

Hablemos Acerca De...

Cuidado de la ostomía: Cambio de bolsa de una pieza

Cuando se le practica una ostomía a un niño, el cirujano trae una parte de los intestinos hasta la piel del abdomen. Este es el estoma. Las heces salen del cuerpo a través de esta abertura. La bolsa de ostomía está diseñada para recoger y retener las heces. Deberá cambiarla regularmente.

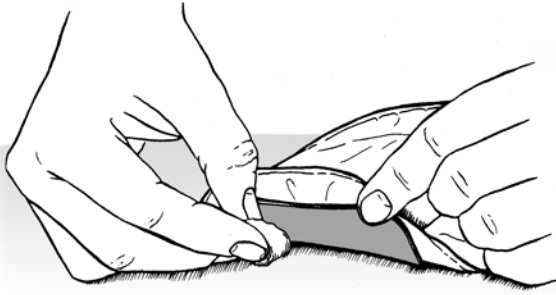
¿Cómo cambio la bolsa de ostomía?

(Vea las ilustraciones numeradas)

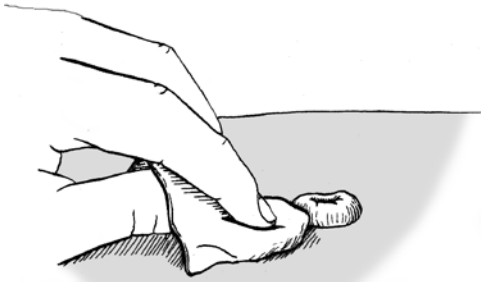
- 1 Vacíe la bolsa en el retrete o el pañal.
- 2 Retire la bolsa vieja utilizando una pequeña cantidad de agua en un copo de algodón o una toalla de limpieza suave. No utilice toallitas de bebé. Ponga una mano sobre la piel cerca del borde superior de la barrera de la piel. Con la otra mano, tome y quite suavemente la barrera de piel retirándola de esta; a medida que retira, aleje con cuidado la piel de la barrera.
- 3 Limpie la piel con un jabón suave o con agua utilizando una toalla de limpieza o unos cuantos copos de algodón. Asegúrese de retirar todas las heces. Enjuague la piel y séquela con pequeños golpecitos. Las heces seguirán rebotando del estoma. Puede que sea necesario limpiar el área más de una vez.
- 4 Mida el estoma con la guía de medición. Siempre agregue entre 1/16 y 1/8 de pulgada a su medición. Esto asegurará el tamaño correcto. Mida el estoma una o dos veces a la semana durante las primeras semanas después de la cirugía. Cuando la hinchazón disminuya, mida el estoma una o dos veces al mes.
- 5 Calque el tamaño del estoma que usted acaba de medir en la parte de atrás de la oblea de la barrera de la piel.
- 6 Corte un orificio en la oblea de la barrera de piel al tamaño que acaba de marcar.
- 7 Despegue la cubierta trasera de la oblea de la barrera de piel.
- 8 Aplique un pequeño anillo de pasta de estoma o masilla alrededor del orificio del estoma que acaba de cortar en la oblea de la barrera de piel. Deje secar unos 30 segundos.
- 9 Asegúrese de que la piel esté limpia y seca. Ponga el orificio central de la oblea de la barrera de piel sobre el estoma y presione contra la piel. Asegúrese de que la oblea de la barrera de piel esté sobre la piel y que ninguna parte del estoma quede atrapada debajo de la oblea.
- 10 Con suavidad, presione con el dedo alrededor del estoma para ayudar a sellar el área alrededor de la oblea de la barrera de piel. Asegúrese de que la oblea esté lisa y no tenga arrugas. La abertura de la bolsa debe apuntar hacia el pañal o estar posicionada hacia la cadera.
- 11 Aplique una toalla de limpiar tibia sobre la bolsa. Sosténgala en su lugar durante tres a cinco minutos o hasta que la barrera de piel esté bien adherida a la piel.
- 12 Asegúrese de que todo el aire esté fuera de la bolsa. Cierre la bolsa con el dispositivo de gancho y asa, cierre adhesivo o el cierre incorporado a la bolsa.



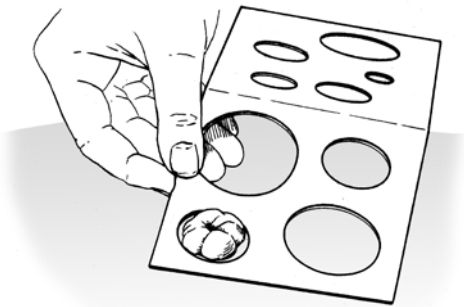
2.



3.



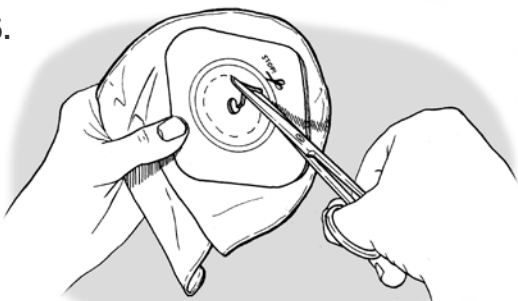
4.



5.



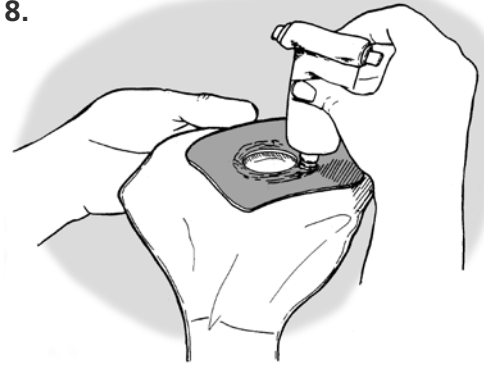
6.



7.



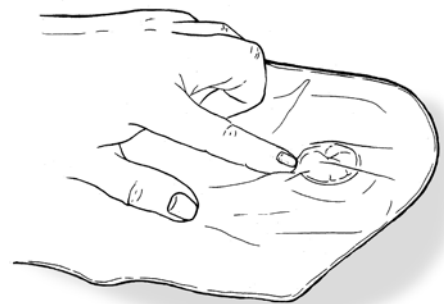
8.



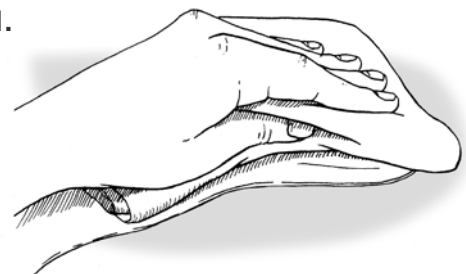
9.



10.



11.



Recomendaciones sobre el equipo

Cómo utilizar una pinza con hebilla:

- Abra la pinza.
- Ponga la pinza plana sobre la cola de la bolsa.
- Doble el extremo de la bolsa sobre la pinza (ver figura 1).
- Cierre la pinza (ver figura 2).

Cómo utilizar una pinza adhesiva:

- Retire la cubierta de la pinza (ver figura 3).
- Ponga el lado adhesivo de la pinza sobre la parte de abajo de la bolsa. Presione para hacer que se adhiera (ver figura 4).
- Enrolle apretando el extremo de la bolsa alrededor de la pinza 3 o 4 veces (ver figura 5).
- Doble los extremos de la pinza uno sobre otro (ver figura 6).

Figura 1

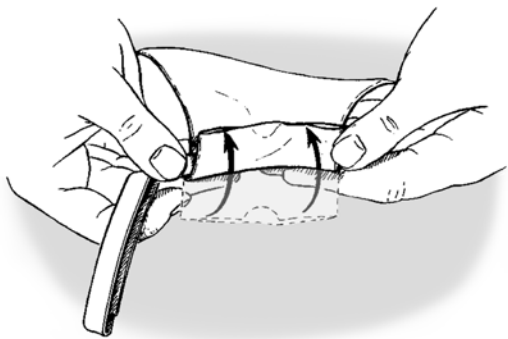


Figura 2

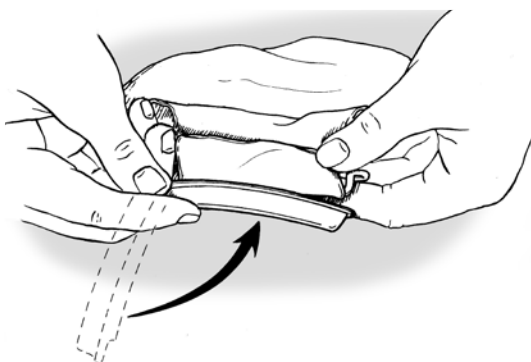


Figura 3

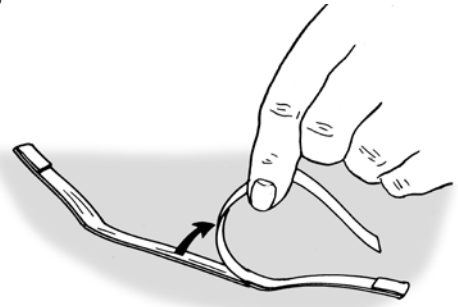


Figura 4

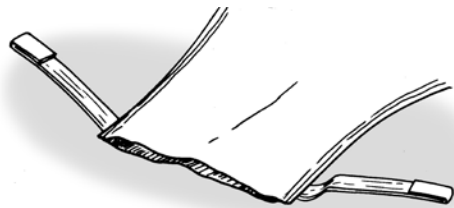


Figura 5

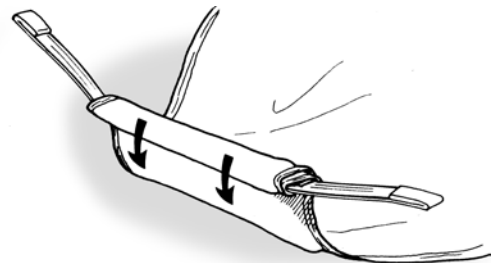


Figura 6

