

## Los clavos ortopédicos y el cuidado después de la cirugía

Es posible que el cirujano del niño le haya colocado clavos ortopédicos (pequeñas varillas de metal) en el hueso fracturado para mantenerlo en su lugar hasta que se cure. Estos clavos ortopédicos y la piel a su alrededor deben limpiarse con frecuencia para que no se infecten.

### ¿Con qué frecuencia debo realizar el cuidado de los clavos ortopédicos?

Pregúntele al proveedor de atención médica del niño con qué frecuencia debe limpiar los clavos ortopédicos. Generalmente, debe limpiar el sitio de los clavos ortopédicos dos veces al día.

### ¿Cómo realizo el cuidado de los clavos ortopédicos?

El proveedor de atención médica del niño le dirá que use uno o dos tipos de soluciones para cuidarlos: solución salina (una solución especial de agua con sal) y una solución de limpieza, o solución salina sola. Asegúrese de saber qué soluciones son adecuadas para el niño.

#### Soluciones salina y de limpieza juntas:

- 1 Reúna todos los materiales que necesita:
  - Solución de limpieza
  - Solución salina normal
  - Hisopos de algodón (dos hisopos por cada clavo)
  - 2 recipientes pequeños para las soluciones
- 2 Lávese las manos.
- 3 Mire los lugares por donde los clavos ortopédicos atraviesan la piel; deben verse de color rosado y saludables. Busque zonas de enrojecimiento, pus o aumento del dolor en el sitio. Algunos de los clavos ortopédicos pueden tener zonas donde la piel está casi abierta. Estas zonas también deben verse de color rosado y saludables. Al limpiar, preste atención a cualquier olor fétido.
- 4 Vierta la solución de limpieza en un recipiente limpio y la solución salina normal en otro. Etiquete cada recipiente para saber cuál es cuál. Ponga la mitad de los hisopos de algodón en una solución y la otra mitad en la otra.



- 5 Limpie la zona que rodea cada clavo por vez. Con un hisopo de algodón con solución de limpieza, comience por donde el clavo entra en la piel y muévase alejándose del mismo. Elimine la sangre seca o las costras alrededor del borde de la piel. No empuje los hisopos de algodón dentro del orificio creado por el clavo. Es normal ver algo de sangrado de las zonas que están abiertas y ver que la solución de limpieza hace espuma cuando entra en contacto con la piel.
- 6 Use un hisopo de algodón con solución salina para lavar la zona alrededor del clavo. Utilice el mismo procedimiento descrito más arriba.
- 7 Si el clavo está sucio, use un hisopo de algodón limpio y lávelo desde la base hacia arriba (alejándose de la piel).
- 8 Use este mismo procedimiento con cada uno de los clavos ortopédicos.

## Solución salina solamente:

- 1 Reúna todos los materiales que necesita:
  - Solución salina normal.
  - Hisopos de algodón (uno para cada clavo)
  - Un recipiente pequeño para poner la solución
- 2 Lávese las manos.
- 3 Mire los lugares por donde los clavos ortopédicos atraviesan la piel; deben verse de color rosado y saludables. Busque zonas de enrojecimiento, pus o aumento del dolor en el sitio. Algunos de los clavos ortopédicos pueden tener zonas donde la piel está casi abierta. Estas zonas también deben verse de color rosado y saludables. Al limpiar, preste atención a cualquier olor fétido.
- 4 Vierta la solución salina en el recipiente limpio.
- 5 Coloque los hisopos de algodón en la solución. Necesitará un hisopo de algodón para cada clavo.
- 6 Limpie la zona que rodea cada clavo por vez. Con un hisopo de algodón con solución salina, comience por donde el clavo entra en la piel y muévase alejándose del mismo. Elimine la sangre seca o las costras alrededor del borde de la piel. No empuje los hisopos de algodón dentro del orificio creado por el clavo. Es normal ver algo de sangrado de las zonas que están abiertas.
- 7 Si el clavo está sucio, use un hisopo de algodón limpio y lávelo desde la base hacia arriba (alejándose de la piel).

## ¿A qué problemas debo estar atento?

El lugar donde el clavo ingresa en la piel puede infectarse. La zona estará de color rojo y le producirá dolor, y es posible que observe pus. Si ve señales de infección, llame al proveedor de atención médica del niño.

El niño puede sentir dolor cuando realice el cuidado de los clavos, en especial al principio. El proveedor de atención médica puede recetar un analgésico. Si no es así, ¿qué medicamento puede usar? Administre al niño analgésicos 30 a 60 minutos antes de empezar el cuidado de los clavos para que esté más cómodo mientras usted limpia las zonas.

Los niños a menudo se ponen ansiosos durante el cuidado de los clavos. Ayude al niño a relajarse por medio de mostrarle lo que está haciendo, hablarle con calma y permitirle que ayude lo que más pueda.

## ¿El niño debe evitar realizar actividades mientras tenga los clavos?

Pregúntele al proveedor de atención médica del niño si este puede nadar o bañarse mientras está usando clavos.

## ¿Cuándo debo llamar al proveedor de atención médica del niño?

Llame al médico del niño si:

- Tiene preguntas sobre cómo realizar el cuidado de los clavos del niño.
- Observa enrojecimiento, pus o un olor fétido alrededor de los clavos.
- Los analgésicos no alivian las molestias del niño.

### Notes