

# Hablemos Acerca De...

## ¿Qué es una cistoscopia ?

Una cistoscopia es un examen que se hace en el quirófano que examina la vejiga y la uretra (tubo pequeño conectado a la vejiga a través del cual la orina sale del cuerpo). Si la cistoscopia se combina con la ureteroscopia, un proveedor de atención médica examinará los riñones y los uréteres (tubos desde los riñones a la vejiga).

### ¿Por qué el niño necesita una cistoscopia?

Un niño puede necesitar una cistoscopia si tiene problemas en la vejiga, como dolor al orinar, pérdidas frecuentes (incontinencia) o infecciones del tracto urinario (UTI, por sus siglas en inglés) frecuentes. Una cistoscopia puede ayudar a los proveedores de atención médica a determinar qué causa los problemas de vejiga y a decidir cómo tratarlos.

### ¿Qué sucede durante una cistoscopia?

Durante una cistoscopia, le dará un sedante al niño para que no sienta dolor. El proveedor de atención médica introduce la sonda (un tubo pequeño con una cámara) en la uretra y lo mueve lentamente dentro de la vejiga para examinar el sistema urinario.

### ¿Cuándo puede volver el niño a casa?

Generalmente, el niño regresa a su casa el mismo día. Vigile de cerca al niño durante el viaje de regreso a casa para asegurarse de que la cabeza y el cuello no se le inclinen hacia adelante y le obstruyan las vías respiratorias.

### ¿Qué debo esperar después de la cistoscopia del niño?

El niño podría presentar fiebre leve después de la cistoscopia. Es normal tener sangre en la orina durante algunos días y hasta 2 semanas. La orina se volverá rosada o roja, y puede empezar y terminar durante ese período.

### ¿Cuándo podrá comer el niño después de la cistoscopia?

Después de que el niño se despierte de la cirugía, puede tomar líquidos transparentes, lo que incluye bebidas electrolíticas (como Pedialyte™), agua, zumo de manzana, bebidas deportivas, helados de agua y gelatina. Estos se digieren con facilidad. La mayoría de los bebés puede tomar un biberón o amamantar. El niño puede comer una dieta normal después de recibir el alta del hospital. Comience con alimentos blandos fácilmente digeribles. Evite los alimentos con alto contenido de grasa o grasos, como las hamburguesas y la pizza, durante las primeras 24 horas después de la cirugía.



### ¿Qué debo hacer si el niño tiene náuseas o vomita?

Durante las primeras 24 horas después de la cirugía, muchos niños tienen náuseas y pueden vomitar. Esto puede deberse a los medicamentos que se administran durante la cirugía, al movimiento del automóvil o a los analgésicos. Para ayudar a controlar las náuseas:

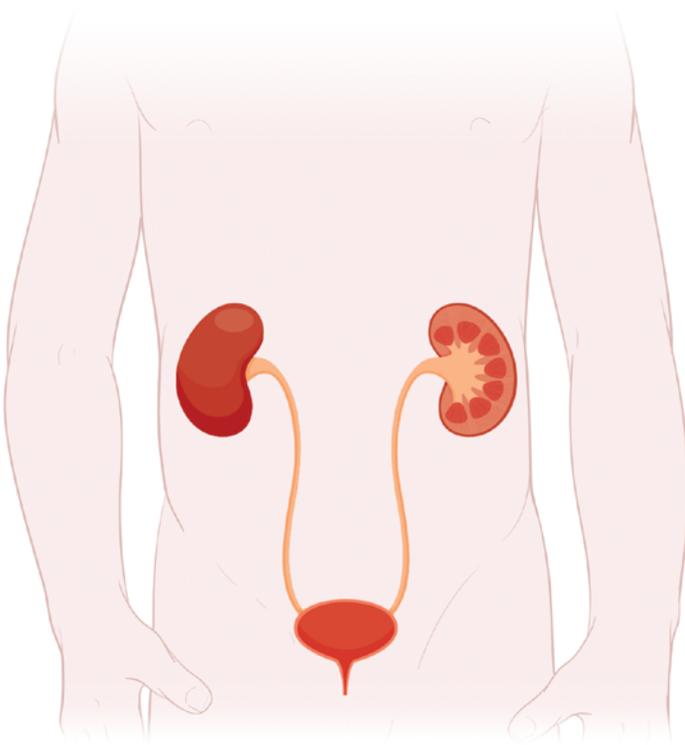
- Aliente al niño a que se recueste y no se mueva
- Ofrezcale líquidos transparentes que son importantes para ayudar a evitar la deshidratación
- Poco a poco, ofrezcale los alimentos habituales durante algunos días hasta que el niño pueda comer una dieta normal

Si el niño vomita, deje pasar de 30 a 60 minutos para que se le asiente el estómago y ofrezcale líquidos transparentes. Si el niño vomita durante varias horas, llame a su proveedor de atención médica para pedirle instrucciones. Pueden pasar 1 o 2 días antes de que el niño muestre interés en los alimentos sólidos.

### ¿Cuáles son las señales de la deshidratación?

Después de la cirugía, el niño puede tener una baja cantidad de fluidos corporales (deshidratado). Las señales de la deshidratación incluyen:

- Orina de color amarillo oscuro
- Boca seca (sin saliva)
- Labios agrietados
- Hundimiento de la fontanela en la cabeza de un bebé



Después de la cirugía, estimule al niño para que orine (haga pis) cada 2 o 3 horas. Normalmente, la micción normal (orinar) se reanuda dentro de las 24 horas posteriores a la cirugía. Un bebé debe mojar de 6 a 8 pañales a lo largo de 24 horas; un niño mayor debe orinar cada 3 - 4 horas.

### ¿Cómo ayudo al niño a controlar el dolor después de la cistoscopia?

Para ayudar al niño a controlar el dolor, consuélolo y escuche sus inquietudes. Para favorecer la recuperación, ayúdelo a que esté lo más cómodo posible. Hable con un niño mayor sobre los niveles de dolor y preste atención a las señales de dolor en un niño más pequeño o con retraso del desarrollo. Un niño que siente dolor puede gemir, lloriquear, poner cara de dolor, llorar, estar irritable, estar inactivo, no comer o no dormir.

### ¿Qué medicamento necesita el niño?

Si el niño tiene dolor, puede darle ibuprofeno o acetaminofén (como Tylenol™) según las indicaciones del cirujano. Si no es la hora del analgésico, pruebe otras maneras de controlar el dolor, como ver un programa favorito, hacerle masajes o jugar. Después del primer día, puede darle una almohadilla térmica. Si estos métodos no funcionan, llame al proveedor de atención médica.

### ¿Cuándo puede bañarse o ducharse el niño después de la cistoscopia?

El niño puede bañarse inmediatamente después de la cistoscopia.

### ¿Qué actividades debe evitar el niño después de la cistoscopia?

La anestesia puede afectar el equilibrio; por lo tanto, el primer día después de la cirugía, no permita que el niño haga ninguna actividad que requiera equilibrio. Esto incluye andar en bicicleta, jugar en los juegos de los parques y andar en monopatín. Después del primer día, no hay actividades restringidas.

### ¿Cuál es el comportamiento normal después de una cistoscopia?

Es normal que el comportamiento del niño cambie después de la cirugía. Puede comportarse como un niño más pequeño (orinarse en la cama o sobreactuar),

