

Hablemos Acerca De...

Cirugía: Cuidados posteriores

Después de una cirugía, es frecuente que su niño se sienta mal o tenga fiebre, esté estreñido o deshidratado, o se mueva más lentamente al principio. Siga leyendo para obtener consejos sobre cómo cuidar a su niño después de una cirugía.

¿Qué debo hacer cuando lleve a mi niño a casa?

Vigile con cuidado a su niño mientras conduce de regreso a casa. Si su niño está somnoliento, se le puede caer la cabeza y obstruirle las vías respiratorias, lo que le dificultará la respiración. Su niño también puede estar somnoliento al llegar a su casa. Si el niño es un bebé, obsérvelo durante el día y asegúrese de que respire normalmente mientras duerme.

¿Qué debo hacer acerca de las náuseas y los vómitos?

Después de la cirugía, muchos niños tienen náuseas y pueden vomitar durante las primeras 24 horas. Esto puede deberse a los medicamentos que se administran durante la cirugía, al movimiento del automóvil o a los medicamentos para el dolor después de la cirugía. Para ayudar a controlar las náuseas:

- Anime a su niño a que se recueste y no se mueva
- Ofrezcale líquidos transparentes que son importantes después de la cirugía para prevenir la deshidratación
- Poco a poco, ofrezcale los alimentos habituales durante algunos días hasta que pueda comer una dieta normal

Si su niño vomita, deje pasar de 30 a 60 minutos para que se le asiente el estómago y ofrezcale líquidos claros. Si su niño vomita durante varias horas, llame a su proveedor de atención médica para pedirle instrucciones. Pueden pasar 1 o 2 días antes de que su niño muestre interés en los alimentos sólidos.

Niños más pequeños	Niños mayores
Agua	Paleta helada
Jugo de manzana mezclado con agua	Bebidas con electrolitos (como Gatorade®)
Bebidas con electrolitos (como Pedialyte®)	Bebidas gaseosas transparentes (como 7-Up®)



¿Qué puede comer mi niño después de la cirugía?

Después de que su niño se despierta de la cirugía, puede tomar líquidos transparentes, como Pedialyte™, agua, jugo de manzana, bebidas deportivas, paletas heladas y gelatina sin sabor. Estos son fáciles de digerir. La mayoría de los bebés pueden tomar un biberón o ser amamantados. Su niño puede comer una dieta normal después de salir del hospital, pero empiece con alimentos blandos fácilmente digeribles. Evite los alimentos con alto contenido de grasa o grasosos, como las hamburguesas y la pizza, durante las primeras 24 horas después de la cirugía. Lo mejor es que su niño coma en casa en lugar de hacerlo en un restaurante mientras se esté recuperando.

¿Cuándo puede mi niño bañarse o ducharse?

Generalmente, su niño puede lavarse con una toallita el primer día o noche siempre que no se humedezca el vendaje. No sumerja el sitio de la cirugía en agua. Siga las indicaciones del proveedor de atención médica de su niño y pregunte cuándo se puede volver a bañar.

¿Cuánta cantidad de secreción del vendaje es normal?

Algunos vendajes se llenan de sangre, pero deben retenerla sin que haya filtraciones. Llame al proveedor de atención médica de su niño si:

- Tiene sangre en las manos cuando toca el vendaje. No debe retirar el vendaje; sin embargo, tal vez tenga que agregar un segundo vendaje sobre el que está sucio.
- La sangre moja la ropa o las sábanas de su niño.
- A su niño le hicieron una cirugía de garganta y empieza a sangrar. Si su niño tiene la edad suficiente para hacer gárgaras sin ahogarse, se debe hacer gárgaras con agua fría mientras usted realiza la llamada.
- Observa sangrado de color rojo brillante. Haga presión sobre el sitio de la cirugía como si fuese una hemorragia nasal mientras realiza la llamada.

¿Cuándo debo cambiarle el vendaje a mi niño?

Siga las indicaciones del proveedor de atención médica de su niño respecto del cambio del vendaje. Para proteger a su niño:

- Lávese las manos antes y después de tocar el vendaje.
- Mantenga seco el vendaje.
- Cúbralo con ropa, toallas o baberos cuando su niño ingiera comidas o bebidas para protegerlo.
- Cambie el vendaje de la zona del pañal si se ensucia con orina.

¿Qué actividades debe evitar mi niño después de una cirugía?

La anestesia puede afectar el equilibrio; por lo tanto, el primer día después de la cirugía, no permita que su niño haga ninguna actividad que requiera equilibrio. Esto incluye:

- Andar en bicicleta o en monopatín
- Jugar en los juegos de los parques
- Subir una escalera
- Patinar, andar en patineta o hacer snowboarding
- Conducir o subir a un vehículo todoterreno (también debe evitar esta actividad mientras toma medicamentos para el dolor fuertes)

Siga las indicaciones del cirujano de su niño respecto de las otras actividades que su niño debe evitar.

Una vez que su niño recupere la coordinación, puede reanudar sus actividades normales.

A veces, el proveedor de atención médica de su niño puede sugerir cuándo puede regresar a la escuela. Pregúntele a su niño si está listo, pero no lo apesure. Si su niño no puede hacer la jornada escolar completa, permítale que se quede el tiempo que pueda. Luego, aumente gradualmente el tiempo hasta que su niño pueda asistir todo el día.

¿Cuál es el comportamiento normal después de la cirugía?

Es normal que el comportamiento de su niño cambie después de la cirugía. Puede:

- Actuar como un niño más pequeño (orinarse en la cama o tener berrinches)
- Cambiar los hábitos de sueño y de alimentación
- Tener pesadillas

Si esto ocurre, sea paciente con su niño. La mayoría de los cambios en el comportamiento duran de unos pocos días a 2 semanas. Recuerde que la rutina de su niño se alteró debido a la cirugía y consuélolo(a). Si el comportamiento dura más de 4 semanas, llame al médico de su niño.

¿Qué ocurre si mi niño tiene fiebre?

Es normal que el niño tenga fiebre baja durante las primeras 24 horas. Para bajar la fiebre:

- Aliente a su niño a que beba una gran cantidad de líquidos
- Dele a su niño acetaminofeno (conocido comúnmente como Tylenol®)

Lea atentamente las etiquetas de los medicamentos porque algunos analgésicos contienen acetaminofeno. No le dé a su niño más acetaminofeno sin llamar antes del proveedor de atención médica. Si la temperatura de su niño sube más de 101 °F (38 °C), llame a su proveedor de atención médica.

¿Cómo ayudo a mi niño a controlar el dolor?

Para ayudar a su niño a controlar el dolor, consuélolo y escuche sus inquietudes. Para favorecer la recuperación, ayúdele a que esté lo más cómodo posible. Si es un niño mayor, hablele sobre los niveles de dolor, y preste atención a las señales de dolor en un niño más pequeño o con retraso del desarrollo. Un niño que siente dolor puede gemir, lloriquear, poner cara de dolor, llorar, estar irritable, estar inactivo, no comer o no dormir.

Si su niño tiene dolor, adminístrele el analgésico que recomendó el proveedor de atención médica.

¿Cómo prevengo una infección?

Su niño puede tener una infección del sitio quirúrgico (SSI, por sus siglas en inglés) cerca del lugar de la cirugía. Las señales de una infección del sitio quirúrgico incluyen:

- Dolor y enrojecimiento en el sitio de la cirugía
- Líquido turbio que sale del sitio de la cirugía
- Fiebre

Para prevenir una infección del sitio de la cirugía:

- Pídale a los familiares y amigos que se laven las manos antes de visitar a su niño.
- No permita que ninguna persona toque la herida quirúrgica o el vendaje.
- Llame al proveedor de atención médica de su niño si tiene preguntas acerca de cómo cuidar el sitio de la cirugía.

Si cree que su niño tiene una infección del sitio quirúrgico, llame inmediatamente al cirujano del mismo.

¿Qué ocurre si mi niño está deshidratado?

Después de la cirugía, su niño puede tener una baja cantidad de fluidos corporales (deshidratación). Las señales de la deshidratación incluyen:

- Orina de color amarillo oscuro
- Boca seca (sin saliva)
- Labios agrietados
- Hundimiento de la fontanela en la cabeza de un bebé

Por lo general, su niño puede orinar normalmente en un plazo de 24 horas después de la cirugía. Un bebé debe mojar de 6 a 8 pañales a lo largo de 24 horas; un niño mayor debe orinar cada 3 o 4 horas. Si su niño está deshidratado, llame a su proveedor de atención médica.

¿Qué ocurre si mi niño está estreñido?

La anestesia y los analgésicos pueden causar estreñimiento después de una cirugía ya que retrasan la actividad normal de los intestinos. Su niño puede estar estreñido si:

- Las heces (popó) son duras y secas.
- Pasa entre 3 y 4 días sin defecar.



- Tiene dolor de estómago al defecar.

Para aliviar el estreñimiento, dele a su niño comidas ricas en fibra con frijoles, guisantes, frutos secos, ciruelas, productos integrales y cereales con alto contenido de fibra. Beber más líquidos también puede aliviar los problemas de estreñimiento.

¿Qué ocurre si tengo preguntas?

Si tiene preguntas sobre el cuidado de su niño después de la cirugía o acerca de cualquier cambio que observe, llame al proveedor de atención médica de su niño.

Notas

Surgery: After care

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.