

# Hablemos Acerca De...

## Enrojecimiento e irritación de los genitales, y secreción vaginal

Hay dos tipos de afecciones que pueden afectar los genitales de una niña: el enrojecimiento y la irritación de los genitales, y la vaginitis, también conocida como secreción vaginal. Los padres a menudo confunden el enrojecimiento y la irritación de los genitales con la secreción vaginal y la vaginitis, pero no son lo mismo.

### ¿Qué es el enrojecimiento y la irritación de los genitales?

El enrojecimiento y la irritación de los genitales ocurren en las partes externas visibles de los genitales. Los labios y la zona circundante pueden producir dolor y comezón.

### ¿Cuáles son las causas del enrojecimiento y la irritación de los genitales?

Las causas de la irritación de los genitales pueden ser:

- Higiene deficiente
- No limpiarse bien después de ir al baño
- No cambiarse la ropa interior sucia
- Goteo de orina frecuente en la ropa interior
- Usar baño de burbujas o jabones perfumados

### ¿Cómo se diagnostica el enrojecimiento y la irritación de los genitales?

El proveedor de atención médica de la niña puede preguntarle sobre los productos que la niña usa o sus hábitos de higiene. Luego, revisará a la niña para ver si tiene enrojecimiento o irritación en los genitales. El proveedor puede pedirle a la niña que se lave y se limpie bien durante una o dos semanas. La niña también debe evitar productos que irritan los genitales.

Si el problema no desaparece, el proveedor de atención médica puede realizar más pruebas. Puede hacer un frotis de la vagina de la niña para ver qué está causando el problema.

### ¿Cómo se trata el enrojecimiento y la irritación de los genitales?

Para tratar el enrojecimiento y la irritación de los genitales, el proveedor de atención médica de la niña puede sugerir:

- Medicamentos contra levaduras (si la niña está tomando antibióticos o es diabética)
- Vaselina o ungüentos suaves para la erupción del pañal
- Evitar los antibióticos y las cremas de esteroides en la zona genital
- Bañarse sin jabones con fragancia (lea la sección sobre el tratamiento de la irritación en casa)

Si el proveedor de atención médica realiza un cultivo de la zona genital y encuentra que la niña tiene secreción vaginal o vaginitis, puede recetar el antibiótico correcto.



## ¿Cómo puedo prevenir la irritación de los genitales?

Ayude a la niña a evitar la irritación de los genitales practicando una buena higiene y evitar el baño de burbujas, los jabones perfumados y los suavizantes de ropa.

## ¿Qué es la vaginitis o secreción vaginal?

En la vaginitis o secreción vaginal, hay fluido maloliente o descolorido procedente de la vagina. La vaginitis a menudo se confunde con la irritación de los genitales. Sin embargo, la vagina está dentro del cuerpo; los labios están afuera. Las infecciones por levaduras son un tipo de vaginitis. No obstante, son inusuales antes de la pubertad a menos que la niña sea diabética o haya estado tomando antibióticos.

Si la niña tiene vaginitis, puede notar cierta decoloración en su ropa interior. También es posible que se queje de comezón o dolor vaginal cuando hace pis.

## ¿Cuáles son las causas de la vaginitis?

Generalmente, la vaginitis se produce por una bacteria llamada estreptococo. Esta también causa faringitis estreptocócica y otras infecciones respiratorias. La mayoría de los casos de vaginitis no son infecciones de transmisión sexual. Las enfermedades de transmisión sexual son poco frecuentes en los niños, incluso en los niños que han sufrido abusos sexuales. No obstante, el proveedor de atención médica de la niña puede preguntar sobre abuso sexual cuando una niña pequeña llega a su consultorio con secreción vaginal.

## ¿Cómo se trata la vaginitis?

El proveedor de atención médica de la niña puede recetar un antibiótico para tratar la vaginitis. También puede sugerir los siguientes consejos.

## ¿Cómo ayudo a la niña a tratar la irritación de los genitales o la vaginitis en casa?

- Procure que se bañe solamente con agua tibia, sin jabón, perfume, baño de burbujas o incluso champú.
- Haga que la niña se siente hacia atrás en el inodoro cuando hace pis. Deberá separar las piernas y la orina no fluirá hacia atrás hacia la vagina. Dígame que puje por última vez después de hacer pis para que salga toda la orina.
- Enséñele que solo se limpie los genitales desde adelante hacia atrás.
- Haga que la niña se cambie la ropa interior todos los días. Debe vestirse con ropa interior de algodón y evitar ropa interior y ropa ajustada.
- Para lavar los genitales, no use jabones u otros productos. Cualquier producto con perfume o tinte puede ser irritante.
- No use suavizante para la ropa. Enjuague la ropa dos veces para eliminar los perfumes o los productos químicos.

### Notas

---

---

---

---

---

*Genital redness, irritation, and vaginal discharge*

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles vigentes y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se ofrecen servicios de interpretación gratuitos. Hable con un empleado para solicitarlo.