

# Hablemos Acerca De...

## Alergia al látex

### ¿Qué es el látex?

El látex es un material hecho de la savia lechosa de los árboles de goma. Se utiliza para hacer goma y se puede encontrar en juguetes, ropa, llantas, bandas elásticas de goma, guantes de goma y en algunas plantas (poinsetia, ficus y euforbios).

### ¿Por qué debería preocuparme por una alergia al látex?

El látex contiene proteínas que causan alergias en algunas personas. Se puede encontrar en muchos equipos médicos, incluso en guantes desechables, vendajes elásticos, manguitos de presión arterial, catéteres y torniquetes (bandas para detener o hacer más lento el flujo sanguíneo). Los niños que han tenido muchas cirugías o cuidado médico pueden desarrollar alergias al látex.

### ¿Cuáles son las señales de una alergia al látex?

Las señales de una alergia al látex incluyen:

- Enrojecimiento o bultos en la piel después de tocar goma
- Comezón o hinchazón en los labios después de una consulta dental
- Ojos llorosos o con comezón después de tocar goma
- Dolor o sensación de opresión en el pecho después de tocar goma
- Dificultad para respirar después de tocar goma

Si observa alguna de estas señales, llame de inmediato a su proveedor de atención médica.

### ¿Quién tiene riesgo de una alergia al látex?

Aunque cualquier persona puede desarrollar una alergia al látex, es más probable que su niño sea alérgico al látex si:

- Ha tenido múltiples cirugías desde su nacimiento
- Tiene espina bífida
- Nació con defectos de nacimiento en el sistema genital o urinario
- Es alérgico a las bananas, kiwis, tomates, duraznos o cerezas

Si su niño tiene alguno de estos factores de riesgo, debe evitar artículos con goma, incluso si nunca han tenido alguna señal de alergia al látex. Mantenerlo alejado de la goma le ayudará a evitar que se vuelva alérgico al látex.



### ¿Qué pasa si mi niño ya es alérgico al látex?

No hay cura para una alergia al látex. Para proteger a su niño, manténgalo alejado de todo tipo de látex haciendo lo siguiente:

- Informe a todos los proveedores de atención médica sobre la alergia al látex de su niño y asegúrese de que esté en su historial médico.
- Pida a los proveedores de atención médica que usen productos que no sean de látex, como guantes de vinilo o de plástico, catéteres de plástico y cinta adhesiva de seda.
- No use ni permita que los proveedores de atención médica utilicen catéteres urinarios de látex, catéteres de goma roja para irrigación o tubos de enema de látex.
- Tenga cuidado al usar algún equipo de terapia, especialmente las bolas de equilibrio. Deberían estar etiquetarse si tienen látex.

- Utilice los globos Mylar® en lugar de los globos de látex.
  - Dé a su niño juguetes de vinilo en lugar de juguetes de plástico. Puede ser que los juguetes no estén etiquetados con una advertencia de látex, así que llame a los fabricantes si tiene alguna pregunta.
  - Pregúntele al médico o a la enfermera de su niño sobre un brazalete de alerta médica para su niño.

- Pregunte sobre los medicamentos de emergencia que puede mantener en casa en caso de que su niño tenga una reacción alérgica. Asegúrese de que la jeringa para administrar este medicamento no contenga látex.

## ¿Debería mi niño hacerse una prueba de alergia al látex?

Puede hacer que le hagan una prueba para ver si es alérgico al látex. Pregúntele a su proveedor de atención médica sobre esta prueba.

## Notas

Latex allergy

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.



© 2018 Intermountain Healthcare, Primary Children's Hospital. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de atención médica. Hay más información disponible en [intermountainhealthcare.org](http://intermountainhealthcare.org). Patient and Provider Publications LTA237s-05/18 (Spanish translation 07/18 by inWhatLanguage)