

Hablemos Acerca De...

Quemaduras: tipos y tratamientos

Una quemadura es una lesión por lo general causada por el calor, pero también se puede dar por químicos o la electricidad. También puede dañar o destruir músculos, tejidos y huesos por debajo de la piel.

Los niños tienen una piel más delgada que se quema a una menor temperatura y menor tiempo que la piel de los adultos. Proteja a su hijo aprendiendo sobre los diferentes tipos de quemaduras y cómo tratarlas.

¿Cuáles son los diferentes tipos de quemaduras?

La mayoría de las personas piensan en las quemaduras a razón de grados: primero, segundo y tercero. Los médicos y enfermeras utilizan estos términos para hablar sobre el grosor y gravedad de la quemadura. Una quemadura de primer grado puede ser menor o moderada. Esto depende de cuánta parte del cuerpo cubre una quemadura y su profundidad. La tabla de la Figura 1 explica las diferentes clases de quemaduras.

¿Cómo debo tratar una quemadura menor?

- Ponga agua fresca, no fría, sobre la quemadura o coloque un paño limpio y frío en la quemadura por 3 a 5 minutos. No use hielo.
- Utilice un aerosol o crema con antiséptico para ayudar a detener el dolor y evitar una infección.
- Cubra la quemadura con un vendaje limpio (estéril) y seco.

Si la quemadura no sana, supura o presenta un mal olor, llame al proveedor de atención médica de su hijo.



Grado	Causa	Superficie	Color	Nivel de dolor	Tiempo para sanar
Primer (superficial)	Quemadura solar, escaldadura, llamarada	Seca, sin ampollas	Rosado	Doloroso	2 a 5 días con despellejamiento. No cicatrizará pero puede decolorarse
Segundo (grosor parcial)	Líquidos o sólidos entes, llamarada, incendios químicos	Ampollas húmedas	De rosado a rojo cereza	Doloroso	Superficial: 5–21 días Profunda sin infección: 21–35 días Infectada: se tratan como quemaduras de tercer grado
Tercer (espesor total)	Líquidos o sólidos calientes, llama, incendios eléctricos o químicos	Seca, coriácea, vasos sanguíneos carbonizados	Blanco, ceroso, perlado, caqui oscuro, caoba	Indoloro, las erminaciones nerviosas están muertas	Se necesitan injertos de piel. Las áreas grandes pueden llevarse meses para sanar; las áreas pequeñas pueden sanar con injertos de piel en semanas

Figura 1

¿Cuándo debo llevar a mi hijo al hospital por una quemadura?

Su hijo debe tratarse en un centro de atención para quemaduras si presenta:

- Una quemadura importante, mayor al ancho de un brazo (o dos puños)
- Una quemadura en la cara, manos, cuello, ingle o pies
- Inhaló humo

Las quemaduras suelen afectar los órganos o sistemas del cuerpo. Un equipo de proveedores de atención médica examinará a su hijo y se asegurará que no presente ningún otro problema.

¿Cómo trato una quemadura grave antes de llevar a mi hijo al hospital?

- Detenga la quemadura o elimine la fuente de calor. Si la ropa de su hijo se está quemando, pídale que se detenga, caiga al suelo y ruede para apagar las llamas.
- Asegúrese que su hijo esté respirando. Si su hijo no está respirando, llame al 911 e inicie la RCP.
- Ponga agua fresca (no fría) sobre el área quemada. Continúe poniendo agua fresca por al menos 3 a 5 minutos (30 a 40 minutos si la quemadura es causada por un químico). No ponga hielo en el área quemada. Esto podría empeorar la quemadura y hacer que la temperatura corporal de su hijo baje demasiado.
- Retire toda ropa quemada y cualquier cosa alrededor del cuello de su hijo, incluyendo artículos de joyería. Las áreas quemadas se inflaman rápidamente y la ropa puede retener el calor y causar más daños.
- Retire los artículos de joyería de su hijo, el cinturón o cualquier cosa que se encuentre en contacto con las áreas quemadas.
- Cubra las quemaduras con un vendaje o lámina suave y limpia.
- Mantenga la temperatura de su hijo cálida.

Nunca debe poner ungüentos o mantequilla sobre quemaduras graves. El aceite de estos productos podría causar infecciones y empeorar la quemadura.

¿Cómo debo tratar las quemaduras eléctricas

- Desconecte la fuente de electricidad o llame a la compañía de servicios eléctricos para que le ayuden si no la puede desconectar usted mismo. No toque a su hijo si este está en contacto con la electricidad. Usted resultará herido.
- Una vez que ha desconectado la electricidad, revise si su hijo está respirando. Si su hijo no está respirando, llame al 911 o inicie la RCP
- Revise para ver si su hijo tiene otras heridas.
- Cubra la quemadura con un vendaje limpio y mantenga a su hijo cálido.

¿Cómo debo tratar las quemaduras con químicos?

- Vierta agua fresca sobre la quemadura por 5 minutos. Tenga cuidado de no esparcir los químicos a partes del cuerpo que no han sido contaminadas.
- Retire la ropa de su hijo.
- Si su hijo utiliza lentes de contacto, retírelos antes de enjuagar los ojos.
- Lea la etiqueta en el químico o llame a Control de Venenos (1.800.222.1222) antes de dar primeros auxilios a su hijo para químicos específicos.
- Si su hijo ha tragado químicos, llévelo de inmediato a la sala de emergencias. Traiga el veneno que su hijo tragó si sabe lo que es. No permita que su hijo coma ni beba nada.

Notas

Burns: types and treatments

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.