

# Hablemos Acerca De...

## Sepsis

### ¿Qué es la sepsis?

La sepsis es una condición médica potencialmente peligrosa en la que el sistema inmune (batalla enfermedades) responde a una infección atacando a los propios órganos y tejidos del cuerpo. La respuesta del cuerpo a la infección puede cambiar la temperatura corporal, la frecuencia cardíaca y la presión arterial y evita que los órganos funcionen adecuadamente. Cuando se trata de la sepsis, es importante reconocerla y empezar con un tratamiento rápidamente.

### ¿Qué causa la sepsis?

La sepsis puede ser causada por cualquier infección que tenga su niño en el cuerpo y casi siempre es causada por virus o bacterias. Aunque las infecciones bacterianas tienden a ser más graves, las infecciones víricas son realmente más frecuentes y también pueden hacer que su niño esté muy enfermo.

### ¿Quién puede presentar sepsis?

Cualquier persona puede presentar sepsis, pero los siguientes niños tienen más riesgo:

- Bebés prematuros
- Bebés menores de un año
- Niños que tienen una infección o una herida abierta
- Niños que han tenido una cirugía recientemente
- Los niños que tengan enfermedades crónicas tales como diabetes, enfermedad hepática, pulmonar o renal.
- Niños que tienen el sistema inmune débil debido a:
  - Quimioterapia
  - Medicamentos para trasplante de órganos
  - Virus como el VIH
- Niños que están en el hospital o estuvieron hospitalizados recientemente

### Si cree que su niño tiene sepsis, recuerde actuar (ACT).

**A:** Actúe de inmediato y llame al proveedor de atención médica de su niño.

**C:** Comuníquese claramente diciéndole al proveedor de atención médica "creo que mi niño tiene sepsis".

**T:** Confíe en su intuición. Si cree que algo no está bien sobre la condición de su niño, comuníquelo.

### ¿Cuáles son las posibles señales de la sepsis?

Un niño que tiene sepsis puede tener las siguientes señales:

- Fiebre o temperatura muy baja
- Frecuencia cardíaca rápida
- Dificultad para respirar
- Cambio en el color de la piel
- Dificultad para despertarse
- Dificultad para consolarlo cuando llora
- Cambios en el nivel de consciencia
- Confusión
- Menos interés en comer o jugar

Si piensa que su niño tiene sepsis, llévelo de inmediato a un proveedor de atención médica.



## ¿Cómo se diagnostica la sepsis?

Puesto que la sepsis es causada normalmente por una bacteria o virus, el proveedor de atención médica de su niño puede hacer una prueba para ambos. Puede:

- Revisar la sangre y orina de su niño
- Revisar el líquido que tiene su niño alrededor del cerebro y de la médula espinal
- Tomar una muestra de la parte interna de la nariz de su niño con un hisopo suave

Puede tomar de 24 a 36 horas obtener los resultados de las pruebas de bacterias. Si los proveedores de atención médica piensan que su niño tiene sepsis severa, puede ser que tenga que quedarse en el hospital.

## ¿Qué sucede si mi niño es hospitalizado por sepsis?

Los proveedores de atención médica de su niño lo vigilarán de cerca mientras esté hospitalizado. Revisarán el pulso, la temperatura y presión arterial y pueden utilizar un monitor cardíaco para observarle los latidos del corazón. También se asegurarán de que su niño produzca suficiente orina.

Los proveedores de atención médica de su niño pueden darle acetaminofén (Tylenol®) o ibuprofeno para ayudar a bajarle la fiebre. También pueden darle antibióticos para tratar una posible infección y ponerle una vía IV (líquidos intravenosos, un pequeño tubo que va en la vena) para mantenerlo hidratado.

Después de 24 a 36 horas, los proveedores de atención médica sabrán si su niño tiene sepsis por una infección bacteriana. Si no se encuentra una bacteria, su niño se puede ir a casa de forma segura sin antibióticos u otros medicamentos.

Si su niño tiene una infección bacteriana, recibirá antibióticos. Los proveedores de atención médica de su niño le dirán por cuánto tiempo necesita tomar antibióticos y si es necesario realizar más pruebas.

## ¿Qué sucede cuando mi niño se marcha del hospital?

Los proveedores de atención médica de su niño le dirán si éste necesita antibióticos en casa. De ser así, asegúrese de administrarle todos los antibióticos para tratar la infección. Haga seguimiento con un proveedor de atención médica si su niño se vuelve a enfermar.

## ¿Cómo prevengo la sepsis?

Aunque no hay maneras definitivas para prevenir la sepsis, hacer lo siguiente puede ayudar a prevenir una infección:

- Lávese bien las manos y las de su niño con agua y jabón con frecuencia.
- Cúbrale todas las heridas y manténgalas limpias.
- Manténgalo alejado de personas que están enfermas.
- Asegúrese de que su niño tenga todas las vacunas.

### Notas

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Sepsis

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles vigentes y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se ofrecen servicios de interpretación gratuitos. Hable con un empleado para solicitarlo.