislamiento evita que los gérmenes se propaguen a otros pacientes, visitantes o empleados del hospital. Es muy importante que usted siga las precauciones de aislamiento que se indican a continuación para que la infección de su niño no se propague a otras personas.

El personal de enfermería colocará una señal en la puerta de la habitación del niño indicando las precauciones necesarias que deben tomarse. Las precauciones son las cosas que se hacen para evitar la propagación de gérmenes contagiosos. Las precauciones que deben tomar los empleados del hospital son más estrictas que las de los familiares. Esto se debe a que el personal tiene contacto directo con muchos pacientes, lo cual facilita contagiarlos.

No comparta objetos (como libros, juguetes, ropa adicional o material de lectura) que proporcione el hospital a otros pacientes o familias. Guarde esos objetos en la habitación de su niño o lléveselos a casa. A continuación se presenta un resumen de las precauciones que deben tomar los padres, familiares y visitas. Se enumeran varios tipos de aislamiento y cada uno de ellos contiene una lista de precauciones. Le pedimos que dedique tiempo a enterarse de estas

precauciones y comparta esta información con todas sus visitas. Pídale a las personas enfermas que no visiten a su niño.

Transmisión por gotitas

Las infecciones por transmisión por gotitas se propagan cuando una persona enferma tose o estornuda; incluso muchos resfriados e infecciones respiratorias. Su niño debe permanecer en su habitación. Eso significa que no podrá salir a caminar ni pasear en carrito fuera de su habitación. No entre en contacto con otros pacientes y siempre lávese las manos antes de salir de la habitación de su niño. A continuación se mencionan tres tipos de infecciones respiratorias, pero existen muchas más. Hable con el médico o el personal de enfermería de su niño si tiene alguna pregunta sobre el aislamiento por transmisión por gotitas.

- **Gripe (influenza), virus sincitial respiratorio (RSV, por sus siglas en inglés), tos ferina (pertussis):** Usted no tiene que ponerse cubrebocas mientras esté en la habitación de su niño, aunque el personal del hospital usará cubrebocas, bata y guantes para protegerse y proteger a otros pacientes. El personal del hospital quizá le pida que use un cubrebocas cuando entre y salga de la habitación de su niño si usted tiene tos o está enfermo.

Transmisión por contacto

Algunos gérmenes se propagan por medio de las manos o por el contacto con objetos contaminados con los gérmenes. Si su niño tiene diarrea o ciertos tipos de infecciones de la piel o en heridas, quizá deba permanecer en aislamiento. El personal del hospital usará bata y guantes para protegerse y proteger a otros pacientes. Algunas veces usará también un cubrebocas. Es posible que se le pida a usted y a las visitas de su niño que usen bata y guantes, según la

enfermedad de su niño o los cuidados en los que usted ayude. Consulte con el personal de enfermería de su niño.

Pregúnteles si su niño puede salir de la habitación para caminar por el pasillo o si puede salir a pasear en carrito o silla de ruedas. No olvide lavarse siempre las manos o usar un desinfectante de manos a base de alcohol antes de entrar y salir de la habitación de su niño.

Transmisión por contacto con microorganismos resistentes a múltiples medicamentos (MDRO, por sus siglas en inglés)

Algunos pacientes se enferman a causa de gérmenes que son difíciles de matar con los antibióticos comunes. Estos gérmenes se conocen como ‘resistentes a los medicamentos’. A veces una persona está enferma con uno de estos gérmenes y se cura, pero aún tiene el germen en la piel o en los intestinos. Si su niño está infectado con un germen resistente a los medicamentos, el personal del hospital usará bata y guantes. Algunas veces llevará un cubrebocas también.

Es posible que se le pida a usted y las visitas de su niño que usen bata y guantes, según la enfermedad de su niño o los cuidados en los que usted ayude. Consulte con el personal de enfermería de su niño.

Pregúnteles si su niño puede salir de la habitación para caminar por el pasillo, o si puede salir a pasear en carrito o silla de ruedas. No olvide lavarse siempre las manos o usar un desinfectante de manos a base de alcohol antes de entrar y salir de la habitación de su niño.

Transmisión aerógena

Las infecciones por transmisión aerógena se propagan por el aire. Si su niño tiene una infección aerógena, el personal de enfermería puede pedirle que use un cubrebocas hasta determinar si usted también puede transmitir la infección. Su niño tendrá que

permanecer en una habitación con ventilación especial y no podrá salir a caminar ni a pasear en carrito o silla de ruedas. Si su niño necesita salir de su habitación para trasladarse a otra área del hospital, tendrá que usar un cubrebocas hasta que regrese a su habitación. Siempre lávese las manos o use un desinfectante de manos a base de alcohol antes de entrar a la habitación del hospital y cada vez que salga de ella.

- **Varicela:** Si su niño tiene varicela y usted nunca la tuvo ni fue vacunado contra ella, hable con el personal de enfermería de su niño. Es posible que tenga que usar un cubrebocas. Lávese las manos antes de salir de la habitación de su niño. Si usted ya tuvo varicela o está vacunado contra ella, no es necesario que use un cubrebocas.
- **Sarampión:** Si su niño tiene sarampión, y usted nunca lo tuvo ni está vacunado contra él, hable de esto con el personal de enfermería. Es posible que tenga que usar un cubrebocas. Si usted ya tuvo sarampión o está vacunado, no es necesario que use un cubrebocas.
- **Tuberculosis (TB):** Si su niño tiene tuberculosis, el personal de enfermería podría pedirle que use un cubrebocas cuando entre y salga de la habitación de su niño. Usted tendrá que hacer esto hasta que el médico de su niño sepa si usted también puede transmitir la TB. Es posible que lo sometan a una prueba para determinar si usted puede transmitir la tuberculosis. Usted no tendrá que usar un cubrebocas en la habitación de su niño, aunque el personal del hospital si lo hará.

La mejor manera de evitar la propagación de la enfermedad es lavándose las manos. Pida a las visitas de su niño que se laven las manos también. Si tiene preguntas sobre estas precauciones, hable con el personal de enfermería de su niño o con el personal de enfermería de prevención de infecciones del hospital.