

# Hablemos Acerca De...

## Faringitis estreptocócica

### ¿Qué es la faringitis estreptocócica?

La faringitis estreptocócica es una infección de la garganta. En inglés, también se le nombra “strep” por el nombre de la bacteria (gérmenes) que causa la infección. La faringitis estreptocócica es muy contagiosa y cualquiera se puede infectar, aunque es más común en los niños y los jóvenes.

### ¿Cuáles son los síntomas del strep?

El síntoma principal es el dolor de garganta, que a menudo aparece de inmediato. El dolor varía: puede ser apenas una incomodidad leve o algo muy fuerte, especialmente al tragar. Otros síntomas pueden incluir:

- Fiebre de 100.4 °F (38 °C) o más
- Ganglios linfáticos dolorosos e hinchados en el cuello
- Amígdalas inflamadas
- Áreas rojas y blancas en la boca y garganta
- Dolor de cabeza
- Dolor de estómago

### ¿Cómo se diagnostica?

Se requieren pruebas para detectar la presencia de la bacteria. El médico o proveedor de atención médica tallará el fondo de la garganta con hisopos de algodón. Los hisopos después se someten a pruebas.

El resultado de la prueba rápida estará listo mientras espera en el consultorio o la clínica. En algunos casos, se manda una muestra al laboratorio. Esto se llama cultivo del exudado faríngeo y el resultado estará listo en 1 o 2 días.



### ¿Cuál es el tratamiento?

El strep se trata con antibióticos, habitualmente la penicilina o amoxicilina. Si toma antibióticos, recuerde:

- **Tome el antibiótico por todo el tiempo que se lo receten, lo que generalmente es 10 días.** Su niño mejorará rápidamente, pero debe seguir tomando el medicamento hasta terminarlo.
- **Tome el antibiótico según las instrucciones.** Ponga atención y cumpla las instrucciones para las dosis. Si tiene alguna pregunta, comuníquese con el farmacéutico o el proveedor de atención médica.
- **Tome únicamente el antibiótico que se le recete.** Puede ser peligroso tomar otro antibiótico o tomar cualquier antibiótico si no lo necesita.

Cumplir lo anterior evitará que su niño contraiga otra infección o tenga complicaciones.

Si el strep no se trata adecuadamente, su niño puede tener complicaciones más graves, como fiebre reumática. Esta fiebre causa la inflamación de las articulaciones, de las válvulas cardíacas, de los riñones y otros tejidos. Afortunadamente, estos problemas se presentan con poca frecuencia.

## ¿Cómo cuido a mi niño en casa?

Anímelo a beber líquidos a menudo, aunque no quiera comer. Ofrezcale bebidas frías, paletas heladas o té con miel. Evite los jugos de frutas ácidas (como el de naranja) y comidas picantes hasta que mejore su garganta.

Si su niño tiene la edad suficiente, le puede dar acetaminofeno (Tylenol) para el dolor, malestar o fiebre. Recuerde que debe usar los medicamentos sin receta según las instrucciones del fabricante. No dé aspirina (salicilato) a niños menores de 16 años. La aspirina puede aumentar el riesgo de contraer el síndrome de Reye, que causa daño al cerebro y al hígado.

## ¿Cuándo puede volver a la escuela o a la guardería?

Puede volver 24 horas después de haber comenzado a tomar el antibiótico, siempre y cuando no tenga fiebre (temperatura menor que 99 °F o 37.2 °C).

## ¿Cómo puedo ayudar a mi niño a prevenir el dolor de garganta?

Para ayudar a prevenir el dolor de garganta:

- Tenga un buen hábito de lavado de manos.
- Evite el contacto con personas que tengan gripe u otro tipo de infección pulmonar.
- Evite exponer a los niños a la inhalación pasiva del humo del tabaco.

El dolor de garganta es causado habitualmente por el virus de la gripe o influenza, así como por las alergias, el clima seco, la contaminación y la inhalación pasiva del humo del tabaco. El dolor de garganta por estas causas no se debe tratar con antibiótico. El antibiótico es solo para las infecciones por bacterias y no sirve para el virus y las alergias. La mayoría de los dolores de garganta desaparecen por sí mismos después de 2 a 4 días.

## ¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame a su médico u obtenga cuidados de urgencia si su niño tiene cualquiera de los siguientes problemas:

### Busque cuidados de urgencia si su niño tiene:

- Dificultad para respirar o tragar
- Labios que se tornan de color azul
- Babea todo el tiempo

### Llame al médico si su niño:

- Tiene fiebre superior a 104 °F (40 °C)
- No bebe líquidos
- Tiene señales de deshidratación:
  - Orina de color oscura
  - Orina menos de lo normal
  - Boca seca
- Parece muy débil o fatigado
- Tiene problemas para abrir la boca
- Desarrolla dolor de oído
- Las glándulas del cuello están muy sensibles, hinchadas o enrojecidas
- No parece mejorar después de los 5 días de tomar el antibiótico

## ¿Dónde puedo obtener información?

Mantener sus manos limpias es uno de los pasos más importantes para no enfermarse y no diseminar gérmenes. Escanee el código QR con la cámara de su smartphone para aprender más.



*Strep Throat*

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles vigentes y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se ofrecen servicios de interpretación gratuitos. Hable con un empleado para solicitarlo.