

# Hablemos Acerca De...

## La espina bífida y el autocateterismo

Los niños con espina bífida pueden presentar problemas de control urinario y de las evacuaciones debido a las lesiones de la columna vertebral antes del nacimiento. Para desarrollar el control urinario, muchos niños necesitan que se les inserte un pequeño tubo (catéter) en la vejiga a través de la uretra (orificio por donde se elimina la orina del cuerpo). Esto se conoce como cateterismo.

Una vez que el niño tiene la edad y la madurez suficientes, debe aprender a hacerse el autocateterismo. En este momento, el niño aprende a introducirse el catéter por sí solo. La independencia en la colocación del catéter es un paso importante en pos del cuidado personal y el manejo del control de la vejiga durante toda la vida.

### ¿Cuándo es un buen momento para que mi niño empiece el autocateterismo?

El proveedor de atención médica primaria de su niño o el equipo de atención de la espina bífida pueden ayudarle a determinar cuándo es el mejor momento para que su niño aprenda a hacerse el autocateterismo. Muchos niños empiezan cuando tienen entre 5 y 7 años, pero usted y su niño pueden decidir qué es lo mejor.

### ¿Cómo sé si mi niño puede hacerse el autocateterismo?

Para evaluar si su niño está preparado para hacerse el autosondaje:

- Evalúe las habilidades psicomotoras del niño con su equipo de atención médica.
  - Destreza y fuerza manual: ¿Puede su niño enhebrar cuentas, introducir una pajilla a través de una tapa, sujetar un lápiz y dibujar o escribir?
  - Habilidades táctiles: ¿Puede su niño estar cómodo al tocar diferentes texturas?
  - Habilidades visuales: ¿Puede su niño mostrar dónde colocar el catéter e identificar cada uno de sus extremos?
  - Habilidades cognitivas: ¿Puede su niño comprender y seguir instrucciones, recordar y concentrarse en una tarea, y organizar las tareas en el orden correcto?



- Determine si su niño está emocionalmente listo para aprender. Observe si hay síntomas de ansiedad grave que podrían impedirle que aprenda.
- Piense sobre cualquier limitación física, como mala prensión o problemas para mantener el equilibrio, ponerse de pie después de estar sentado o vestirse. El equipo de atención médica puede ayudarle a encontrar soluciones a estos posibles obstáculos.
- Piense si los padres y los cuidadores pueden enseñarle a su niño y comprometerse a ayudarle a que aprenda.

Puede que su niño tenga dificultades en algunos de estos aspectos, pero el equipo de atención de la espina bífida puede ayudarle a que trabaje con su niño en la mejora de estas habilidades. Si su niño aún no está preparado, su equipo de atención médica puede ayudarle para que involucre pronto a su niño en el proceso de sondaje y a que esté listo para aprender en el momento adecuado.

## ¿Qué suministros necesita mi niño para hacerse el autocateterismo?

Para ayudar al niño con el autocateterismo, puede que necesite:

- Una estructura de seguridad para el retrete (para que el niño pueda tomarse con una mano y mantener el equilibrio mientras se coloca la sonda)
- Un anillo reductor (para achicar la abertura del inodoro y brindar una superficie de apoyo suave para la pelvis)
- Un inodoro de entrenamiento de plástico (para los niños más pequeños)

Puede comprar la estructura de seguridad para el inodoro y el anillo reductor en Internet o a un especialista en sillas de ruedas (con una receta del médico de su niño). Algunas compañías de seguros pueden cubrir los suministros que se compran con una receta. Los inodoros de entrenamiento son económicos y están disponibles en muchas tiendas.

## ¿Cómo le enseño a mi niño a hacerse el autocateterismo?

El equipo de atención de la espina bífida le dirá qué esperar y cómo preparar a su niño para el autosondaje una vez que esté listo. Luego, le ayudarán a comenzar un programa formal de entrenamiento para el autosondaje y le entregarán folletos adecuados para la edad, y le explicarán los métodos de entrenamiento. El objetivo fundamental del autocateterismo es preparar al niño para que aprenda y tenga éxito en este siguiente paso en pos de su independencia.

## Notas

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

*Spina bifida and self-catheterization*

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.



© 2007-2018 Intermountain Healthcare, Primary Children's Hospital. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de atención médica. Hay más información disponible en [intermountainhealthcare.org](http://intermountainhealthcare.org). Patient and Provider Publications LTA325S-06/18 (Spanish translation 09/18 by inWhatLanguage)