

## Espina bífida y los planes 504

Los niños con espina bífida tienen necesidades de aprendizaje y físicas especiales. Afortunadamente, los planes 504, los programas de educación individualizada (IEP, por sus siglas en inglés), y los planes de cuidado de salud pueden ayudarle a usted y a la escuela de su niño a prepararse para estas necesidades.

### ¿Qué es un plan 504?

Un plan 504 proporciona adaptaciones, apoyo o servicios específicos al entorno del salón de clases que ayudan a su niño a ir a la escuela. Estos planes 504 son creados para estudiantes con problemas mentales y físicos. Aquellos que podrían crear un plan 504 incluyen:

- Padres
- Maestros
- Director
- Administrador de estudiantes
- El terapeuta de su niño
- El médico de su niño
- Personal de apoyo (enfermeras, consejeros, psicólogos o patólogos del habla-lenguaje)

### ¿Qué es un programa de educación individualizada (IEP)?

Un IEP es un plan para estudiantes de educación especial. Si su niño califica para educación especial, el maestro de educación especial de la escuela puede redactar un IEP para su niño en lugar de un plan 504.

Para calificar para educación especial, su niño tiene que cumplir una de las 13 categorías redactadas en las normas de educación especial. Por ejemplo, su niño puede calificar para una discapacidad de aprendizaje específica si su rendimiento escolar es menos de lo esperado de una prueba de inteligencia.

Si su niño no califica para esa categoría, puede calificar en la categoría de otros impedimentos de salud.

### ¿Qué es un plan de cuidado de salud individualizado?

Un plan de cuidado de salud individualizado enumera servicios de salud específicos que su niño necesita en la escuela. La enfermera de la escuela de su niño redacta este plan incluso si usted no tiene un plan 504 o un IEP. Una vez que usted ha trabajado con la enfermera de la escuela para redactar el plan de cuidado de salud, él o ella enseñará al personal de la escuela sobre cómo ayudar a su niño.

### ¿Qué servicios debería proporcionar la escuela?

La escuela de su niño puede proporcionar los siguientes servicios a través de un plan de cuidado de salud individualizado o plan 504:

- Transporte especial
- Primeros auxilios para alergias al látex
- Áreas de descanso y días escolares cortos (para la fatiga)
- Una silla de ruedas para viajar distancias largas
- Educación física adaptada para su niño
- Adaptaciones para el recreo
- Una silla o un escritorio especial
- Ayuda para transportar una bandeja a lo largo de la fila del almuerzo
- Un plan de evacuación de emergencia para su niño
- Acceso a todas las partes de la escuela o rutas alternativas (ver la Ley de Estadounidenses con Discapacidades [ADA] si su niño no tiene un plan 504).
- Ayuda para que su niño se desplace
- Alguien asignado para colocar un catéter a su niño, cambiarle la ropa o pañales, o ayudarle en el baño.
- Compañero tutor o ayudante

## ¿Dónde puedo obtener más información?

Puede comunicarse con las agencias estatales de capacitación e información para padres en las siguientes ubicaciones

- Colorado

PEAK Parent Center, Inc.  
719-531-9400  
[peakparent.org](http://peakparent.org)

- Idaho

Idaho Parents Unlimited, Inc.  
208-342-5884  
[ipulidaho.org](http://ipulidaho.org)

- Montana

Montana Empowerment Center, Inc.  
877-870-1190  
[mtempowermentcenter.org](http://mtempowermentcenter.org)

- Nevada

Nevada  
Nevada Parents Encouraging Parents (PEP)  
702.388.8899  
[npep.org](http://npep.org)

## • Utah

Utah Parent Center  
801-272-1051  
[utahparentcenter.org](http://utahparentcenter.org)

- Wyoming

Wyoming Parent Information Center  
307-684-2277  
[wpic.org](http://wpic.org)

## Notes