

# Hablemos Acerca De...

## Meningitis

La meningitis es una infección de la capa de tejido (meninges) alrededor del cerebro y la médula espinal.

### ¿Cuál es la causa de la meningitis?

La meningitis usualmente es causada por un virus o bacteria en el líquido cefalorraquídeo (CSF, por sus siglas en inglés), o líquido que rodea al cerebro y la médula espinal. La meningitis viral es más común en el verano y la meningitis bacteriana es más común durante el invierno. Sin embargo, ambas pueden ocurrir durante todo el año. La meningitis fúngica, causada por un hongo, es rara. Usualmente afecta a niños con sistemas inmunes débiles.

### ¿Cuáles son los síntomas de la meningitis?

Los síntomas de la meningitis son diferentes, dependiendo de la edad de su niño y lo que causó la infección (bacterias, virus u hongos).

#### Los síntomas de un niño más pequeño pueden incluir:

- Fiebre
- Irritabilidad extrema
- Somnolencia extrema
- No querer comer
- No responder
- Tener dificultades para despertarse

#### Los síntomas de un niño mayor pueden incluir:

- Fiebre
- Letargo (estar muy cansado)
- Vómitos
- Dolor de cabeza
- Sensibilidad a la luz
- Cuello rígido

### ¿Cómo se diagnostica la meningitis?

Para ver si su niño tiene meningitis, y qué tipo tiene, el proveedor de atención médica puede tomar una muestra de sangre y hacer una punción lumbar para examinar su CSF. Esta prueba es incómoda para su niño, pero no hay otra forma válida de diagnosticar la meningitis.

Durante una punción lumbar:

- Un proveedor de atención médica sostiene a su niño en una posición enrollado como una bola.
- Otro proveedor de atención médica inserta una pequeña aguja entre los huesos de la columna vertebral dentro del espacio del líquido cefalorraquídeo en la parte baja de la espalda. Esto es, por debajo de donde termina la columna vertebral.
- El dolor es similar al que ocurre durante un pinchazo de una IV (tubo dentro de una vena).

Puede tomar entre 24 a 48 horas para obtener los resultados de las pruebas de punción lumbar y de sangre.

### ¿Cómo se trata la meningitis?

Su niño será ingresado en el hospital mientras usted espera los resultados de las pruebas de punción lumbar y de sangre. El proveedor de atención médica usualmente dará a su niño antibióticos por vía intravenosa. También, en algunos casos, puede darle un medicamento para una infección viral causada por el virus del herpes.

Su niño estará bajo precauciones de aislamiento por gotitas durante las primeras 24 horas después de empezar los antibióticos. Esto significa que la enfermedad se puede propagar por gotitas desde la boca o nariz al hablar, toser o estornudar. Los proveedores de atención médica deben llevar puesta una máscara y guantes en todo momento en la habitación de su niño.

Los antibióticos tratan la meningitis bacteriana, el tipo más grave de meningitis. Una vez que el proveedor de atención médica sepa si su niño tiene meningitis y qué tipo tiene, puede suspender los antibióticos.

### Tratamiento de la meningitis bacteriana

- Su niño recibirá antibióticos durante al menos 21 días.
- Usualmente, su niño lleva un IV especial llamado catéter central de inserción periférica (PICC, por sus siglas en inglés) insertado para que pueda recibir algunos antibióticos en casa.

- Puede ser que el proveedor de atención médica le haga una prueba del líquido cefalorraquídeo para asegurarse que los antibióticos están funcionando. Esto significa que su niño puede necesitar más punciones medulares.
- Las personas que estuvieron cerca de su niño mientras era contagioso también pueden tener que tomar antibióticos para reducir el riesgo de contraer meningitis bacteriana.

### Tratamiento de la meningitis viral

- El proveedor de atención médica suspenderá los antibióticos, que sólo son efectivos contra bacterias, no para los virus.
- El proveedor de atención médica puede darle a su niño un fármaco antiviral para tratar ciertos tipos de virus.
- Puede ser que su niño no necesite medicamentos para la meningitis viral, porque la enfermedad con frecuencia desaparece sola. Sin embargo, pueden tomar medicamentos para ayudarlo con los síntomas como dolores de cabeza, vómitos y fiebre.

### ¿Qué ocurre mientras mi niño está en el hospital?

Su niño puede pasar algún tiempo en la unidad de cuidados intensivos, donde las enfermeras lo observarán con mucha atención. Si su niño está muy enfermo, puede necesitar fluidos intravenosos y alimentación a través de un tubo NG (tubo desde la nariz hasta el estómago) para recibir nutrientes. Muchos niños con meningitis son sensibles a la luz y los ruidos, así que las enfermeras pueden reducir la luz y el ruido alrededor de su niño.

### ¿Cuáles son los riesgos de la meningitis?

Algunos niños pueden desarrollar problemas después de la meningitis. Estos pueden incluir:

- Líquido infectado en la cabeza
- Pérdida de audición
- Problemas de aprendizaje
- Problemas neurológicos



A los niños con meningitis bacteriana usualmente se les hace una prueba de audición antes o poco después de irse a casa. Sin embargo, puede ser que algunos problemas no aparezcan durante semanas o meses. Si usted o el proveedor de atención médica de su hijo sospechan que tiene estos problemas, puede ser que necesite una tomografía computarizada o resonancia magnética (imágenes detalladas del interior del cuerpo).

### ¿Cómo se puede prevenir la meningitis?

Existen varias vacunas que pueden ayudar a prevenir la meningitis, tales como:

- Vacuna contra el Hib: protegen contra bacterias que pueden causar meningitis bacteriana
- Vacunas antineumocócicas: protegen contra muchos tipos de meningitis neumocócica que pueden causar meningitis bacteriana

Las vacunas contra el Hib y antineumocócicas son parte del cronograma de vacunas de la niñez. Su niño las recibe a los 2, 4 y 6 meses de edad. También reciben un refuerzo a los 12-15 meses de edad y de nuevo antes de empezar la escuela.

Si su niño tiene un mayor riesgo de meningitis entre los 2 meses y 10 años de edad, puede recibir la vacuna meningocócica durante este tiempo. Otros niños deberían recibir la vacuna meningocócica a los 11 o 12 años de edad y una vacuna de refuerzo a los 16 años de edad. Esta vacuna es exigida por la mayoría de las universidades. El Comité Asesor sobre Prácticas de Vacunación (ACIP) sugiere que los niños reciban la vacuna menos de 5 años antes de empezar la universidad o entrar en el servicio militar.

*Meningitis*

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.